



## MENÚ DICIEMBRE 2025 HALLAL



1	745 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 22	2	620 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 15	3	640 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 19	4	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	5	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14
	ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS		ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ
	SOPA CASTELLANA DE VERDURAS CON FIDEOS 1,3		6 ARROZ CON VERDURA ECOLÓGICA		MACARRONES AL PESTO CON SALSA DE TOMATE ECOLÓGICA CON ATÚN 1,4,3		GARBAZOS ECOLOGICOS ESTOFADOS CON VER- DURAS		CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA 12
	FILETE DE PECHUGA BRESEADO		FILETE DE PALOMETA CON TOMATE CASERO 4		SOLOMILLO DE POLLO EN SALSA		TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA 12		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON CE- BOLLA CARMELIZADA 4
	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		3		FRUTA DE TEMPORADA
8		9	790 Kcal. P.: 27 HC.: 50 L.: 22	10	630 Kcal. P.: 20 HC.: 42 L.: 17	11	635 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 16	12	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18
			ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FESTIVO			ARROZ DE VERDURA		ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12		ESPIRALES DE COLORES A LA PUTTANESCA 1,3		SOPA DE VERDURA CON FIDEOS 1,3
			VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA ANDALUZA CON GUISANTES 4		TORTILLA DE CALABACÍN 3		FILETE DE BACALAILA EN SALSA MERY CON VER- DURAS 4		POLLO AL HORNO ASADO EN SU JUGO CON PATATA 12
			FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO 7
15	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14	16	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	17	715 Kcal. P.: 28 HC.: 40 L.: 22	18	640 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 18	19	625 Kcal P: 23 HC : 34 L : 16
	ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		GASTRONOMÍA HINDÚ
	CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA 12		LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12		MARMITAKO DE SALMÓN 4,12		MACARRONES INTEGRALES CON SALSA CARBONARA DE CHAMPIÓN 1,7,3		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE, OLIVAS Y ARROZ BASMATI (ENSALADA BIRYANI)
	PECHUGA DE POLLO ASADA CON PATATA Y SALSA DE TOMATE CASERA 12		TORTILLA DE PATATA 3		MEDALLÓN DE REDONDO DE PAVO SOBRE LECHO DE VERDURAS		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON VER- DURAS 4		CHANA MASALA (GARBAZOS CON VERDURAS AL CURRY) POLLO TANDORI
	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		KHEER 7 (ARROZ CON LECHE)
22		23		24		25		26	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
29		30		31					
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES				VACACIONES	