

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02 Bollit valencià de bajoqueta Taquets de magre en salsa de taronja Xampinyons saltats Fruita de temporada i pa	03 Arròs melòs de costelles i floricol Rap en salsa de tomaca Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Fruita de temporada i pa	04 Crema de llegums i hortalisses Truita de creïlla Amanida d'encisam, tomaca, mozzarella i vinagreta Iogurt natural amp topping de cacau en pols i pa	05 Sopa de verdures amb cigrons i fideus Pollastre tikka masala Amanida d'encisam, dacsa i remolatxa Fruita de temporada i pa	06 Macarrons integrals en salsa de nata amb salmó Fajitas de bolonyesa vegetal Amanida de tomaca i orenga Fruita de temporada i pa
09 Llentilles ecològiques amb verdures i pernil serrà Truita francesa Dacsa saltada Fruita de temporada i pa	10 Crema de carabasseta amb tostons casolans Llonganisses Creïlla panadera al forn Fruita de temporada i pa	11 Espaguetis integrals gratinats Lluç amb salsa verda Amanida d'encisam, carlota i ou Fruita de temporada i pa	12 Arròs caldos de peix Bastonets de pa amb hummus de garrofó Ensalada de lechuga, zanahoria y espàrragos Fruita de temporada i pa	13 Potatge de cigrons Truita de creïlla Amanida d'encisam, olives i remolatxa Fruita de temporada i pa
16 Crema de verdures i hortalisses amb tostons casolans Cinta de llorello amb salsa de mel amb mostassa Amanida d'encisam, col, carlota i poma Fruita de temporada i pa	17 Cigrons estofats Cuixeta de pollastre amb salsa de carabasseta Amanida d'encisam, tomaca, mozzarella i vinagreta Fruita de temporada i pa	JORNADA DE FALLES Paella valenciana Croquetes de bacallà Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Iogurt natural i pa		20 Macarrons integrals a la napolitana Truita francesa Bròcoli saltat Fruita de temporada i pa
23 Arròs a banda Milfulles de soja texturitzada amb tomaca casolà Amanida d'encisam, tomaca i tonyina Fruita de temporada i pa	24 Vichyssoise amb tostons casolans Hamburguesa al forn Creïlles fregides Fruita de temporada i pa	JORNADA TAILÀNDIA Favada vegetal Pollastre al forn Pa de gamba Fruita de temporada i pa		26 Espaguetis integrals a la bolonyesa Limanda a la meniere Amanida d'encisam, tomaca i olives Fruita de temporada i pa
30 Galets amb salsa de carabassa i formatge Lluç amb salsa pesto Amanida d'encisam, col, carlota i poma Fruita de temporada i pa	31 Sopa de putxero Pollastre cruixent casolà Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Fruita de temporada i pa	* 1 vegada a la setmana se servirà iogurt natural com a postres. * Totes les setmanes se servirà pa integral. Tots els cítrics són 100% de la Comunitat Valenciana!		03 ESTE MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR": VIATJAREM A TAILÀNDIA



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc




Aprenre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

Si a l'escola el primer plat era...	Per sopar pot ser...
	
Verdura	Pasta/Arròs
Pasta/Arròs	Verdura
Legums	Verdura Pasta/Arròs

SEGONS PLATS

Si a l'escola el segon plat era...	Per sopar pot ser...
	
