



# MENÚ ENERO 2026 HALLAL SIN CARNE



1

2

3

4

5

## VACACIONES

## VACACIONES

6

7

8

9

10

410 Kcal. P.: 15 HC.: 39 L.: 13

## VACACIONES

## VACACIONES

11

390 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L.: 13

12

460 Kcal. P.: 31 HC.: 50 L.: 15

13

571 Kcal. P.: 21 HC.: 58 L.: 19

14

450 Kcal. P.: 17 HC.: 59 L.: 9

15

410 Kcal. P.: 15 HC.: 39 L.: 13

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
CREMA DE JUDIAS VERDES, PUERRO Y CALABACIN **ECOLÓGICA 12**  
FILETE VEGANO EN SALSAS

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
ESTOFADO DE VERDURAS CON PATATAS **12**  
FILETE DE MERLUZA ENCEBOLLADA EN SALSAS VERDE **4**  
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ  
ALUBIAS **ECOLÓGICAS** ESTOFADAS CON VERDURA **12**  
TORTILLA DE ESPINACAS **3**  
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES **6**  
MACARRONES **INTEGRALES** EN SALSAS DE TOMATE CASERA **1,3**  
RUSTIDERA DE PESCADO Y CAMA DE PATATA **12**  
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
ARROZ DE VERDURA  
BACALAILLA AL HORNO CON SALSAS MERY **4**  
LACTEO **7**

16

462 Kcal. P.: 19 HC.: 49 L.: 21

17

622 Kcal. P.: 24 HC.: 46 L.: 8

18

652 Kcal. P.: 40 HC.: 30 L.: 10

19

571 Kcal. P.: 24 HC.: 79 L.: 35

20

388 Kcal. P.: 28 HC.: 31 L.: 13

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
FIDEAUA MARINERA **1,2,3,4,13**  
TORTILLA FRANCESA **3**  
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
SOPA MINISTRONE DE VERDURAS CON FIDEOS **1,3**  
PESCADO AL HORNO CON PATATA PANADERA **12**  
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES **6**  
MARMITAKO DE SALMÓN **4,12**  
FILETE DE EN SALSAS CON VERDURITAS  
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA  
ARROZ BLANCO CON SALSAS DE TOMATE CASERA Y MEDIO HUEVO DURO **3**  
SALCHICHAS VEGANAS  
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
LENTEJAS **ECOLÓGICAS** ESTOFADAS CON VERDURAS **12**  
FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA **4**  
LACTEO **7**

21

655 Kcal. P.: 25 HC.: 49 L.: 22

22

557 Kcal. P.: 33 HC.: 52 L.: 22

23

430 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 8

24

414 Kcal. P.: 34 HC.: 41 L.: 16

25

364 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 15

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
CANELONES EN SALSAS AURORA **1,3,7**  
FILETE VEGANO EN SALSAS  
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
COCIDO DE VERDURAS **12**  
BACALAILLA AL HORNO A LA BILBAINA **4**  
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
CREMA DE GUISANTES Y CALABACIN **ECOLÓGICA 12**  
FILETE VEGANO BRASEADO AL HORNO CON VERDURITAS  
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES **6**  
ESTOFADO DE PATATA Y VERDURAS **12**  
PALOMETA EN SALSAS **4**  
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ  
ALUBIAS **ECOLÓGICAS** ESTOFADAS CON VERDURAS **12**  
TORTILLA DE CALABACIN **3**  
LACTEO **7**