

CEIP SALVADOR TUSET

salvador_tuset
1255_salvador_tuset

Juny - 2022 MENU CATERING
SALVADOR TUSET

FRUITES DE TEMPORADA:

Cirera, Banana
Bresquilla, Poma
Pinya, Meló d'Alger, Meló

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1255

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Amanida fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>831,38</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Fabada vegetal</td><td>33,86g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>214,50mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Llonganisses amb tomaca fregida</td><td>9,81mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>83,27g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruita</td><td>40,84g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Carabasseta a la planxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	1	E	Amanida fresca ecològica	KCAL		PROT		831,38		CA	Fabada vegetal	33,86g		FE		214,50mg		HDC	Llonganisses amb tomaca fregida	9,81mg		LIP		83,27g		LIP	Fruita	40,84g	S		Carabasseta a la planxa				Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Gaspatxo andalús</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>795,10</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Ensalada de pasta amb vegetals/ Inf</td><td>41,97g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td>Pasta amb tonyina i tomàquet</td><td>292,78mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Bacallà a la "koskera"</td><td>5,71mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>108,43g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Iogurt Artesà</td><td>39,79g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Cous cous amb especes</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn blanca /Fruita</td><td></td></tr> </table>	2	E	Gaspatxo andalús	KCAL		PROT		795,10		CA	Ensalada de pasta amb vegetals/ Inf	41,97g		FE	Pasta amb tonyina i tomàquet	292,78mg		HDC	Bacallà a la "koskera"	5,71mg		LIP		108,43g		LIP	Iogurt Artesà	39,79g	S		Cous cous amb especes				Carn blanca /Fruita		<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Amanida waldorf</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>761,92</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Crema mediterrània amb verdures de</td><td>32,72g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td>temporada amb tostons</td><td>235,91mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Pollastre al forn amb creilla</td><td>5,89mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>98,55g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruita ecològica</td><td>26,88g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Espinacs saltejats amb panses i pinyons</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Mandonguilles vegetals /Fruita</td><td></td></tr> </table>	3	E	Amanida waldorf	KCAL		PROT		761,92		CA	Crema mediterrània amb verdures de	32,72g		FE	temporada amb tostons	235,91mg		HDC	Pollastre al forn amb creilla	5,89mg		LIP		98,55g		LIP	Fruita ecològica	26,88g	S		Espinacs saltejats amb panses i pinyons				Mandonguilles vegetals /Fruita																																													
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
PROT																																																																																																																																																																																								
CA																																																																																																																																																																																								
FE																																																																																																																																																																																								
HDC																																																																																																																																																																																								
LIP																																																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																																																								
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
PROT																																																																																																																																																																																								
CA																																																																																																																																																																																								
FE																																																																																																																																																																																								
HDC																																																																																																																																																																																								
LIP																																																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																																																								
1	E	Amanida fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		831,38																																																																																																																																																																																					
	CA	Fabada vegetal	33,86g																																																																																																																																																																																					
	FE		214,50mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Llonganisses amb tomaca fregida	9,81mg																																																																																																																																																																																					
	LIP		83,27g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Fruita	40,84g																																																																																																																																																																																					
S		Carabasseta a la planxa																																																																																																																																																																																						
		Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																						
2	E	Gaspatxo andalús	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		795,10																																																																																																																																																																																					
	CA	Ensalada de pasta amb vegetals/ Inf	41,97g																																																																																																																																																																																					
	FE	Pasta amb tonyina i tomàquet	292,78mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Bacallà a la "koskera"	5,71mg																																																																																																																																																																																					
	LIP		108,43g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Iogurt Artesà	39,79g																																																																																																																																																																																					
S		Cous cous amb especes																																																																																																																																																																																						
		Carn blanca /Fruita																																																																																																																																																																																						
3	E	Amanida waldorf	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		761,92																																																																																																																																																																																					
	CA	Crema mediterrània amb verdures de	32,72g																																																																																																																																																																																					
	FE	temporada amb tostons	235,91mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Pollastre al forn amb creilla	5,89mg																																																																																																																																																																																					
	LIP		98,55g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Fruita ecològica	26,88g																																																																																																																																																																																					
S		Espinacs saltejats amb panses i pinyons																																																																																																																																																																																						
		Mandonguilles vegetals /Fruita																																																																																																																																																																																						