Ou	carn Peix
Peix	Ou carn
Llegums	Verdura Ou
carn	Ou Peix
	
Fruita	lacti

Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Setmana	Dia	Ordre	Plat	Alérgenos																							
					GLUTEN	LLET	OU	PEIX	MOL·LURCS	CRUSTACIS	CACAUATS	FRUITS CÀSCARA	SOJA	SESAMH	MOSTASSA	API	ALTRAMUCCES	SULFITS										
Basal	Setmana 1	Dilluns	Primer	Bollit valencià de bajoqueta																			14					
			Segon	Taquets de magre en salsa de taronja	1																			14				
			Guarnició	Xampinyons saltats																								
	Dimarts	Primer	Arròs melòs de costelles i floricol																									
			Segon	Rap en salsa de tomaca																					4			
			Guarnició	Amanida d'encisam, tomaca i dacsa																						14		
	Dimecres	Primer	Crema de llegums i hortalisses																						14			
			Segon	Truita de creïlla																						14		
			Guarnició	Amanida d'encisam, tomaca, mozzarella i vir																						14		
	Dijous	Primer	Sopa de verdures amb cigrons i fideus	1																					14			
			Segon	Pollastre tikka masala																						2		
			Guarnició	Amanida d'encisam, dacsa i remolatxa																						14		
	Divendres	Primer	Macarrons integrals en salsa de nata amb sa	1																					14			
			Segon	Fajitas de bolonyesa vegetal	1																					14		
			Guarnició	Amanida de tomaca i orenga																						14		
	Setmana 2	Dilluns	Primer	Llenties ecològiques amb verdures i pernil e	1																				14			
				Segon	Truita francesa																						3	
				Guarnició	Dacsa saltada																							
		Dimarts	Primer	Crema de carabasseta amb tostons casolan	1																					14		
				Segon	Llonganisses																						2	
				Guarnició	Creïlla panadera al forn																						9	
		Dimecres	Primer	Espaguetis integrals gratinats	1																					14		
				Segon	Lluç amb salsa verda																						4	
				Guarnició	Amanida d'encisam, carlota i ou																							3
Dijous		Primer	Arròs caldos de peix																							4		
			Segon	Bastonets de pa amb hummus de garrofó	1																					2		
			Guarnició	Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos																							7	
Divendres		Primer	Potatge de cigrons																							9		
			Segon	Truita de creïlla																							10	
			Guarnició	Amanida d'encisam, olives i remolatxa																							11	
Setmana 3		Dilluns	Primer	Crema de verdures i hortalisses amb tostons	1																					14		
				Segon	Cinta de llomello amb salsa de mel amb mo																						9	
				Guarnició	Amanida d'encisam, col, carlota i poma																							11
		Dimarts	Primer	Cigrons estofats																							14	
				Segon	Cuixeta de pollastre amb salsa de carabasse																						2	
				Guarnició	Amanida d'encisam, tomaca, mozzarella i vir																							2
		Dimecres	Primer	Paella valenciana																							4	
				Segon	Croquetes de bacallà	1																					2	
				Guarnició	Amanida d'encisam, tomaca i dacsa																							3
	Dijous	Primer	-																							4		
			Segon	-																						5		
			Guarnició	-																							5	
	Divendres	Primer	Macarrons integrals a la napolitana	1																						9		
			Segon	Truita francesa																							3	
			Guarnició	Bròcoli saltat																							4	
	Setmana 4	Dilluns	Primer	Arròs a banda																						4		
				Segon	Milfulles de soja texturitzada amb tomaca ca	1																					5	
				Guarnició	Amanida d'encisam, tomaca i tonyina																							8
		Dimarts	Primer	Vichyssoise amb tostons casolans	1																						9	
				Segon	Hamburguesa al forn																							9
				Guarnició	Creïlles fregides																							10
		Dimecres	Primer	Favada vegetal																							9	
				Segon	Pollastre al forn																						10	
				Guarnició	Pa de gamba	1																						9
Dijous		Primer	Espaguetis integrals a la bolonyesa	1																						9		
			Segon	Limanda a la meniere	1																						4	
			Guarnició	Amanida d'encisam, tomaca i olives																							9	
Divendres		Primer	Llenties eco a l'estil tradicional amb verdure	1																						14		
			Segon	Truita de carabasseta																							3	
			Guarnició	Amanida d'encisam, carlota i espàrrecs																							14	
Setmana 5		Dilluns	Primer	Galets amb salsa de carabassa i formatge	1																					14		
				Segon	Lluç amb salsa pesto																						2	
				Guarnició	Amanida d'encisam, col, carlota i poma																							4
		Dimarts	Primer	Sopa de putxero	1																						9	
				Segon	Pollastre cruixent casolà	1																					2	
				Guarnició	Amanida d'encisam, tomaca i dacsa																							14
		Dimecres	Primer	-																								
				Segon	-																							
				Guarnició	-																							
	Dijous	Primer	-																									
			Segon	-																								
			Guarnició	-																								
	Divendres	Primer	-																									
			Segon	-																								
			Guarnició	-																								