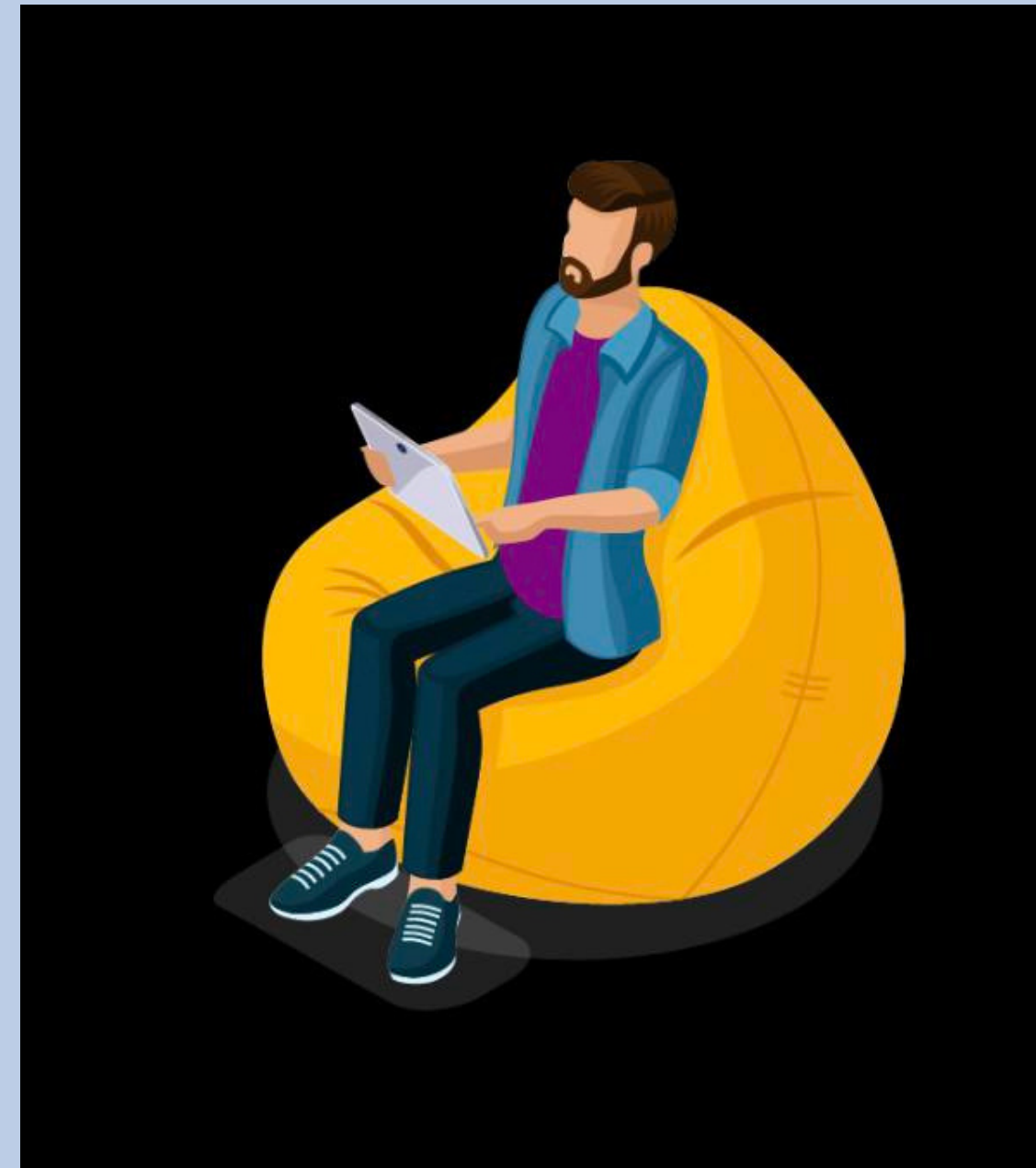