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Crema freda de meló</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>803,15</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Espaguetis integrals bolonyesa (porc,</td><td>36,50g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td>vedella, ceba, tomaca, formatge)</td><td>289,01mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Filet de lluç planxa amb amanida</td><td>7,86mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>valenciana</td><td>98,90g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruita</td><td>29,37g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Bajoqueta saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	6	E	Crema freda de meló	KCAL		PROT		803,15		CA	Espaguetis integrals bolonyesa (porc,	36,50g		FE	vedella, ceba, tomaca, formatge)	289,01mg		HDC	Filet de lluç planxa amb amanida	7,86mg		LIP	valenciana	98,90g		LIP	Fruita	29,37g	S		Bajoqueta saltejada				Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Amanida fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>971,82</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Sopa de fideus amb verdures</td><td>46,93g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td>ecològiques</td><td>160,57mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Llom al forn amb creilles</td><td>10,02mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>82,03g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruita ecològica</td><td>72,33g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Péssols amb pernil i ceba</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr> </table>	7	E	Amanida fresca ecològica	KCAL		PROT		971,82		CA	Sopa de fideus amb verdures	46,93g		FE	ecològiques	160,57mg		HDC	Llom al forn amb creilles	10,02mg		LIP		82,03g		LIP	Fruita ecològica	72,33g	S		Péssols amb pernil i ceba				Peix al papillote /Fruita		<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Gaspatxo andalús</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>876,07</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Amanida amb pics/Inf York i formatge</td><td>40,58g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>173,01mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Fideuà de peix i marisc (fons de llotja)</td><td>6,59mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>119,72g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruita</td><td>46,70g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Torrada d'encisam amb avocàt</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	8	E	Gaspatxo andalús	KCAL		PROT		876,07		CA	Amanida amb pics/Inf York i formatge	40,58g		FE		173,01mg		HDC	Fideuà de peix i marisc (fons de llotja)	6,59mg		LIP		119,72g		LIP	Fruita	46,70g	S		Torrada d'encisam amb avocàt				Carn blanca magra /Fruita		<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Amanida fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>846,39</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Lentilles amb verdures P/ECO</td><td>51,04g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>378,33mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Cuixa a la italiana amb panolla</td><td>8,95mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>82,03g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Lacti</td><td>34,80g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Creilles cuites</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td></td></tr> </table>	9	E	Amanida fresca ecològica	KCAL		PROT		846,39		CA	Lentilles amb verdures P/ECO	51,04g		FE		378,33mg		HDC	Cuixa a la italiana amb panolla	8,95mg		LIP		82,03g		LIP	Lacti	34,80g	S		Creilles cuites				Peix blau /Fruita		<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Hummus de garbanzos con nachos</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>895,53</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>39,37g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>108,00mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Seitò en tempura/ Inf delícies amb</td><td>6,04mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>amanida</td><td>116,98g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruita</td><td>41,64g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Escalivada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>"Fajita" /Fruita</td><td></td></tr> </table>	10	E	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL		PROT		895,53		CA	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	39,37g		FE		108,00mg		HDC	Seitò en tempura/ Inf delícies amb	6,04mg		LIP	amanida	116,98g		LIP	Fruita	41,64g	S		Escalivada				"Fajita" /Fruita	
6	E	Crema freda de meló	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		803,15																																																																																																																																																																																					
	CA	Espaguetis integrals bolonyesa (porc,	36,50g																																																																																																																																																																																					
	FE	vedella, ceba, tomaca, formatge)	289,01mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Filet de lluç planxa amb amanida	7,86mg																																																																																																																																																																																					
	LIP	valenciana	98,90g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Fruita	29,37g																																																																																																																																																																																					
S		Bajoqueta saltejada																																																																																																																																																																																						
		Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																						
7	E	Amanida fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		971,82																																																																																																																																																																																					
	CA	Sopa de fideus amb verdures	46,93g																																																																																																																																																																																					
	FE	ecològiques	160,57mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Llom al forn amb creilles	10,02mg																																																																																																																																																																																					
	LIP		82,03g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Fruita ecològica	72,33g																																																																																																																																																																																					
S		Péssols amb pernil i ceba																																																																																																																																																																																						
		Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																																																																						
8	E	Gaspatxo andalús	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		876,07																																																																																																																																																																																					
	CA	Amanida amb pics/Inf York i formatge	40,58g																																																																																																																																																																																					
	FE		173,01mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Fideuà de peix i marisc (fons de llotja)	6,59mg																																																																																																																																																																																					
	LIP		119,72g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Fruita	46,70g																																																																																																																																																																																					
S		Torrada d'encisam amb avocàt																																																																																																																																																																																						
		Carn blanca magra /Fruita																																																																																																																																																																																						
9	E	Amanida fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		846,39																																																																																																																																																																																					
	CA	Lentilles amb verdures P/ECO	51,04g																																																																																																																																																																																					
	FE		378,33mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Cuixa a la italiana amb panolla	8,95mg																																																																																																																																																																																					
