



COCINA CENTRAL

Diciembre 2024

Menú Dieta Blanda

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Arroz blanco
Tortilla francesa
Postre Manzana Pan

3

Coditos hervidos
Filete de merluza al vapor
Postre Manzana Pan

4

Puré de patata y zanahoria
Pollo al horno
Postre Manzana Pan

5

Arroz blanco
Jamón de york
Postre Yogur blanco Pan

6

FESTIVO

9

Arroz blanco
Pollo al horno
Postre Manzana Pan

10

Macarrones hervidos
Abadejo al vapor
Postre Manzana Pan

11

Sémola de arroz
Pollo al horno
Postre Manzana Pan

12

Arroz blanco
Fiambre de pavo
Postre Manzana Pan

13

Hervido de patata y zanahoria
Tortilla francesa
Postre Manzana Pan

16

Espirales hervidos
Merluza al horno
Postre Manzana Pan

17

Hervido de patata y zanahoria
Tortilla francesa
Postre Manzana Pan

18

Arroz blanco
Fiambre de pavo
Postre Manzana Pan

19

Puré de patata y zanahoria
Filete de pechuga
Postre Manzana Pan

20

Sémola de arroz
Pollo al horno
Postre Yogur blanco Pan

23

Hervido de patata y zanahoria
Filete de pechuga
Postre Manzana Pan

24

NO LECTIVO

25

FESTIVO

26

Arroz blanco
Jamón york
Postre Manzana Pan

27

Puré de patata y zanahoria
Merluza al horno
Postre Manzana Pan

30

Macarrones hervidos
Tortilla francesa
Postre Manzana Pan

31

NO LECTIVO

RECOMENDACIONES DE CENA

