



MENÚ JUNIO 2026 INTOLERANTE LACTOSA



1	625 Kcal. P.: 27 HC.: 40 L.: 18	2	640 Kcal. P.: 31 HC.: 38 L.: 11	3	670 Kcal. P.: 27 HC.: 42 L.: 17	4	645 Kcal. P.: 28 HC.: 35 L.: 15	5	785 Kcal. P.: 21 HC.: 67 L.: 24
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA	
CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA (12)		GUIZO MARINERO (4,12)		GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURA ECOLÓGICA (12)		ESPAGUETIS CON SALSAS TOMATE CASERA (1,3)		PAELLA VALENCIANA	
BACALAILLA EN SALSAS MERY CON GUIZANTES (4)		FILETE DE LOMO DE CERDO EN ADOBADO CASERO CON VERDURITAS (12)		ASADO DE ALITAS DE POLLO (12)		MERLUZA A LA BILBAINA (4)		TORTILLA DE PATATA (3)	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
8	705 Kcal. P.: 23 HC.: 40 L.: 16	9	587 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 14	10	750 Kcal. P.: 34 HC.: 44 L.: 14	11	710 Kcal. P.: 24 HC.: 40 L.: 19	12	800 Kcal. P.: 24 HC.: 48 L.: 26
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA	
CREMA DE VERDURA ECOLÓGICAS (12)		LENTEJAS ECOLÓGICAS DE LA ABUELA (12)		ESTOFADO DE VERDURAS CON PATATA (12)		MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN (1,3,4)		ARROZ DEL SENYORET (2,4,13)	
POLLO ASADO AL HORNO CON PATATA PANADERA (12)		TORTILLA DE CALABACIN (3)		FILETE DE JUREL A LA VASCA (3,4)		LOMO PLANCHA		PECHUGA POLLO A LA FLAMENCA	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
15	575 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L.: 9	16	645 Kcal. P.: 30 HC.: 35 L.: 16	17	610 Kcal. P.: 22 HC.: 44 L.: 14	18	730 Kcal. P.: 24 HC.: 50 L.: 18	19	600 Kcal. P.: 22 HC.: 31 L.: 20
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	
CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS (12)		GUIZO DE SALMÓN CON PATATA (4,12)		ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS (12)		ARROZ CON VERDURAS		FIDEUA MARINERA (1,2,4,13,3,)	
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON GUIZANTES(4)		FILETE AGUJA DE CERDO BRESEADO		TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)		PALOMETA CON TOMATE (3)		HAMBURGUESA DE CERDO CASERAS CON VERDURITAS(1,3)	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
22		23		24		25		26	
Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones	
29		30							
Vacaciones		Vacaciones							