

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de legumbres y hortalizas Tortilla francesa con jamón york Ensalada variada Yogur natural con topping de cacao en polvo / pan	Macarrones integrales con tomate y atún Merluza al horno Ensalada variada Fruta de temporada / pan	Sopa de verduras con garbanzos y fideos Pollo al horno Ensalada variada Fruta de temporada / pan	Guiso de patata y verduras Lomo adobado en salsa Champiñones salteados Fruta de temporada / pan	Arroz al horno Rape en salsa de tomate Ensalada variada Fruta de temporada / pan
09	10	JORNADA DE FALLAS	12	13
Crema de verduras con tostones caseros Albóndigas en salsa Patata panadera al horno Fruta de temporada / pan	Lentejas ecológicas con verduras y jamón Tortilla francesa Maíz salteado Fruta de temporada / pan	 Paella valenciana Entremeses Ensalada variada Postre especial sin alérgenos / pan	Sopa de fideos Tortilla de patata Ensalada variada Fruta de temporada / pan	Macarrones integrales gratinados Merluza en salsa verde Ensalada variada Fruta de temporada / pan
16	17	18	19	20
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Macarrones integrales a la napolitana Limanda en salsa Brócoli salteado Fruta de temporada / pan
23	24	25	JORNADA DE TAILANDIA	27
Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Tortilla con calabacín Ensalada variada Fruta de temporada / pan	Macarrones integrales con salsa de tomate Pescado al horno Ensalada variada Fruta de temporada / pan	Crema de legumbres con tostones caseros Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Fruta de temporada / pan	 Sopa de ave con fideos Pollo al horno Nachos Fruta de temporada / pan	Arroz a la cubana Tosta de atún con tomate Ensalada variada Fruta de temporada / pan
30	31	01	02	
Sopa de cocido Pollo al horno Ensalada variada Fruta de temporada / pan	Tallarines en salsa de calabaza y queso Merluza al horno Ensalada variada Fruta de temporada / pan	<p>* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre. * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral de masa madre, y como mínimo, 2 veces de pan integral.</p> <p>¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!</p>		<p>ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR" : VIAJAREMOS A TAILANDIA</p> <p> * El menú puede variar por circunstancias de producción.</p>

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS



Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Pasta/Arroz



Verdura



Legumbres



Verdura



Pasta/Arroz



Para cenar puede ser...

SEGUNDOS PLATOS



Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



carne



Pescado



Pescado



Huevo



carne



Legumbres



Pescado



Huevo



carne



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo