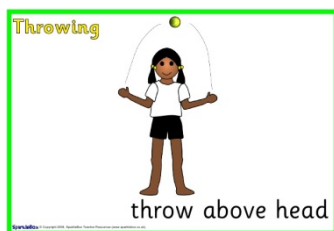


Sessió de psico

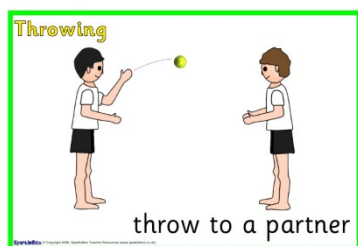
Aquesta setmana tocaria treballar els llançaments de pilota. Per activar el cos podeu fer el que indica aquest vídeo :

https://www.youtube.com/watch?v=3_olssULEk0

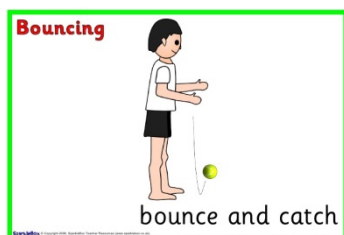
-Després cada xiquet llança una pilota al aire i la agafa amb les dos mans. (Throw and catch)



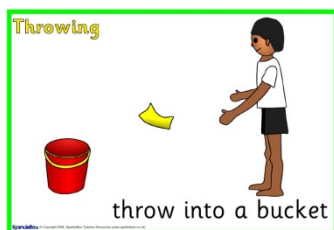
-Passar-la al pare o mare o germà. (throw to a partner)



-El següent exercici seria botar la pilota amb les dos mans i després en una mà. (bounce and catch)



-Per últim, llançar a canastra, per exemple, amb una poal. (throw into a bucket)



Podeu enviar algun vídeo o foto a la tutora de alguna de les activitats que estem proposant.

Una abraçada, Elena i Susana