



# MENÚ JUNIO 2026 BASAL



<b>1</b>	625 Kcal. P.: 27 HC.: 40 L.: 18	<b>2</b>	640 Kcal. P.: 31 HC.: 38 L.: 11	<b>3</b>	670 Kcal. P.: 27 HC.: 42 L.: 17	<b>4</b>	645 Kcal. P.: 28 HC.: 35 L.: 15	<b>5</b>	785 Kcal. P.: 21 HC.: 67 L.: 24
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA	
CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA (12)		GUISO MARINERO (4,12)		GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURA ECOLÓGICA (12)		ESPAGUETIS CON SALSA CARBONARA (1,7,3)		PAELLA VALENCIANA	
BACALAILLA EN SALSAS MERY CON GUI SANTES (4)		FILETE DE LOMO DE CERDO EN ADOBADO CASERO CON VERDURITAS (12)		ASADO DE ALITAS DE POLLO (12)		MERLUZA A LA BILBAINA (4)		TORTILLA DE PATATA (3)	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO (7)	
<b>8</b>	705 Kcal. P.: 23 HC.: 40 L.: 16	<b>9</b>	587 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 14	<b>10</b>	750 Kcal. P.: 34 HC.: 44 L.: 14	<b>11</b>	710 Kcal. P.: 24 HC.: 40 L.: 19	<b>12</b>	800 Kcal. P.: 24 HC.: 48 L.: 26
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA	
CREMA DE VERDURA ECOLÓGICAS (12)		LENTEJAS ECOLÓGICAS DE LA ABUELA (12)		ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA (12)		MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE (1,3)		ARROZ DEL SENYORET (2,4,13)	
POLLO ASADO AL HORNO CON PATATA PANADERA (12)		TORTILLA DE CALABACIN (3)		FILETE DE JUREL A LA VASCA (3,4)		PIZZA DE ATÚN (1,3,4)		PECHUGA POLLO EN PEPITORIA (3)	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO (7)	
<b>15</b>	575 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L.: 9	<b>16</b>	645 Kcal. P.: 30 HC.: 35 L.: 16	<b>17</b>	610 Kcal. P.: 22 HC.: 44 L.: 14	<b>18</b>	730 Kcal. P.: 24 HC.: 50 L.: 18	<b>19</b>	600 Kcal. P.: 22 HC.: 31 L.: 20
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	
CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS (12)		GUISO DE SALMÓN CON PATATA (4,12)		ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS (12)		ARROZ CON VERDURAS		FIDEUA MARINERA (1,2,4,13,3,)	
FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA (4)		FILETE AGUJA DE CERDO BRESEADO		TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)		PALOMETA CON TOMATE (4)		HAMBURGUESA DE CERDO CASERAS CON VERDURITAS	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LÁCTEO(7)	
<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>	
Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones	
<b>29</b>		<b>30</b>							
Vacaciones		Vacaciones							

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES, MIERCOLES, JUEVES) y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)