

CEIP San Fernando

usuario: san_fernando
 contraseña: 1453_san_fernando

Abril - 2026 MENU CATERING SAN FERNANDO

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
 Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1453

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Entrants variats</td><td>725,62</td></tr> <tr><td></td><td>Crema mediterrània amb verdures de temporada</td><td>23,46g</td></tr> <tr><td></td><td>Cordon bleu amb creïlles rostides</td><td>259,54mg</td></tr> <tr><td></td><td>Fruita</td><td>3,80mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>87,18g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>31,87g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	1	E	KCAL		Entrants variats	725,62		Crema mediterrània amb verdures de temporada	23,46g		Cordon bleu amb creïlles rostides	259,54mg		Fruita	3,80mg			87,18g			31,87g	S				Carabasseta a la plantxa			Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP																																																											
E	KCAL																																																																																																																																																									
1º	PROT																																																																																																																																																									
2º	CA																																																																																																																																																									
P	FE																																																																																																																																																									
S	HDC																																																																																																																																																									
	LIP																																																																																																																																																									
E	KCAL																																																																																																																																																									
1º	PROT																																																																																																																																																									
2º	CA																																																																																																																																																									
P	FE																																																																																																																																																									
S	HDC																																																																																																																																																									
	LIP																																																																																																																																																									
1	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Entrants variats	725,62																																																																																																																																																								
	Crema mediterrània amb verdures de temporada	23,46g																																																																																																																																																								
	Cordon bleu amb creïlles rostides	259,54mg																																																																																																																																																								
	Fruita	3,80mg																																																																																																																																																								
		87,18g																																																																																																																																																								
		31,87g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Carabasseta a la plantxa																																																																																																																																																									
	Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																									
E	KCAL																																																																																																																																																									
1º	PROT																																																																																																																																																									
2º	CA																																																																																																																																																									
P	FE																																																																																																																																																									
S	HDC																																																																																																																																																									
	LIP																																																																																																																																																									
E	KCAL																																																																																																																																																									
1º	PROT																																																																																																																																																									
2º	CA																																																																																																																																																									
P	FE																																																																																																																																																									
S	HDC																																																																																																																																																									
	LIP																																																																																																																																																									
E	KCAL																																																																																																																																																									
1º	PROT																																																																																																																																																									
2º	CA																																																																																																																																																									
P	FE																																																																																																																																																									
S	HDC																																																																																																																																																									
	LIP																																																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Festiu</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	6	E	KCAL		Festiu											S			<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Festiu</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	7	E	KCAL		Festiu											S			<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Festiu</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	8	E	KCAL		Festiu											S			<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Festiu</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	9	E	KCAL		Festiu											S			<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Festiu</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	10	E	KCAL		Festiu											S																																																														
6	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Festiu																																																																																																																																																									
S																																																																																																																																																										
7	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Festiu																																																																																																																																																									
S																																																																																																																																																										
8	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Festiu																																																																																																																																																									
S																																																																																																																																																										
9	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Festiu																																																																																																																																																									
S																																																																																																																																																										
10	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Festiu																																																																																																																																																									
S																																																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Festiu</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	13	E	KCAL		Festiu											S			<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>805,30</td></tr> <tr><td></td><td>Llenties a la jardineria amb orelluts</td><td>36,31g</td></tr> <tr><td></td><td>Truita de creïlla amb pernil serrà (infantil: pernil cuit)</td><td>198,49mg</td></tr> <tr><td></td><td>Fruita</td><td>10,83mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>102,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>28,28g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Bròquil al vapor</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	14	E	KCAL		Ensalada de verdures de temporada	805,30		Llenties a la jardineria amb orelluts	36,31g		Truita de creïlla amb pernil serrà (infantil: pernil cuit)	198,49mg		Fruita	10,83mg			102,14g			28,28g	S				Bròquil al vapor			Carn roja magra /Fruita		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>769,03</td></tr> <tr><td></td><td>Arròs amb magre i verdures amb florícol</td><td>36,02g</td></tr> <tr><td></td><td>Lluç a la marinera</td><td>170,41mg</td></tr> <tr><td></td><td>Fruita</td><td>5,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>106,11g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>22,74g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Bajoqueta saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Remenat de verdures /Fruita</td><td></td></tr> </table>	15	E	KCAL		Ensalada de verdures de temporada	769,03		Arròs amb magre i verdures amb florícol	36,02g		Lluç a la marinera	170,41mg		Fruita	5,50mg			106,11g			22,74g	S				Bajoqueta saltejada			Remenat de verdures /Fruita		<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>764,28</td></tr> <tr><td></td><td>Sopa de putxero amb verdures ECO</td><td>49,68g</td></tr> <tr><td></td><td>Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides</td><td>162,68mg</td></tr> <tr><td></td><td>Fruita ECO</td><td>8,25mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>87,36g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>28,73g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	16	E	KCAL		Ensalada de verdures de temporada	764,28		Sopa de putxero amb verdures ECO	49,68g		Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides	162,68mg		Fruita ECO	8,25mg			87,36g			28,73g	S				Minestra saltejada			Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>807,22</td></tr> <tr><td></td><td>Bunyols de bacallà</td><td>34,19g</td></tr> <tr><td></td><td>Conches amb bolonyesa vegetal amb formatge</td><td>386,87mg</td></tr> <tr><td></td><td>Iogurt</td><td>3,77mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>123,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>35,88g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	17	E	KCAL		Ensalada fresca ecològica	807,22		Bunyols de bacallà	34,19g		Conches amb bolonyesa vegetal amb formatge	386,87mg		Iogurt	3,77mg			123,80g			35,88g	S				Amanida completa			Carn roja magra /Fruita													
13	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Festiu																																																																																																																																																									
S																																																																																																																																																										
14	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada de verdures de temporada	805,30																																																																																																																																																								
	Llenties a la jardineria amb orelluts	36,31g																																																																																																																																																								
	Truita de creïlla amb pernil serrà (infantil: pernil cuit)	198,49mg																																																																																																																																																								
	Fruita	10,83mg																																																																																																																																																								
		102,14g																																																																																																																																																								
		28,28g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Bròquil al vapor																																																																																																																																																									
	Carn roja magra /Fruita																																																																																																																																																									
15	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada de verdures de temporada	769,03																																																																																																																																																								
	Arròs amb magre i verdures amb florícol	36,02g																																																																																																																																																								
	Lluç a la marinera	170,41mg																																																																																																																																																								
	Fruita	5,50mg																																																																																																																																																								
		106,11g																																																																																																																																																								
		22,74g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Bajoqueta saltejada																																																																																																																																																									
	Remenat de verdures /Fruita																																																																																																																																																									
16	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada de verdures de temporada	764,28																																																																																																																																																								
	Sopa de putxero amb verdures ECO	49,68g																																																																																																																																																								
	Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides	162,68mg																																																																																																																																																								
	Fruita ECO	8,25mg																																																																																																																																																								
		87,36g																																																																																																																																																								
		28,73g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Minestra saltejada																																																																																																																																																									
	Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																									
17	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada fresca ecològica	807,22																																																																																																																																																								
	Bunyols de bacallà	34,19g																																																																																																																																																								
	Conches amb bolonyesa vegetal amb formatge	386,87mg																																																																																																																																																								
	Iogurt	3,77mg																																																																																																																																																								
		123,80g																																																																																																																																																								
		35,88g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Amanida completa																																																																																																																																																									
