



## ALTRES RECURSOS PER ESTUDIAR MILLOR

### APRENDER A ESTUDIAR



Web de Raúl Martínez, on trobaràs tècniques per millorar la memòria, la concentració, la motivació, la lectura, elaboració de treballs, ...

Recurs per treballar de forma individual tècniques bàsiques d'estudi. La pàgina s'inicia amb una valoració inicial de com estudies i inclou orientacions per a millorar.

### TÉCNICAS DE ESTUDIO



És un programa orientat a universitaris, però pot ser molt útil per a qui estiga en els cursos superiors o batxillerat.

Recurs format per vídeos que poden ajudar a millorar el rendiment acadèmic.

## APRENDER MEJOR



Continguts per a entrenar-te i aprendre millor