	LIP		82,03g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Lacti	34,80g																																																																																																																																																																																					
S		Creilles cuites																																																																																																																																																																																						
		Peix blau /Fruita																																																																																																																																																																																						
10	E	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		895,53																																																																																																																																																																																					
	CA	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	39,37g																																																																																																																																																																																					
	FE		108,00mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Seitò en tempura/ Inf delícies amb	6,04mg																																																																																																																																																																																					
	LIP	amanida	116,98g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Fruita	41,64g																																																																																																																																																																																					
S		Escalivada																																																																																																																																																																																						
		"Fajita" /Fruita																																																																																																																																																																																						
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Fulles verdes, olives, sardinetes i dacsca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>903,98</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Crema festival de llegums amb tostons</td><td>46,57g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>226,97mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Aletes de pollastre/ Inf nuggets amb</td><td>10,75mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>creilles</td><td>99,82g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruita</td><td>35,67g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Xampinyons gratinats</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Lluç amb albergínia a la mel /Fruita</td><td></td></tr> </table>	13	E	Fulles verdes, olives, sardinetes i dacsca	KCAL		PROT		903,98		CA	Crema festival de llegums amb tostons	46,57g		FE		226,97mg		HDC	Aletes de pollastre/ Inf nuggets amb	10,75mg		LIP	creilles	99,82g		LIP	Fruita	35,67g	S		Xampinyons gratinats				Lluç amb albergínia a la mel /Fruita		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Tomaca natural, mozzarella i olives negres</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>829,55</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Arròs tres delícies</td><td>40,43g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>271,71mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Salmó a la planxa amb bròquil</td><td>4,98mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>67,46g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruita</td><td>44,19g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Bròquil al vapor</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Ou /Fruita</td><td></td></tr> </table>	14	E	Tomaca natural, mozzarella i olives negres	KCAL		PROT		829,55		CA	Arròs tres delícies	40,43g		FE		271,71mg		HDC	Salmó a la planxa amb bròquil	4,98mg		LIP		67,46g		LIP	Fruita	44,19g	S		Bròquil al vapor				Ou /Fruita		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Amanida fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>908,73</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Cigrons amb vegetals</td><td>32,14g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>288,23mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Pizza mixta/ Inf Filet de pollastre amb</td><td>8,76mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>tomàquet</td><td>127,64g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruita</td><td>30,55g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Torrada d'encisam amb avocàt</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	15	E	Amanida fresca ecològica	KCAL		PROT		908,73		CA	Cigrons amb vegetals	32,14g		FE		288,23mg		HDC	Pizza mixta/ Inf Filet de pollastre amb	8,76mg		LIP	tomàquet	127,64g		LIP	Fruita	30,55g	S		Torrada d'encisam amb avocàt				Peix a la llima /Fruita		<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Gaspatxo andalús</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>763,09</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Amanida primaveral (creilla, vegetals, dacsca,</td><td>38,58g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td>tonyina i olives) /Inf.Crema de bullit</td><td>270,42mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Goulash de vedella amb pasta caragols</td><td>5,86mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>de mar</td><td>100,93g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Iogurt natural valencià</td><td>35,94g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Ceba tendra i pimentó roig planxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Sandvitx vegetal /Fruita</td><td></td></tr> </table>	16	E	Gaspatxo andalús	KCAL		PROT		763,09		CA	Amanida primaveral (creilla, vegetals, dacsca,	38,58g		FE	tonyina i olives) /Inf.Crema de bullit	270,42mg		HDC	Goulash de vedella amb pasta caragols	5,86mg		LIP	de mar	100,93g		LIP	Iogurt natural valencià	35,94g	S		Ceba tendra i pimentó roig planxa				Sandvitx vegetal /Fruita		<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Amanida fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>971,78</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Lentilles a la riojana (verdures, xoriço)</td><td>33,26g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>273,62mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Truita francesa amb formatge</td><td>8,54mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>93,29g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruita ecològica</td><td>52,91g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Croquetes casolanes de peix /Fruita</td><td></td></tr> </table>	17	E	Amanida fresca ecològica	KCAL		PROT		971,78		CA	Lentilles a la riojana (verdures, xoriço)	33,26g		FE		273,62mg		HDC	Truita francesa amb formatge	8,54mg		LIP		93,29g		LIP	Fruita ecològica	52,91g	S		Minestra saltejada				Croquetes casolanes de peix /Fruita	
13	E	Fulles verdes, olives, sardinetes i dacsca	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		903,98																																																																																																																																																																																					
	CA	Crema festival de llegums amb tostons	46,57g																																																																																																																																																																																					
	FE		226,97mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Aletes de pollastre/ Inf nuggets amb	10,75mg																																																																																																																																																																																					
	LIP	creilles	99,82g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Fruita	35,67g																																																																																																																																																																																					
S		Xampinyons gratinats																																																																																																																																																																																						
		Lluç amb albergínia a la mel /Fruita																																																																																																																																																																																						
14	E	Tomaca natural, mozzarella i olives negres	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		829,55																																																																																																																																																																																					
	CA	Arròs tres delícies	40,43g																																																																																																																																																																																					
	FE		271,71mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Salmó a la planxa amb bròquil	4,98mg																																																																																																																																																																																					
	LIP		67,46g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Fruita	44,19g																																																																																																																																																																																					