	Carn roja magra /Fruita																																																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>852,59</td></tr> <tr><td></td><td>Cigrons amb espinacs ecològics P/ECO</td><td>32,63g</td></tr> <tr><td></td><td>Truita francesa amb formatge</td><td>362,87mg</td></tr> <tr><td></td><td>Fruita</td><td>10,61mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>101,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>35,90g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Creïlles cuites</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	20	E	KCAL		Ensalada de verdures de temporada	852,59		Cigrons amb espinacs ecològics P/ECO	32,63g		Truita francesa amb formatge	362,87mg		Fruita	10,61mg			101,14g			35,90g	S				Creïlles cuites			Peix a la llima /Fruita		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>825,69</td></tr> <tr><td></td><td>Macarrons integrals napolitana amb formatge</td><td>36,15g</td></tr> <tr><td></td><td>Bacallà amb salsa verda amb bròquil</td><td>393,04mg</td></tr> <tr><td></td><td>Fruita</td><td>5,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>110,74g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>28,49g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Faves saltejades amb alls tendres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	21	E	KCAL		Ensalada de verdures de temporada	825,69		Macarrons integrals napolitana amb formatge	36,15g		Bacallà amb salsa verda amb bròquil	393,04mg		Fruita	5,50mg			110,74g			28,49g	S				Faves saltejades amb alls tendres			Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>827,17</td></tr> <tr><td></td><td>Crema de verdures de temporada amb tostons integrals</td><td>22,40g</td></tr> <tr><td></td><td>Llom sajonia a la portuguesa (Infantil: Magre en salsa)</td><td>165,02mg</td></tr> <tr><td></td><td>Fruita</td><td>5,75mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>93,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>40,79g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Xips de moniato al forn</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td></td></tr> </table>	22	E	KCAL		Ensalada de verdures de temporada	827,17		Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	22,40g		Llom sajonia a la portuguesa (Infantil: Magre en salsa)	165,02mg		Fruita	5,75mg			93,97g			40,79g	S				Xips de moniato al forn			Peix blau /Fruita		<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>829,31</td></tr> <tr><td></td><td>Fajita de york i queso</td><td>70,51g</td></tr> <tr><td></td><td>Fabada vegetal</td><td>352,30mg</td></tr> <tr><td></td><td>Fruita ECO</td><td>8,97mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>98,06g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>64,97g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Truita de ceba /Fruita</td><td></td></tr> </table>	23	E	KCAL		Ensalada de verdures de temporada	829,31		Fajita de york i queso	70,51g		Fabada vegetal	352,30mg		Fruita ECO	8,97mg			98,06g			64,97g	S				Amanida completa			Truita de ceba /Fruita		<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>866,69</td></tr> <tr><td></td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>26,92g</td></tr> <tr><td></td><td>Capritx de calamar amb maionesa</td><td>302,09mg</td></tr> <tr><td></td><td>Iogurt</td><td>4,95mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>99,44g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>39,89g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Tosta d'hummus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	24	E	KCAL		Ensalada de verdures de temporada	866,69		Arròs a la cubana (tomaca i ou)	26,92g		Capritx de calamar amb maionesa	302,09mg		Iogurt	4,95mg			99,44g			39,89g	S				Tosta d'hummus			Carn magra de porc /Fruita	
20	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada de verdures de temporada	852,59																																																																																																																																																								
	Cigrons amb espinacs ecològics P/ECO	32,63g																																																																																																																																																								
	Truita francesa amb formatge	362,87mg																																																																																																																																																								
	Fruita	10,61mg																																																																																																																																																								
		101,14g																																																																																																																																																								
		35,90g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Creïlles cuites																																																																																																																																																									
	Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																									
21	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada de verdures de temporada	825,69																																																																																																																																																								
	Macarrons integrals napolitana amb formatge	36,15g																																																																																																																																																								
	Bacallà amb salsa verda amb bròquil	393,04mg																																																																																																																																																								
	Fruita	5,50mg																																																																																																																																																								
		110,74g																																																																																																																																																								
		28,49g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Faves saltejades amb alls tendres																																																																																																																																																									
	Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																									
22	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada de verdures de temporada	827,17																																																																																																																																																								
	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	22,40g																																																																																																																																																								
	Llom sajonia a la portuguesa (Infantil: Magre en salsa)	165,02mg																																																																																																																																																								
	Fruita	5,75mg																																																																																																																																																								
		93,97g																																																																																																																																																								
		40,79g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Xips de moniato al forn																																																																																																																																																									
	Peix blau /Fruita																																																																																																																																																									
23	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada de verdures de temporada	829,31																																																																																																																																																								
	Fajita de york i queso	70,51g																																																																																																																																																								
	Fabada vegetal	352,30mg																																																																																																																																																								
	Fruita ECO	8,97mg																																																																																																																																																								
		98,06g																																																																																																																																																								
		64,97g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Amanida completa																																																																																																																																																									
	Truita de ceba /Fruita																																																																																																																																																									
24	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada de verdures de temporada	866,69																																																																																																																																																								
	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	26,92g																																																																																																																																																								
	Capritx de calamar amb maionesa	302,09mg																																																																																																																																																								
	Iogurt	4,95mg																																																																																																																																																								
		99,44g																																																																																																																																																								
		39,89g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Tosta d'hummus																																																																																																																																																									