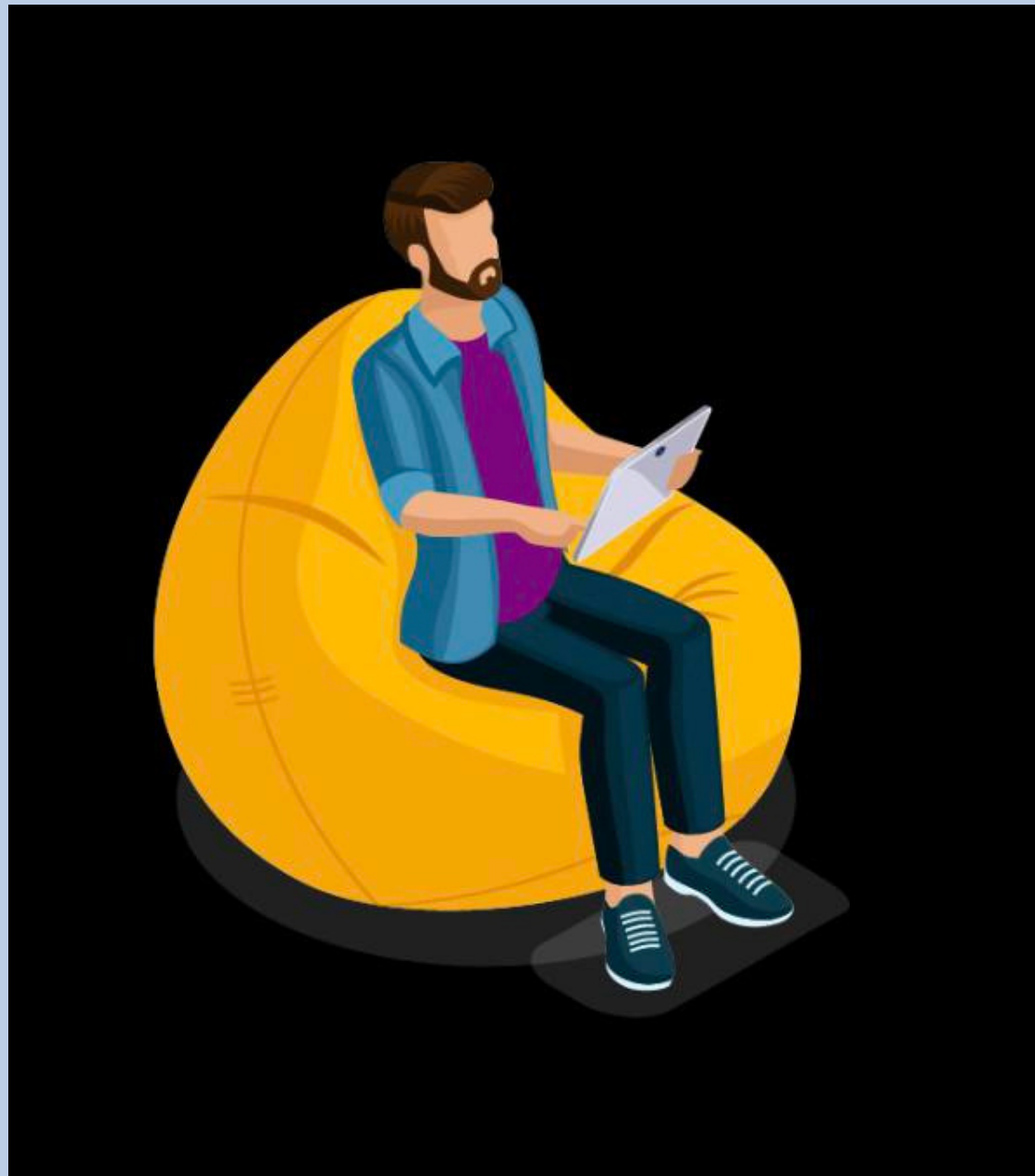


TERTÚLIA SOBRE PARENTALITAT I NOVES TECNOLOGIES

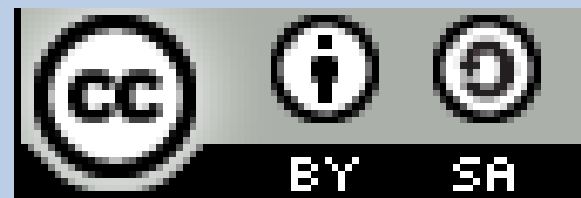


ENS PRESENTEM



PENSEM JUNTS SOBRE...

- ¿Què són les TIC?**
- ¿Quines coneixes?**
- ¿Quines utilitzes?**



APLICACIONES



TIC

T: Technologies

I: Informació

C: Comunicació

Aplicacions per a:

- Navegar
- Compres en línia
- Xarxes Socials
- Missatgeria
- Buscar parella
- Compartir documents
- Videojocs en línia
- Mitjans de comunicació
- Traductors y diccionaris
- ...

L'ÚS DE LES TIC A LA VIDA DIÀRIA



<https://www.youtube.com/watch?v=jwszLPOFFPM>



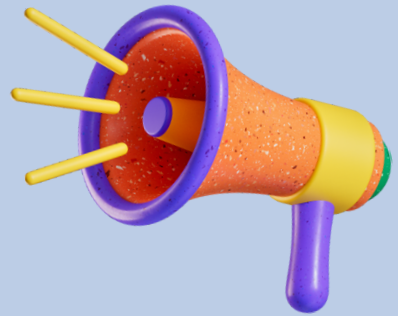
BON ÚS DE LES TIC PER A UNA BONA SALUT

Habilitats i competències digitals

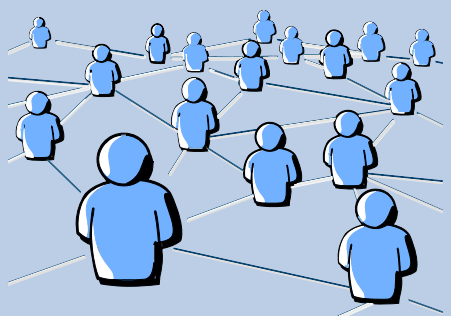
- Identitat digital
- Drets digitals
- Comunicació digital
- Intel·ligència emocional digital
- Alfabetització digital
- Seguretat digital



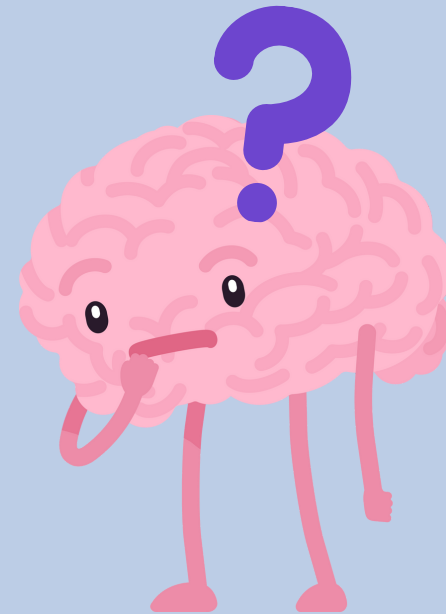
BENEFICIS DE LES TIC



Comunicació instantània
Habilitat de comunicació



Socialització:
Desenvolupament de la identitat personal
Pertenència grups d'iguals
Valoració personal

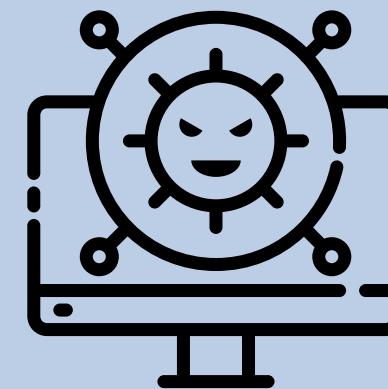
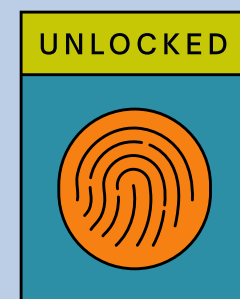


Pensament crític:
Contactes sans - Contactes tòxics
Informació V-F
Contingut positiu - negatiu



Informació:
De qualsevol tipus, des de qualsevol lloc
Cultura, oci, relacions...

LES TIC TAMBÉ TENEN RISC

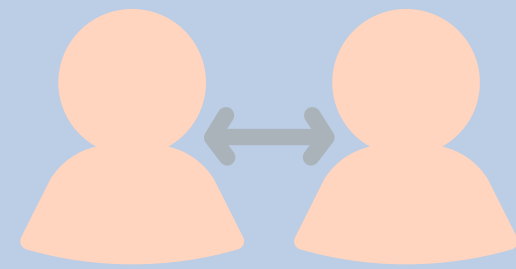


RISCOS DE LES TIC



Pèrdua de la privacitat i poca protecció:

- Pèrdua de l'intimitat
- Pèrdua de dades personals
- Virus informàtics



Distància emocional entre les persones:

- Falta de connexió entre persones i malentesos
- Disminució de l'autoestima



Mals usos:

- Ciberbullying
- Dèficit d'atenció
- Pèrdua de temps
- Addicció



- Aïllament
- Fantasía de l'entorn virtual
- Socialització per la xarxa
- Fòbies socials

RISCOS MÉS COMUNS

CIBERASSETJAMENT

¿Què fer?

- No respondre a les provocacions
- No borrar els missatges, ja que són proves de ciberassetjament
- Demandar ajuda a l'adult de confiança

RISCOS MÉS COMUNS

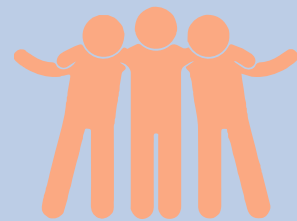
GROOMING

¿Què és?

Assetjament d'un adult, de forma intencionada per a crear una relació i control emocional, amb l'objectiu d'abusar sexualment.

ETAPES

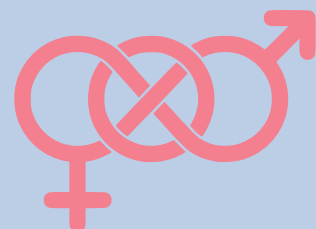
AMISTAT



FASE DE RELACIÓ I CONFIANÇA



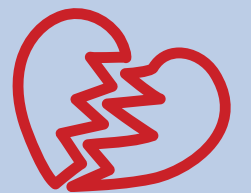
COMPONENT SEXUAL



CIBERASSETJAMENT



ABÚS I AGRESSIÓ SEXUAL



RISCOS MÉS COMUNS

GROOMING

¿Què fer?

- No acceptar peticions de persones desconegudes
- No quedar amb persones desconegudes
- No borrar els missatges, fotos o vídeos que ens envia l'altra persona
- Demanar ajuda a l'adult de confiança



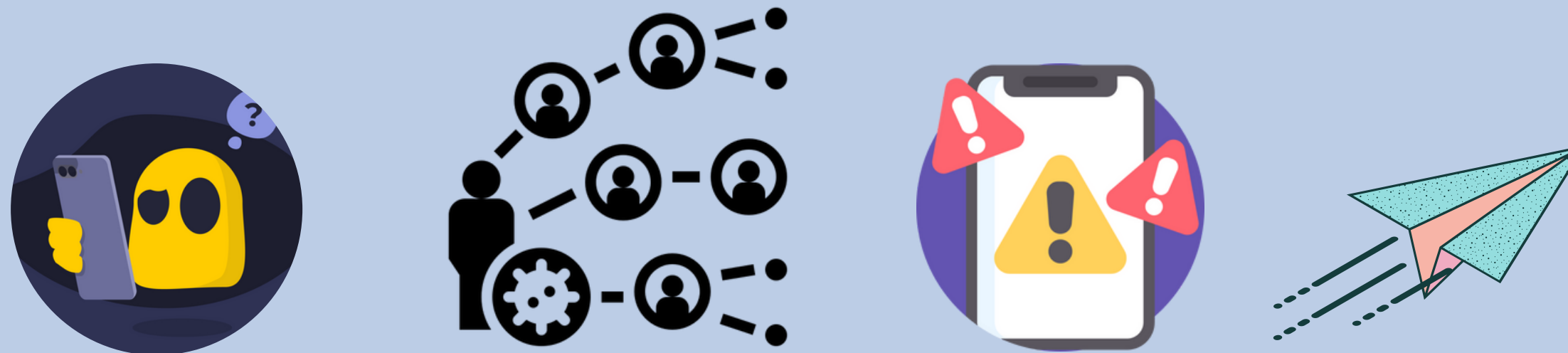
RISCOS MÉS COMUNS

SEXTING

¿Què és?

Gravar-se vídeos o fotos amb contingut sexual i enviar-li a una altra persona a través del mòbil.

Es poden difondre les imatges sense cap control.



RISCOS MÉS COMUNS

SEXTING

¿Per què es practica el sexting?

Es confía en la persona que envías les fotos o vídeos

Sentir-se pressionat/ada pel grup

Desconèixer els riscos del sexting



MAI ENVIAR IMATGES, NI VÍDEOS ÍNTIMS

RISCOS MÉS COMUNS

ADDICCIÓ



¿Què és?

Ús excessiu de les TIC (mòbil, videojocs, xarxes socials) i pèrdua de control.

Apareix irritabilitat i ansietat per no poder utilitzar els dispositius.

Cada cop es necessita més temps per a estar connectat/ada.

Afecta a la vida personal; amistats, rendiment acadèmic, relacions familiars, temps lliure...

RISCOS MÉS COMUNS

ADDICCIÓ

¿A mi em pot passar?

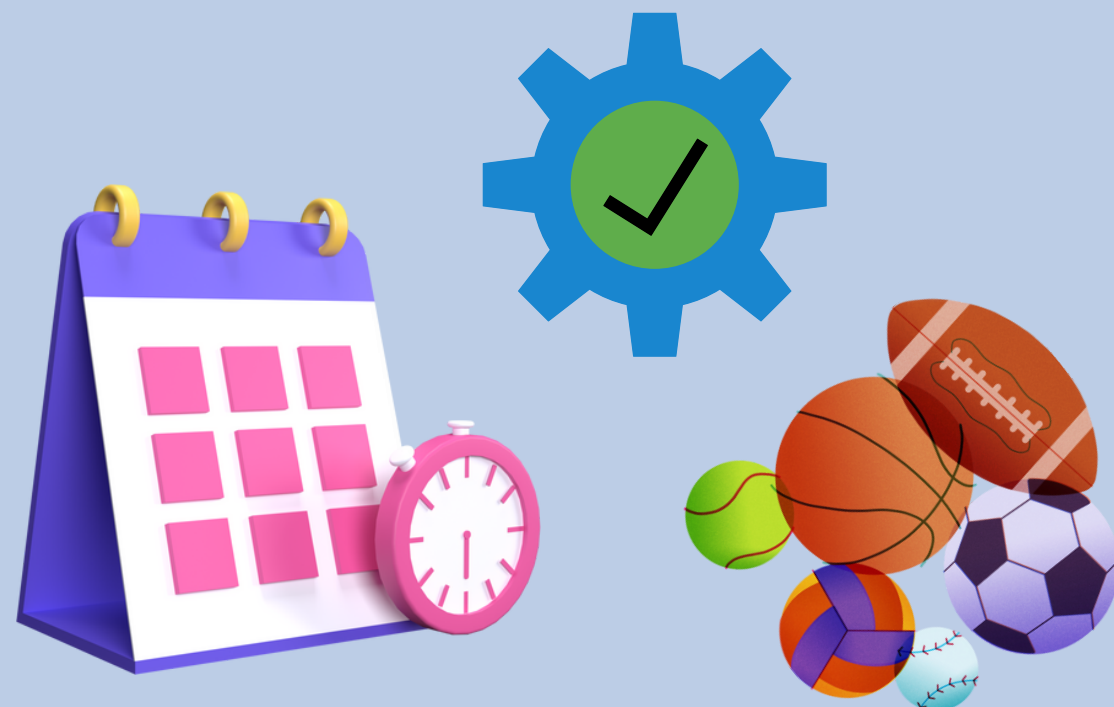
Si deixes de fer activitats que t'agraden

Si no pots controlar l'ús d'internet

Si menteixes o enganyes per a connectar-te d'amagades

Si discuteixes més amb la teva família pel temps de connexió

Si canvies rutines; son, alimentació, sortides amb amics/gues.



¿Què fer?

Posar-se un temps límit per a connectar-se

Que un adult controle el temps de connexió

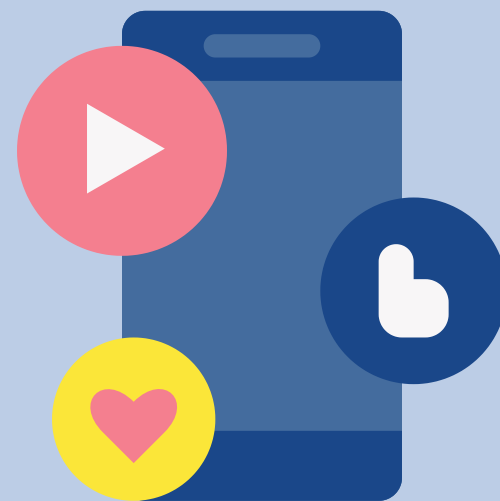
Fer altres activitats en el temps lliure

Tenir moments sense el mòbil

NORMES PER A NENS I PARES EN LÚS DE LA TECNOLOGIA

ELIZABETH KILBEY, PSICÒLOGA I ESCRIPTORA

<https://www.youtube.com/watch?v=d3nDUXLavcl&t=47s>



CONTROL PARENTAL A LA LLAR

<https://www.youtube.com/watch?v=d3nDUXLavcl&t=47s>



PREVENCIÓ DE LÚS EXCESSIU A INTERNET

ISK4

<https://www.youtube.com/watch?v=1In9InTYsvs>



RECURSOS

ÚS DE LA TECNOLOGIA

<https://usolovedelatecnologia.orange.es>

INTERNET SEGURA FOR KIDS (IS4K)

<https://www.incibe.es/menores/>

PANTALLAS AMIGAS

<https://www.pantallasamigas.net>

Cómo las pantallas devoran a nuestros hijos
Francisco Villar Cabeza

ARA, AVALUEM LA SESSIÓ



MOLTES GRÀCIES

**PER L'ASSISTÈNCIA, LA SINCERITAT I LA
PARTICIPACIÓ**