S		Bròquil al vapor																																																																																																																																																																																						
		Ou /Fruita																																																																																																																																																																																						
15	E	Amanida fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		908,73																																																																																																																																																																																					
	CA	Cigrons amb vegetals	32,14g																																																																																																																																																																																					
	FE		288,23mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Pizza mixta/ Inf Filet de pollastre amb	8,76mg																																																																																																																																																																																					
	LIP	tomàquet	127,64g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Fruita	30,55g																																																																																																																																																																																					
S		Torrada d'encisam amb avocàt																																																																																																																																																																																						
		Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																						
16	E	Gaspatxo andalús	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		763,09																																																																																																																																																																																					
	CA	Amanida primaveral (creilla, vegetals, dacsca,	38,58g																																																																																																																																																																																					
	FE	tonyina i olives) /Inf.Crema de bullit	270,42mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Goulash de vedella amb pasta caragols	5,86mg																																																																																																																																																																																					
	LIP	de mar	100,93g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Iogurt natural valencià	35,94g																																																																																																																																																																																					
S		Ceba tendra i pimentó roig planxa																																																																																																																																																																																						
		Sandvitx vegetal /Fruita																																																																																																																																																																																						
17	E	Amanida fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		971,78																																																																																																																																																																																					
	CA	Lentilles a la riojana (verdures, xoriço)	33,26g																																																																																																																																																																																					
	FE		273,62mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Truita francesa amb formatge	8,54mg																																																																																																																																																																																					
	LIP		93,29g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Fruita ecològica	52,91g																																																																																																																																																																																					
S		Minestra saltejada																																																																																																																																																																																						
		Croquetes casolanes de peix /Fruita																																																																																																																																																																																						
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td>carlota</td><td>822,52</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Macarrons genovesa</td><td>31,15g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>172,89mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Lluç gratinat provençal amb carlota</td><td>5,90mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>duo</td><td>119,12g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruita</td><td>26,63g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Creilles cuites</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Broquetes de titot /Fruita</td><td></td></tr> </table>	20	E	Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca	KCAL		PROT	carlota	822,52		CA	Macarrons genovesa	31,15g		FE		172,89mg		HDC	Lluç gratinat provençal amb carlota	5,90mg		LIP	duo	119,12g		LIP	Fruita	26,63g	S		Creilles cuites				Broquetes de titot /Fruita		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Amanida fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>934,47</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Sopa d'olla amb fideus</td><td>38,45g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>159,32mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Hamburguesa a la planxa amb creilles</td><td>7,59mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>103,26g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruita</td><td>48,44g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Wok de verdures</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	21	E	Amanida fresca ecològica	KCAL		PROT		934,47		CA	Sopa d'olla amb fideus	38,45g		FE		159,32mg		HDC	Hamburguesa a la planxa amb creilles	7,59mg		LIP		103,26g		LIP	Fruita	48,44g	S		Wok de verdures				Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td>carlota</td><td>788,73</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Tapes variades</td><td>54,30g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>241,45mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Paella valenciana amb pollastre de</td><td>4,19mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>camp</td><td>157,15g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Postre especial</td><td>47,93g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema d'albergínia i formatge d'untar</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Calamar a la planxa amb verdures /Fruita</td><td></td></tr> </table>	22	E	Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca	KCAL		PROT	carlota	788,73		CA	Tapes variades	54,30g		FE		241,45mg		HDC	Paella valenciana amb pollastre de	4,19mg		LIP	camp	157,15g		LIP	Postre especial	47,93g	S		Crema d'albergínia i formatge d'untar				Calamar a la planxa amb verdures /Fruita		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S																																													
20	E	Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT	carlota	822,52																																																																																																																																																																																					
	CA	Macarrons genovesa	31,15g																																																																																																																																																																																					
	FE		172,89mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Lluç gratinat provençal amb carlota	5,90mg																																																																																																																																																																																					
	LIP	duo	119,12g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Fruita	26,63g																																																																																																																																																																																					
S		Creilles cuites																																																																																																																																																																																						
		Broquetes de titot /Fruita																																																																																																																																																																																						
21	E	Amanida fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT		934,47																																																																																																																																																																																					
	CA	Sopa d'olla amb fideus	38,45g																																																																																																																																																																																					
	FE		159,32mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Hamburguesa a la planxa amb creilles	7,59mg																																																																																																																																																																																					
	LIP		103,26g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Fruita	48,44g																																																																																																																																																																																					
S		Wok de verdures																																																																																																																																																																																						
		Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																						
22	E	Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca	KCAL																																																																																																																																																																																					
	PROT	carlota	788,73																																																																																																																																																																																					
	CA	Tapes variades	54,30g																																																																																																																																																																																					
	FE		241,45mg																																																																																																																																																																																					
	HDC	Paella valenciana amb pollastre de	4,19mg																																																																																																																																																																																					
	LIP	camp	157,15g																																																																																																																																																																																					
	LIP	Postre especial	47,93g																																																																																																																																																																																					
S		Crema d'albergínia i formatge d'untar																																																																																																																																																																																						
		Calamar a la planxa amb verdures /Fruita																																																																																																																																																																																						
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
PROT																																																																																																																																																																																								
CA																																																																																																																																																																																								
FE																																																																																																																																																																																								
HDC																																																																																																																																																																																								
LIP																																																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																																																								
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
PROT																																																																																																																																																																																								
CA																																																																																																																																																																																								
FE																																																																																																																																																																																								
HDC																																																																																																																																																																																								
LIP																																																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
PROT																																																																																																																																																																																								
CA																																																																																																																																																																																								
FE																																																																																																																																																																																								
HDC																																																																																																																																																																																								
LIP																																																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																																																								
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
PROT																																																																																																																																																																																								
CA																																																																																																																																																																																								
FE																																																																																																																																																																																								
HDC																																																																																																																																																																																								
LIP																																																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																																																								
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
PROT																																																																																																																																																																																								
CA																																																																																																																																																																																								
FE																																																																																																																																																																																								
HDC																																																																																																																																																																																								
LIP																																																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																																																								
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
PROT																																																																																																																																																																																								
CA																																																																																																																																																																																								
FE																																																																																																																																																																																								
HDC																																																																																																																																																																																								
LIP																																																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																																																								
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
PROT																																																																																																																																																																																								
CA																																																																																																																																																																																								
FE																																																																																																																																																																																								
HDC																																																																																																																																																																																								
LIP																																																																																																																																																																																								
S																																																																																																																																																																																								

