



MENÚ ENERO 2026

HALLAL SIN CARNE



1

2

3

4

5

6

7

8

9

VACACIONES**VACACIONES**

571 Kcal. P.: 21 HC.: 58 L.: 19

ARROZ A BANDA
2,4,13

FILETE VEGANO AL HORNO

450 Kcal. P.: 17 HC.: 59 L.: 9

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA

FOGONERO A LA GALLEGA
4

410 Kcal. P.: 15 HC.: 39 L.: 13

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y
ZANAHORIA
LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON
VERDURAS 12
TORTILLA DE PATATA 3

12 390 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L.: 13

13 460 Kcal. P.: 31 HC.: 50 L.: 15

14 364 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 15

15 620 Kcal. P.: 26 HC.: 52 L.: 11

16 480 Kcal. P.: 28 HC.: 47 L.: 20

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
REMOLACHACREMA DE JUDIAS VERDES,PUERRO Y
CALABACIN ECOLÓGICA 12

FILETE VEGANO EN SALSA

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

ESTOFADO DE VERDURAS CON PATATAS
12FILETE DE MERLUZA ENCEBOLLADA EN SALSA
VERDE 4

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE,MAIZ

ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURA
12

TORTILLA DE ESPINACAS 3

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES
6MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA 1,3RUSTIDERA DE PESCADO Y CAMA DE PATATA
12

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS

ARROZ DE VERDURA

BACALAILLA AL HORNO CON SALSA MERY
4

LACTEO 7

19 462 Kcal. P.: 19 HC.: 49 L.: 21

20 622 Kcal. P.: 24 HC.: 46 L.: 8

21 652 Kcal. P.: 40 HC.: 30 L.: 10

22 571 Kcal. P.: 24 HC.: 79 L.: 35

23 388 Kcal. P.: 28 HC.: 31 L.: 13

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFIDEAUA MARINERA
1,2,3,4,13TORTILLA FRANCESA
3

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y MAIZ

SOPA MINESTRONE DE VERDURAS CON FIDEOS
1,3PESCADO AL HORNO CON
PATATA PANADERA
12

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES
6MARMITAKO DE SALMÓN
4,12

FILETE DE EN SALSA CON VERDURITAS

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNA

ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE CASERA
Y MEDIO HUEVO DURO 3

SALCHICHAS VEGANAS

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
REMOLACHA
LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON
VERDURAS 12FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA
4

LACTEO 7

26 655 Kcal. P.: 25 HC.: 49 L.: 22

27 557 Kcal. P.: 33 HC.: 52 L.: 22

28 430 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 8

29 414 Kcal. P.: 34 HC.: 41 L.: 16

30 364 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 15

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ

CANELONES EN SALSA AURORA
1,3,7FILETE VEGANO EN SALSA
4

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

COCIDO DE VERDURAS
12BACALAILLA AL HORNO A LA BILBAINA
4

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ

CREMA DE GUISESANTES Y CALABACIN ECOLÓGICA
12FILETE VEGANO BRASEADO AL HORNO CON
VERDURITAS

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES
6ESTOFADO DE PATATA Y VERDURAS
12PALOMETA EN SALSA
4

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE,MAIZ
ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS
CON VERDURAS 12TORTILLA DE CALABACIN
3

LACTEO 7