	Carn magra de porc /Fruita																																																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>753,11</td></tr> <tr><td></td><td>Pasta amb tapenade</td><td>31,01g</td></tr> <tr><td></td><td>Lluç a la provençal amb tomaca concassé</td><td>191,08mg</td></tr> <tr><td></td><td>Fruita</td><td>4,80mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>102,44g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>38,61g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Coca casolana de verdures /Fruita</td><td></td></tr> </table>	27	E	KCAL		Ensalada de verdures de temporada	753,11		Pasta amb tapenade	31,01g		Lluç a la provençal amb tomaca concassé	191,08mg		Fruita	4,80mg			102,44g			38,61g	S				Amanida completa			Coca casolana de verdures /Fruita		<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>761,68</td></tr> <tr><td></td><td>Crema de moniato amb carlota</td><td>55,01g</td></tr> <tr><td></td><td>Mandonguilles estile marroquina amb cous cous</td><td>113,87mg</td></tr> <tr><td></td><td>Fruita</td><td>11,40mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>98,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>35,24g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Escalivada amb tostes</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr> </table>	28	E	KCAL		Ensalada de verdures de temporada	761,68		Crema de moniato amb carlota	55,01g		Mandonguilles estile marroquina amb cous cous	113,87mg		Fruita	11,40mg			98,71g			35,24g	S				Escalivada amb tostes			Peix al papillote /Fruita		<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>836,81</td></tr> <tr><td></td><td>Paella valenciana</td><td>26,76g</td></tr> <tr><td></td><td>Pèsols amb ceba i tomata</td><td>164,17mg</td></tr> <tr><td></td><td>Fruita ECO</td><td>5,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>133,56g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>22,14g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Creïlles cuites</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td></td></tr> </table>	29	E	KCAL		Ensalada fresca de temporada amb fruita	836,81		Paella valenciana	26,76g		Pèsols amb ceba i tomata	164,17mg		Fruita ECO	5,96mg			133,56g			22,14g	S				Creïlles cuites			Peix blau /Fruita		<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>766,59</td></tr> <tr><td></td><td>Llenties amb verdures de temporada</td><td>49,69g</td></tr> <tr><td></td><td>Pollastre a la mel (Infantil: Pollastre desossat) amb dacsa</td><td>128,28mg</td></tr> <tr><td></td><td>Fruita</td><td>8,69mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>86,82g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>23,24g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Crema de verdures</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Remenat d'espinacs /Fruita</td><td></td></tr> </table>	30	E	KCAL		Ensalada de verdures de temporada	766,59		Llenties amb verdures de temporada	49,69g		Pollastre a la mel (Infantil: Pollastre desossat) amb dacsa	128,28mg		Fruita	8,69mg			86,82g			23,24g	S				Crema de verdures			Remenat d'espinacs /Fruita		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP																		
27	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada de verdures de temporada	753,11																																																																																																																																																								
	Pasta amb tapenade	31,01g																																																																																																																																																								
	Lluç a la provençal amb tomaca concassé	191,08mg																																																																																																																																																								
	Fruita	4,80mg																																																																																																																																																								
		102,44g																																																																																																																																																								
		38,61g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Amanida completa																																																																																																																																																									
	Coca casolana de verdures /Fruita																																																																																																																																																									
28	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada de verdures de temporada	761,68																																																																																																																																																								
	Crema de moniato amb carlota	55,01g																																																																																																																																																								
	Mandonguilles estile marroquina amb cous cous	113,87mg																																																																																																																																																								
	Fruita	11,40mg																																																																																																																																																								
		98,71g																																																																																																																																																								
		35,24g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Escalivada amb tostes																																																																																																																																																									
	Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																																									
29	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada fresca de temporada amb fruita	836,81																																																																																																																																																								
	Paella valenciana	26,76g																																																																																																																																																								
	Pèsols amb ceba i tomata	164,17mg																																																																																																																																																								
	Fruita ECO	5,96mg																																																																																																																																																								
		133,56g																																																																																																																																																								
		22,14g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Creïlles cuites																																																																																																																																																									
	Peix blau /Fruita																																																																																																																																																									
30	E	KCAL																																																																																																																																																								
	Ensalada de verdures de temporada	766,59																																																																																																																																																								
	Llenties amb verdures de temporada	49,69g																																																																																																																																																								
	Pollastre a la mel (Infantil: Pollastre desossat) amb dacsa	128,28mg																																																																																																																																																								
	Fruita	8,69mg																																																																																																																																																								
		86,82g																																																																																																																																																								
		23,24g																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																										
	Crema de verdures																																																																																																																																																									
	Remenat d'espinacs /Fruita																																																																																																																																																									
E	KCAL																																																																																																																																																									
1º	PROT																																																																																																																																																									
2º	CA																																																																																																																																																									
P	FE																																																																																																																																																									
S	HDC																																																																																																																																																									
	LIP																																																																																																																																																									

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposom de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

CEIP San Fernando

usuario: san_fernando

contraseña: 1453_san_fernando

Abril - 2026 MENU CATERING SAN FERNANDO

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1453

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Meal	Course	Dish	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	E	Entrantes variados	725,62					
	1º	Crema mediterránea con verduras de temporada	23,46g					
	2º	Cordon bleu con patatas asadas	259,54mg					
	P	Fruta	3,80mg					
S	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta							
2	E							
	1º	Festivo						
	2º							
	P							
S								
3	E							
	1º	Festivo						
	2º							
	P							
S								
6	E							
	1º	Festivo						
	2º							
	P							
S								
7	E							
	1º	Festivo						
	2º							
	P							
S								
8	E							
	1º	Festivo						
	2º							
	P							
S								
9	E							
	1º	Festivo						
	2º							
	P							
S								
10	E							
	1º	Festivo						
	2º							
	P							
S								
13	E							
	1º	Festivo						
	2º							
	P							
S								
14	E	Ensalada de verduras de temporada	805,30					
	1º	Lentejas a la jardinera con orejones	36,31g					
	2º	Tortilla de patata con jamón serrano (infantil: jamón cocido)	198,49mg					
	P	Fruta	10,83mg					
S	Brócoli al vapor Carne roja magra /Fruta							
15	E	Ensalada de verduras de temporada	769,03					
	1º	Arroz con magro y verduras con coliflor	36,02g					
	2º	Merluza a la marinera	170,41mg					
	P	Fruta	5,50mg					
S	Judías verdes salteadas Revuelto de verduras /Fruta							
16	E	Ensalada de verduras de temporada	764,28					
	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	49,68g					
	2º	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas	162,68mg					
	P	Fruta ECO	8,25mg					
S	Menestra salteada Pescado blanco /Fruta							
17	E	Ensalada fresca ecológica	807,22					
	1º	Buñuelos de bacalao	34,19g					
	2º	Caracolas con boloñesa vegetal con queso	386,87mg					
	P	Yogur	3,77mg					
S	Ensalada completa Carne roja magra /Fruta							
20	E	Ensalada de verduras de temporada	852,59					
	1º	Garbanzos con espinacas P/ECO	32,63g					
	2º	Tortilla francesa con queso	362,87mg					
	P	Fruta	10,16mg					
S	Patatas cocidas Pescado al limón /Fruta							
21	E	Ensalada de verduras de temporada	825,69					
	1º	Macarrones integrales napolitana con queso	36,15g					
	2º	Bacalao en salsa verde con brócoli	393,04mg					
	P	Fruta	5,50mg					
S	Habas rehogadas con ajos tiernos Carne de ave /Fruta							
22	E	Ensalada de verduras de temporada	827,17					
	1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	22,40g					
	2º	Lomo sajonia a la portuguesa (Infantil: Magro en salsa)	165,02mg					
	P	Fruta	5,75mg					
S	Chips de boniato al horno Pescado azul /Fruta							
23	E	Ensalada de verduras de temporada	829,31					
	1º	Fajita de york y queso	70,51g					
	2º	Fabada vegetal	352,30mg					
	P	Fruta ECO	8,97mg					
S	Ensalada completa Tortilla de cebolla /Fruta							
24	E	Ensalada de verduras de temporada	866,69					
	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	26,92g					
	2º	Capricho de calamar con mayonesa	302,09mg					
	P	Yogur	4,95mg					
S	Tosta de hummus Carne magra de cerdo /Fruta							
27	E	Ensalada de verduras de temporada	753,11					
	1º	Espirales con tapenade	31,01g					
	2º	Merluza a la provenzal con tomate concassé	191,08mg					
	P	Fruta	4,80mg					
S	Ensalada completa Coca casera de verduras /Fruta							
28	E	Ensalada de verduras de temporada	761,68					
	1º	Crema de boniato con zanahoria	55,01g					
	2º	Albóndigas estilo marroquí con cous cous	113,87mg					
	P	Fruta	11,40mg					
S	Escalivada con tostas Pescado al papillote /Fruta							
29	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	836,81					
	1º	Paella valenciana	26,76g					
	2º	Guisantes con cebolla y tomate	164,17mg					
	P	Fruta ECO	5,96mg					
S	Patatas cocidas Pescado azul /Fruta							
30	E	Ensalada de verduras de temporada	766,59					
	1º	Lentejas con verduras de temporada	49,69g					
	2º	Pollo a la miel (Infantil: Pollo deshuesado) con maíz	128,28mg					
	P	Fruta	8,69mg					
S	Crema de verduras Revuelto de espinacas /Fruta							
31	E							
	1º							
	2º							
	P							
S								

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

