

| Di lluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|--|---|--|---|
| <p>1</p> <p>Conchitas amb bolonyesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10,11) (Pasta, soja texturada, carlota, tomaca i ceba)</p> <p>Lluç en salsa de tomaca (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)</p> | <p>2</p> <p>Fesols amb verdures (12) (Fesols, ceba, pimentó i carlota)</p> <p>Truita de creïlla (3,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)</p> | <p>3</p> <p>Crema de carlota (12) (Creïlla, porro, ceba i carlota)</p> <p>Pollastre amb allada Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)</p> | <p>4</p> <p>Estofat de creïlla, magre i verdures (12) (Creïlla, magre, fesol tendre i verdures)</p> <p>Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)</p> | <p>5</p> <p>Arròs amb tomaca (Arròs amb sofregit de tomaca)</p> <p>Llonganisses al forn (6,12)</p> <p>Saltat de dacsà iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)</p> |
| <p>8</p> <p>Ensalada completa amb formatge (7) (Encisam, tomaca, ceba, carlota, olives i formatge)</p> <p>Arròs del "senyoret" (1,2,3,4,6,7,12,13)</p> <p>Fruita de temporada Pa (1)</p> | <p>9</p> <p>Cigrons amb verdures al curri (1,10,12) (Cigrons, tomaca, ceba, carabasseta, creïlla i curri)</p> <p>Truita de pernil dolç (3,6)</p> <p>Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)</p> | <p>10</p> <p>Crema de carabasseta (12) (Creïlla, carabasseta, porro i ceba)</p> <p>Estofat de titot amb verdures (12)</p> <p>Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)</p> | <p>11</p> <p>Espaguetis integrals a la carbonara (1,3,6,7,10) (Pasta integral, bacon, ceba, nata i llet)</p> <p>Palometa enforada al toc de pebre roig (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)</p> | <p>12</p> <p>Ensalada de creïlla (3,6,12) (Creïlla, tomaca, olives, ou, titot i carlota ratllada)</p> <p>Tires de pollastre a la mostassa (7,10) Xampinyons saltats iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)</p> |
| <p>15</p> <p>Llenties ECO amb verdures (1,12) (Llenties, ceba, carlota i pimentó)</p> <p>Truita de tonyina (3,4)</p> <p>Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)</p> | <p>16</p> <p>Vichyssoise (7,12) (Creïlla, porro, ceba i llet)</p> <p>Hamburguesa mixta a la planxa (6,12)</p> <p>Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa integral (1)</p> | <p>17</p> <p>Espirals a la napolitana (1,3,6,7,10) (Pasta, carlota, ceba, tomaca i formatge)</p> <p>Fritada variada (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)</p> | <p>18</p> <p>Paella valenciana (Arròs, pollastre i verdures de paella)</p> <p>Abadejo en salsa verda (2,4,13)</p> <p>Ensalada variada Lacti (7*) / Fruita de temporada Pa integral (1)</p> | |

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgens:



USUARI:

CONTRASENYA: Sanblas

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:





Ja està ací l'estiu

Sol, vacances i molta diversió!
Després de tot l'esforç, toca gaudir d'un estiu inoblidable.

Ens veiem a la volta amb molta fam d'aventures!



RECOMANADOR DE SOPARS

Dinar

- Pasta/ Arròs
- Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs
- Peix
- Pasta/ Arròs
- Ous
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Peix
- Verdures
- Ous
- Llegums
- Carn
- Llegums
- Peix

Sopar

- Verdures
- Peix
- Verdures
- Ous
- Verdures
- Carn
- Pasta/ Arròs
- Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs
- Peix
- Pasta/ Arròs
- Ous
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Proteïna vegetal

Postre

- Lactis
- Fruita
- Fruita
- Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgic de la nostra carta en el codi QR:

