

VIATGE A PORT AINÉ (6-10 de Març)

Documentació obligatòria

- *Ciutadans espanyols*: **D.N.I i CIF o PASSAPORT EN VIGOR.**
- *Ciutadans altres nacionalitats*: **D.N.I o PASSAPORT i CIF**

Material necessari per esquiar:

- Jaqueta impermeable o jaqueta esportiva
- Pantaló d'esquiar o mono.
- Camisetes de mànega llarga o tèrmiques.
- Guants impermeables. (Imprescindible)
- Calcetins llargs. (no molt grossos)
- Ulleres de sol o de esquí. (Imprescindible, encara que estiga núvol)
- Gorro per al cap.(optatiu)
- Braga.
- Crema de protecció solar. (alta protecció i obligatori)
- Protecció labial.
- Botes de muntanya, descansos o sabatilles calentes

Altres material:

- Mudes de roba interior per a 4 dies.
- Pijama.
- Roba de passeig d'hivern
- Material d'higiene personal.
- Material de piscina, banyador, gorro, xancles, tovalla i gafes.

Telèfon mòbil: si

Dilluns 6 de març: Eixida a les 8.15; el desdijuni i el dinar correrà a càrrec de cada alumne, han de dur entrepans i beguda de casa o diners per comprar-se alguna cosa en els bars on es pare a descansar. El sopar del dilluns es farà en l'hotel. El divendres 10 està pagat l'esmorzar i el dinar, però NO els entra el sopar, per tant hauran de dur diners per a poder-lo comprar en el lloc on parem a sopar.

Els diners que porten de casa els alumnes a ser possible que el porten en bitllets menuts de 10/20 €.

Dur mocadors.

Marcar la roba ja que hi haurà alumnes que portaran el mateix model, sobretot de guants, ulleres de ventisca.

Comprar alguna cosa per a menjar o dur alguna cosa per a menjar en pistes (barretes energètiques o similar per a poder-ho dur a les butxaques).

Poden agafar una motxilla per a dur algunes coses.

Maleta; els vostres fills tenen que dur la maleta amb vosaltres, saber on tenen les coses i saber que han de fer amb la roba bruta, etc.

Higiene personal: han de dutxar-se tots els dies. **Tallar-se les ungles dels peus.**

HORARI DIARI

Alçar-se sobre les 7.00; desdejuni i cap a les 8.30 agafar el bus i a l'estació.

De 10.00 a 13.00 hores: classes d'esquí.

En acabar les classes dinarem i vesprada lliure fins les 16.40, quan arriplegarem el material i baixarem per agafar el bus i tornar a l'hotel.

Vesprada: SPA o GINKANA.

El sopar serà cap a les 20.30-21.00 i després.....

AUTOBÚS

Aspectes a tenir en conter a l'hora de viatjar en l'autobús:

- no es pot menjar
- cal portar el cinturó posat
- sempre que para, cal anar als serveis ja que no es para sempre que es vol.
- cal ser considerats i educats amb el xofer.
- eixirem dos autobusos, un sencer des de Castelló i altre que ve de

Gandia i on pujaran uns 12/15 xiquets, per tal d'equilibrar el nombre. En total serem 104 persones.

HOTEL

Els hotels son per a descansar, menjar i dormir. No podem córrer, cridar, etc. pels corredors.

Els **ascensors** són per a pujar a l'habitació i no per estar jugant amb ells.

A l'**habitació**, cal ser considerats amb les coses que allí hi ha, no botar en els llits, quan acabem de dutxar-se deixar les tovalles ordenades i en algun lloc per a que es sequen, si volem que ens la canvien posar-les totes en un muntó.

Com estaren quatre dies, ens dutxem dos vegades i les deixem a llavar

Roba, cal ser ordenats amb la roba, la que està bruta, deixar-la en una bossa de plàstic i quan arribem de les pistes, cal deixar-se el material ordenat.

Si baixem les **botes** a l'habitació NO deixar-les prop dels radiadors i sempre tancades. Dur una borsa de Mercadona o semblant per a dur les botes d'esquí.

Altaveus: queda prohibit portar qualsevol altaveu per escoltar-lo en l'habitació. Queda **PROHIBIT** eixir de l'hotel sense nosaltres. Si voleu anar a passejar, sempre teniu que anar acompanyats per algun professor.

SPA Hotel, la piscina no és molt gran. Quan anem, segons el torn que vos toque, cal anar acompanyat d'algun professor i no es pot córrer ni tirar-se sense pensar. Solen esvarar-se molt, per tant, cal anar espai.

Si dormint per la nit es seca la gola, cal banyar alguna tovalla i deixar-la als radiadors

LLOGUER DEL MATERIAL

Importantíssim; el material ens el lloguen i el tenim que tornar en les mateixes condicions que ens l'han deixat. No es pot perdre ni trencar-se res de mala manera. Cadascú ha de ser responsable de les seues coses, **esquí, pals, botes i casc.** Qui trenque o perda alguna cosa, **caldrà pagar-ho**

FORFAIT

Cal explicar-los què és, per a que serveix i si es perd, és el més car de tot. Sols este document val més d'1/3 del viatge

PISTES

No es pot anar a cap pista que no es coneix, ja que es molt perillós baixar per llocs no adequades al nostre nivell. (Ordre de dificultat; verd, blau, roig i negre) A mesura que avança la setmana, ja anirem coneixent el que es puga de l'estació. Les pistes, estan senyalitzades per estaques o pals, i sempre estan treballades, a no ser que caiga una gran nevada i no done temps a fer-ho.

Quan no esteu en classe d'esquí i esteu fent baixades per lliure, cal anar en grupets i no deixar a ningú sol. Abans d'agafar el remuntador, cal assegurar-se que estem tots els que formem el grup.

El més important de tot, es que **NOSALTRES QUATRE,** serem els vostres **MARES/PARES** durant tota la setmana I **ENS TENIU DE FER CAS** i **NO ÉS NO.**

I sobretot cal

DISFRUTARRRRRR!!!!!!!