

CEIP San Fernando

usuario: san_fernando
contraseña: 1453_san_fernando

Gener - 2026 MENU CATERING SAN FERNANDO

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1453

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 813,27 PROT 34,71g CA 148,38mg FE 8,27mg HDC 87,49g LIP 36,10g	8 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 843,58 PROT 35,84g CA 344,19mg FE 5,27mg HDC 122,74g LIP 37,75g	9 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita 758,83 PROT 31,48g CA 290,54mg FE 4,30mg HDC 94,84g LIP 30,29g
12 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 781,43 PROT 46,86g CA 321,75mg FE 9,11mg HDC 122,51g LIP 32,51g	13 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 803,94 PROT 23,06g CA 191,07mg FE 7,28mg HDC 91,44g LIP 36,87g	14 E 1º 2º P S Amanida de col 813,62 PROT 25,49g CA 131,76mg FE 7,55mg HDC 109,62g LIP 29,68g	15 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica 858,57 PROT 46,33g CA 173,74mg FE 8,74mg HDC 91,08g LIP 41,32g	16 E 1º 2º P S DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA 858,83 PROT 39,06g CA 329,98mg FE 2,77mg HDC 61,68g LIP 42,46g
19 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 864,66 PROT 29,33g CA 236,68mg FE 10,20mg HDC 107,90g LIP 35,80g	20 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 825,32 PROT 41,21g CA 494,38mg FE 5,94mg HDC 115,26g LIP 40,92g	21 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 869,44 PROT 46,59g CA 127,81mg FE 6,00mg HDC 125,37g LIP 36,98g	22 E 1º 2º P S Festiu 869,44 PROT 46,59g CA 127,81mg FE 6,00mg HDC 125,37g LIP 36,98g	23 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita 936,16 PROT 38,34g CA 707,40mg FE 6,39mg HDC 121,74g LIP 34,02g
26 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 878,19 PROT 29,94g CA 289,61mg FE 8,47mg HDC 101,39g LIP 38,86g	27 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita 875,02 PROT 40,30g CA 247,45mg FE 9,77mg HDC 122,08g LIP 25,69g	28 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 920,83 PROT 76,11g CA 309,21mg FE 5,05mg HDC 113,23g LIP 65,39g	29 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica 808,75 PROT 46,04g CA 157,52mg FE 10,33mg HDC 110,64g LIP 29,40g	30 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita 729,97 PROT 21,66g CA 231,85mg FE 2,74mg HDC 84,74g LIP 33,32g
Macarrons integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge) 29,94g CA 289,61mg FE 8,47mg HDC 101,39g LIP 38,86g	Crema bretona de fesols amb tostons 40,30g CA 247,45mg FE 9,77mg HDC 122,08g LIP 25,69g	Fajita de pèrnil cuit i formatge amb "pico de gallo" 76,11g CA 309,21mg FE 5,05mg HDC 113,23g LIP 65,39g	Llenties estofades P/ECO 46,04g CA 157,52mg FE 10,33mg HDC 110,64g LIP 29,40g	Arròs tres delícies 21,66g CA 231,85mg FE 2,74mg HDC 84,74g LIP 33,32g
Fruita 8,47mg HDC 101,39g LIP 38,86g	Fruita 9,77mg HDC 122,08g LIP 25,69g	Fruita 5,05mg HDC 113,23g LIP 65,39g	Fruita ECO 10,33mg HDC 110,64g LIP 29,40g	Iogur natural 2,74mg HDC 84,74g LIP 33,32g
Carabasseta a la plantxa Peix blau /Fruita	Broquetes de verdres Carn roja magra /Fruita	Minestra saltejada Remenat d'espínacs /Fruita	Wok de verdres Peix blanc /Fruita	Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Carn d'au /Fruita

CEIP San Fernando

usuario: san_fernando
contraseña: 1453_san_fernando

Enero - 2026 MENU CATERING SAN FERNANDO

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1453

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º Ensalada de verduras de temporada 2º Lentejas con verduras de temporada P Cordon bleu con patatas S Fruta Tosta de hummus Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º Ensalada de verduras de temporada 2º Caracolas a la napolitana con queso P All i pebre de merluza S Fruta Quinoa con especias Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º Ensalada fresca de temporada con fruta 2º Crema de calabaza y boniato asado con tostones P Pollo al curry con cous cous S Yogur natural Hervido de verduras Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º Ensalada de verduras de temporada 2º Fideua de pescado y marisco P Tortilla de espinacas con queso fresco S Fruta Menestra salteada Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º Ensalada de verduras de temporada 2º Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Crema de habichuelas) P Albóndigas mixtas con tomate S Fruta Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º Ensalada de col 2º Capricho de calamar P Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) S Fruta Chips de boniato al horno Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º Ensalada fresca ecológica 2º Sopa de puchero con garbanzos P Alitas de pollo a la barbacoa con mazorca de maíz S Fruta ECO Wok de verduras Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA 2º Croquetas variadas P Canelones gratinados (Infantil: Caracolas al pomodoro con queso) S Abadejo a la portuguesa con guisantes Yogur natural Alcachofas salteadas Tortilla de patata y cebolla /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º Ensalada de verduras de temporada 2º Potaje de garbanzos con acelgas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos) P Longanizas al horno con samfaina S Fruta Ensalada completa Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º Ensalada de verduras de temporada 2º Espirales tricolor a la italiana con queso P Gallineta a la espalda con verduras S Fruta Judías verdes salteadas Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º Ensalada de verduras de temporada 2º Sopa minestrone con verduras P Pollo rustido con patatas al pimentón S Fruta Guisantes con cebolla y jamón Revuelto de verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º Ensalada fresca ecológica 2º Festivo P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º Ensalada fresca de temporada con fruta 2º Crema de alubias blancas con tostones P Pizza a los 4 quesos S Yogur valenciano Mazorca de maíz con sal Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º Ensalada de verduras de temporada 2º Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) P Tortilla de patata con pimiento asado S Fruta Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º Ensalada fresca de temporada con fruta 2º Crema bretona de alubias con tostones P Salmón a la naranja con salteado de verduras S Fruta Brochetas de verduras Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º Ensalada de verduras de temporada 2º Fajita de jamón cocido y queso con pico de gallo P Paella valenciana con pollo de campo S Fruta Menestra salteada Revuelto de espinacas /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º Ensalada fresca ecológica 2º Lentejas estofadas P/ECO P Solomillo al horno con gnocchis S Fruta ECO Wok de verduras Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º Ensalada fresca de temporada con fruta 2º Arroz tres delicias P Skipper de bacalao con mayonesa S Yogur natural Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP