



MENÚ ABRIL 2026

BASAL INTOLERANTE LACTOSA



1 670 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 12 2

ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA
 LENTEJAS **ECOLÓGICAS** ESTOFADAS CON VERURAS (12)
 TORTILLA DE PATATAS (3)
 FRUTA DE TEMPORADA

VACACIONES

3

VACACIONES

6

7

8

9

10

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

13

14

15

16

17

VACACIONES

705 Kcal. P.: 36 HC.: 40 L.: 15
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
 ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS (12)
 FILETE DE BACALAILLA AL HORNO CON SANFAINA (4)
 FRUTA DE TEMPORADA

670 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 12
 ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA
 ALUBIAS **ECOLÓGICAS** ESTOFADAS CON VERURAS (12)
 TORTILLA DE ESPINACAS (3)
 FRUTA DE TEMPORADA

638 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 13
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
 MACARRONES A LA BOLOÑESA DE POLLO (1,3)
 PALOMETA AL HORNO CON VERDURAS (4)
 FRUTA DE TEMPORADA

790 Kcal. P.: 34 HC.: 47 L.: 23
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
 ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)
 LOMO FRESCO AL HORNO CON PATATA (12)
 FRUTA DE TEMPORADA

20

21

22

23

24

530 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 12
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
 CREMA DE VERDURAS **ECOLÓGICAS** (12)
 ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSAS
 FRUTA DE TEMPORADA

668 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 18
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
 LENTEJAS **ECOLÓGICAS** ESTOFADAS CON VERDURAS (12)
 TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)
 FRUTA DE TEMPORADA

675 Kcal. P.: 26 HC.: 42 L.: 18
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES (6)
 GUISADO DE POLLO CON PATATA Y VERDURA (12)
 FILETE DE PALOMETA A LA MARINERA (4)
 FRUTA DE TEMPORADA

805 Kcal. P.: 20 HC.: 60 L.: 17
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA
 MACARRONES **INTEGRALES** CON SALSAS DE TOMATE CASERA **ECOLÓGICA** (1,3)
 FILETE DE AGUJA DE CERDO CON PATATITA DADO (12)
 FRUTA DE TEMPORADA

780 Kcal. P.: 30 HC.: 41 L.: 23
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
 ARROZ CON COSTRA (3,12)
 BACALAO A LA VIZCAINA (4)
 FRUTA DE TEMPORADA

27

28

29

30

570 Kcal. P.: 38 HC.: 42 L.: 11
 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA
 GUISADO DE POLLO,PATATA,VERDURA 12
 FILETE DE MERLUZA EN SALSAS ANDALUZA 4
 FRUTA DE TEMPORADA

545 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 19
 ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6
 POTAJE DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 12
 TORTILLA DE PATATA 3
 FRUTA DE TEMPORADA

540 Kcal. P.: 19 HC.: 54 L.: 8
 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA
 ARROZ BLANCO CON TOMATE
 SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO
 FRUTA DE TEMPORADA

715 Kcal. P.: 39 HC.: 45 L.: 19
 GASTRONOMIA ALEMANA
 WURSTSALAT
 (lechuga,tomate,pepinillo,salchicha franckfour)
 KARTOFFELSUPPE
 (sopa de patata)
 EISBEIN
 (codillo de cerdo asado en salsa de setas)
 KIRSCHTORTE
 (POSTRE **SIN LACTOSA**)

NOTA: Leyenda: Kcal.: KiloCalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIÉRCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)