

7 PASSOS PER DECIDIR ENCERTADAMENT

Departament d'Orientació



Lidia Canet Prats



Identifica el que vols decidir

Determina la seua importància i impacte en la teua vida.



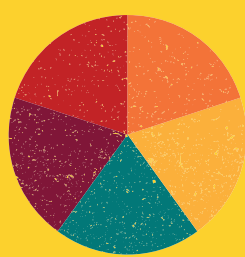
Determina els resultats que vols aconseguir

I com encaixen amb els teus objectius personals i professionals.



Recull tota la informació

Que pots necessitar i organitza-la segons la seua utilitat.



Fes un llistat de possibles alternatives d'acció

I compara els resultats de cadascuna amb els resultats que vols aconseguir del pas 2.



Pren la decisió, triant la millor opció

Que enquadre amb el que desitges, el que eres i el que vols arribar a ser, tenint en compte les teues emocions, i assumint la responsabilitat dels resultats.



Tin preparat un pla B, C, .. de contingència

Per gestionar els imprevistos que pugen sorgir.



Avalua el teu procés de presa de decisions,

Estrau tot l'aprenentatge possible d'aquest, i disposa la teua ment i cor per prendre noves decisions.