CEIP SALVADOR TUSET

salvador_tuset
1255_salvador_tuset

Junio - 2022 MENU CATERING
SALVADOR TUSET

FRUTAS DE TEMPORADA:

Cereza, Banana
Melocotón, Manzana
Piña, Sandía, Melón

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1255

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Comida	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
Ensalada fresca ecológica	831,38	33,86g	214,50mg	9,81mg	83,27g	40,84g
Fabada vegetal	41,97g	292,78mg	5,71mg	108,43g	39,79g	
Longanizas con tomate frito						
Fruta						
Calabacín a la plancha						
Pescado blanco /Fruta						
Gazpacho andaluz	795,10	41,97g	292,78mg	5,71mg	108,43g	39,79g
Ensalada de pasta con vegetales/ Inf						
Pasta con atún y tomate						
Bacalao a la koskera						
Yogur Artesano						
Cous cous con especias						
Carne blanca /Fruta						
Ensalada waldorf	761,92	32,72g	235,91mg	5,89mg	98,55g	26,88g
Crema mediterránea con verduras de						
temporada con tostones						
Pollo asado con patatas						
Fruta ecológica						
Espinacas con pasas y piñones						
Albóndigas vegetales /Fruta						
Crema fría de melón	803,15	36,50g	289,01mg	7,86mg	98,90g	29,37g
Espaguetis integrales boloñesa (cerdo						
ternera, cebolla, tomate, queso)						
Filete de merluza plancha con ensalada						
valenciana						
Fruta						
Judías verdes salteadas						
Carne de ave /Fruta						
Ensalada fresca ecológica	971,82	46,93g	160,57mg	10,02mg	82,03g	72,33g
Sopa de fideos con verduras ecológicas						
Lomo al horno con patatas						
Fruta ecológica						
Guisantes con cebolla y jamón						
Pescado al papillote /Fruta						
Gazpacho andaluz	876,07	40,58g	173,01mg	6,59mg	119,72g	46,70g
Ensaladilla con picos/Inf. Jamón york y						
queso						
Fideuá de pescado y marisco (fondo de						
lonja)						
Fruta						
Tostada de brotes con aguacate						
Carne blanca magra /Fruta						
Ensalada fresca ecológica	846,39	51,04g	378,33mg	8,95mg	82,03g	34,80g
Lentejas con verduras P/ECO						
Contramuslo a la italiana con mazorca						
de maíz						
Lácteo						
Patatas cocidas						
Pescado azul /Fruta						
Hummus de garbanzos con nachos	895,53	39,37g	108,00mg	6,04mg	116,98g	41,64g
Arroz a la cubana (tomate y huevo)						
Boquerones en tempura/Inf delicias						
con ensalada						
Fruta						
Escalivada						
Fajita /Fruta						
Hojas verdes, aceitunas, sardinillas y maíz	903,98	46,57g	226,97mg	99,82g	35,67g	
Crema festival de legumbres con						
tostones						
Alitas de pollo/ Inf nuggets con patatas						
Fruta						
Champiñones gratinados						
Merluza con berenjenas a la miel /Fruta						
Tomate natural, queso mozzarella y olivas	829,55	40,43g	271,71mg	4,98mg	67,46g	44,19g
Arroz tres delicias						
Salmón a la plancha con brócoli						
Fruta						
Brócoli al vapor						
Huevo /Fruta						
Ensalada fresca ecológica	908,73	32,14g	288,23mg	8,76mg	127,64g	30,55g
Garbanzos con vegetales						
Pizza mixta/ Inf Solomillo de pollo con						
tomate						
Fruta						
Tostada de brotes con aguacate						
Pescado al limón /Fruta						
Gazpacho andaluz	763,09	38,58g	270,42mg	5,86mg	100,93g	35,94g
Ensalada Primavera (patata, vegetales, maíz,						
atún, aceitunas) /Inf. Puré de hervido						
Goulash de ternera con caracolas						
Yogur natural valenciano						
Cebolleta y pimiento rojo plancha						
Sandwich vegetal /Fruta						
Ensalada fresca ecológica	971,78	33,26g	273,62mg	8,54mg	93,29g	52,91g
Lentejas a la riojana (verduras,						
chorizo)						
Tortilla francesa con queso						
Fruta ecológica						
Menestra salteada						
Croquetas caseras de pescado /Fruta						
Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y	822,52	31,15g	172,89mg	5,90mg	119,12g	26,63g
Macarrones genovesa						
Merluza gratinada provenzal con						
zanahoria dúo						
Fruta						
Patatas cocidas						
Brochetas de pavo /Fruta						
Ensalada fresca ecológica	934,47	38,45g	159,32mg	7,59mg	103,26g	48,44g
Sopa de cocido con fideos						
Hamburguesa a la plancha con patatas						
Fruta						
Wok de verduras						
Pescado blanco /Fruta						
Lechuga, maíz, zanahoria, surimi	788,73	54,30g	241,45mg	4,19mg	157,15g	47,93g
Tapas variadas						
Paella valenciana con pollo de campo						
Postre especial						
Crema de berenjena y queso crema						
Calamar a la plancha con verduras /Fruta						