

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05	06	07	08	09
<p>Todos nuestros cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!</p>		<p>Sopa de verduras y garbanzos</p> <p>Tortilla francesa con queso</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>Arroz con coliflor</p> <p>Rape a la napolitana</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>Crema de verduras y hortalizas</p> <p>Pollo al ajillo</p> <p>Maíz salteado</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>
<p>DEGUSTACIÓN COREA DEL SUR</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Caballa en salsa de tomate</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Yogur natural con canela / pan</p>	<p>14</p> <p>Fideuá vegetal</p> <p>Taco de verduras superfood (garbanzos y verduras)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>15</p> <p>Crema de calabacín y tostones caseros</p> <p>Rollitos de primavera</p> <p>Gnocchis</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>16</p> <p>Lentejas ecológicas con arroz y hortalizas</p> <p>Pizza de verduras con mozzarella</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>
<p>19</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Champiñones salteados</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>20</p> <p>Macarrones eco con boloñesa vegetal</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Zanahoria salteada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>DEGUSTACIÓN INDIA</p> <p>Lentejas eco al estilo tradicional con verduras</p> <p>Pollo tikka masala</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>22</p> <p>Crema de verduras de temporada con tostones caseros</p> <p>Hamburguesa de ave</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>23</p> <p>Sopa de verduras con maravilla</p> <p>Pizza casera de garbanzos con tomate y queso</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>
<p>26</p> <p>Crema de legumbres con tostones caseros</p> <p>Rollitos de primavera</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>27</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>28</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Fajita con soja texturizada y salsa teriyaki</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>29</p> <p>Sopa de verduras con garbanzos</p> <p>Delicias de pescado crujientes</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis a la napolitana</p> <p>Limanda a la meniere</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada / pan</p>
<p>02</p>	<p>03</p>	<p>04</p>	<p>05</p>	<p>06</p> <p>El menú puede variar por circunstancias de producción.</p>

* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre.
 * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral o pan integral de masa madre.

ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO
 "UN MUNDO LLENO DE SABOR" :
 VIAJAREMOS COREA DEL SUR E INDIA

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS



Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS



Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



Para cenar puede ser...



carne



Huevo



Pescado



Huevo



Pescado



carne



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo