

Menú Basal

ENERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05	06	07	08	09
Todos nuestros cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!				
DEGUSTACIÓN COREA DEL SUR Bibimbap (arroz con verduras y taquitos de magro) Caballa en salsa de tomate Ensalada variada	13 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Ensalada variada	14 Fideuá vegetal Taco de verduras superfood (garbanzos y verduras) Ensalada variada	15 Crema de calabacín y tostones caseros Lomo de cerdo en salsa española Gnocchis	16 Lentejas ecológicas con arroz y hortalizas Pizza de jamón york Ensalada variada
Fruta de temporada / pan	Yogur natural con canela / pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan
Pegar contenido		DEGUSTACIÓN INDIA Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Pollo tikka masala Ensalada variada		
19 Paella valenciana Tortilla francesa Champiñones salteados Fruta de temporada / pan	20 Macarrones eco con boloñesa vegetal Merluza al horno Zanahoria salteada Fruta de temporada / pan	21 Fruta de temporada / pan	22	23 Sopa de puchero con maravilla Pizza casera de garbanzos con tomate y queso Ensalada variada
26 Crema de legumbres con tostones caseros Cinta de lomo en salsa de miel y mostaza Ensalada variada Fruta de temporada / pan	27 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Ensalada variada Fruta de temporada / pan	28 Arroz al horno Fajita con soja texturizada y salsa teriyaki Ensalada variada	29 Sopa de puchero Delicias de pescado crujientes Ensalada variada	30 Espaguetis a la napolitana Limanda a la meniere Ensalada variada
02	03	04 ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR": VIAJAREMOS A COREA DEL SUR E INDIA	05	06 El menú puede variar por circunstancias de producción.
<p>* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre. * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral o pan integral de masa madre.</p>				

Festivo

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible



01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.



04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.



RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS



Si en el cole el primer plato fue...



Para cenar puede ser...



Verdura



Pasta/Arroz



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS



Si en el cole el segundo plato fue...



Para cenar puede ser...



Huevo



carne



Pescado



Huevo



carne



Huevo



Pescado



Huevo



Pescado



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo