

Kit per mantenir alta l'autoestima



Lidia Canet Prats

IES MANUEL SANCHIS GUARNER, CASTELLÓ DE RUGAT



Les teues qualitats

CONEIX-LES I TIN-LES
SEMPRE PRESENTS



Reconeixement a tu mateix

SIGUES EL TEU MILLOR
FAN



Escolta

DEIXA QUE ELS ALTRES ET
TIREN FLORETES I QUE
T'INFLUEIXEN APRENENT
D'ELLS.



Decisions

REFERMA'T EN ELLES
PERQUÈ HAN FET DE TU EL
QUE ERES HUI



Errors

ACCEPTA-LOS COM PART
DE LA VIDA. ELS
NECESSITEM PER AVANÇAR



Equilibri

ENTRE ELS LOGRES JA
ACONSEGUITS, ELS QUE
ESTAS ACONSEGUINT I ELS
QUE ANHELES ACONSEGUIR