

QUÈ FER QUAN LA TASCA ÉS ESTUDIAR ?



Lidia Canet Prats

ABANS DE L'ESTUDI:

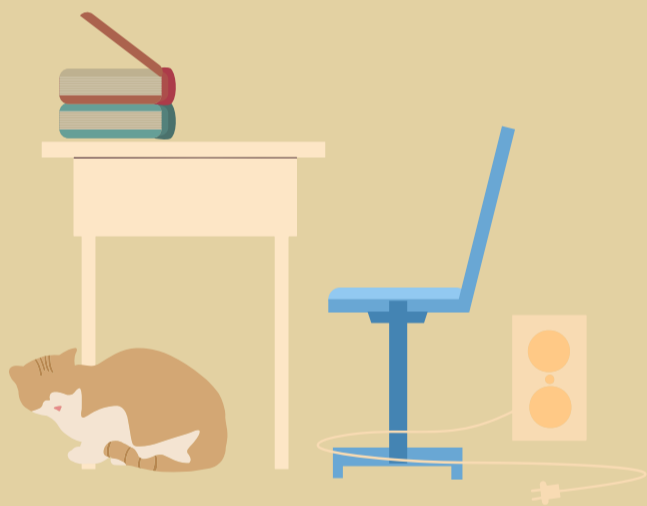


PLANIFICA'T

Utilitza un horari o agenda

Anota en un calendari o agenda les dates dels exàmens, les tasques i els lliuraments dels treballs. Això t'ajudarà a establir uns objectius.

Per al dia a dia, fixa un horari o estableix prioritats: primer acaba les tasques o activitats pendents, i després repassa la lliçó i el que heu fet a classe. (Et recomane el mètode Pomodoro)



LLEGEIX AMB ATENCIÓ I SUBRATLLA EL MÉS IMPORTANT.

Lectura comprensiva

La lectura comprensiva és essencial per entendre i assimilar els continguts. Anota les paraules que no entengues, i busca-les en un diccionari. Realitza una segona lectura per subratllar les idees principals de el text i destacar-les de manera visual..



A CLASSE PRESTA ATENCIÓ I PREN UNS BONS APUNTS

d'allò que el professorat diu que és important

Escoltar a classe facilita molt l'assimilació de conceptes, ja que a l'hora d'estudiar, els continguts resulten ja familiars.

Així mateix, és important anotar allò que el professorat diu que és important i si a més anotem els exemples, aquests ens ajudaran a recordar millor.

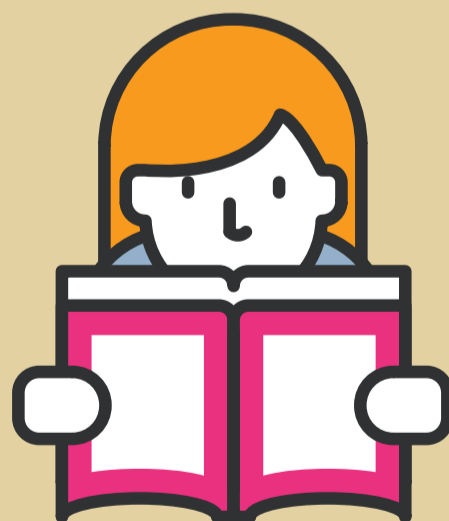


ORGANITZA EL LLOC D'ESTUDI

Organitza't bé el lloc d'estudi

Estudia sempre al mateix lloc, amb una cadira i una taula còmodes, que et permeten tindre a mà tot el que necessites. Situa l'ordinador o la tauleta de manera perpendicular a la finestra, si es dona el cas, i evita distraccions: desconnecta el mòbil i no consultis xarxes socials.

DURANT L'ESTUDI:



FES ESQUEMES

Sintetitzar i estructurar

Sintetitza la informació i estructura-la de manera jeràrquica.

Utilitza paraules i frases concretes i breus. Pots fer esquemes lineals, gràfics amb claus o fletxes, o mapes conceptuals. Eines online com GoConqr o Creately poden servir-te d'ajuda.

QUÈ FER QUAN LA TASCA ÉS ESTUDIAR ?

DURANT L'ESTUDI:

RESUMEIX EL CONTINGUT

Millora el processament de la informació

És una altra tècnica molt útil a l'hora de processar la informació. Has d'elaborar un text breu on expliques els continguts principals amb les teves paraules. Aquest exercici t'ajudarà a l'hora de redactar les respostes en els exàmens



MEMORITZA EL QUE ESTUDIES

Memoritzar és necessari

És essencial per afrontar els exàmens. Hi ha diferents tècniques que poden servir-te d'ajuda, com associar paraules, de manera que les recordes més fàcilment, o visualitzar conceptes per aprofitar la memòria fotogràfica.



EXERCITA EL QUE HAS APRÈS.

Fer l'esforç en recordar

Per això, realitzar activitats i practicar el que s'ha après t'ajudarà a consolidar els teus coneixements.

DESPRÉS DE L'ESTUDI:



APROFUNDEIX EN EL QUE HAS APRÈS.

Investiga, cerca més informació

Dóna curs a la teva curiositat i investiga les qüestions que més t'han interessat: a la Xarxa hi ha documentals, vídeos divertits, articles i recursos i jocs interactius divertits. Els teus nous descobriments sobre el tema ampliaran els teus coneixements i faran que estudiar et resulte molt més divertit.



AVALUA EL QUE HAS APRÈS

Posa't a prova

Quan cregues que ja has assimilat els continguts de l'estudi, posa't a prova. Pots exposar en veu alta la lliçó, explicar-la a un company o gravar-te amb una càmera, com la de l'ordinador o la del mòbil, per després revisar les fallades