






LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
		1 FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS	2	3
			Ensalada mixta Potaje de garbanzos con verduras Merluza al horno con cebolla y pimientos Fruta natural y pan T <i>Chickpea stew getables</i> <i>Baked hake with onions and peppers</i> <i>Natural fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	Ensalada mixta Arroz ecológico con tomate y queso  Lomo al horno con salsa de champiñón Yogurt de sabores y pan <i>Organic rice with tomato and cheese</i> <i>Baked tenderloin with mushroom sauce</i> <i>Flavored yogurt and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>
6	7	8	9	10
Ensalada mixta Macarrones con tomate queso y atún Merluza a la andaluza con lechuga y tomate Fruta y pan T <i>Macaroni with tomato, cheese and tuna fish</i> <i>Hake Andalusian style with lettuce and tomato</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	Ensalada mixta Judías pintas con verdura Tortilla de calabacín con queso Fruta y pan T <i>Pinto beans with vegetables</i> <i>Zucchini omelette with cheese</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	Ensalada mixta Arroz con magro y verduras Halibut rebozado con guarnición Fruta y pan T <i>Rice with lean meat and vegetables</i> <i>Battered Halibut with garnish</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	Ensalada mixta Puré de calabaza con puerro y calabacín Lomo adobado con patatas Fruta natural y pan T <i>Pumpkin puree with leek and zucchini</i> <i>Marinated pork loin with potatoes</i> <i>Natural fruit and bread</i> <i>Kcal-680 / Lip-26 / Prot-14 / HC-50</i>	Ensalada mixta Sopa de fideos ecológicos  Pelota alicantina Yogurt de sabores y pan <i>Organic noodle soup</i> <i>Alicante ball</i> <i>Flavored yogurt and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>
13	14	15	16	17
Ensalada mixta Lentejas estofadas con verdura Abadejo con salsa de tomate, cebolla y pimiento Fruta y pan T <i>Stewed lentils with vegetables</i> <i>Haddock with tomato, onion and bell pepper sauce</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	Ensalada mixta Puré de verduras con picatoste Muslitos de pollo con tomate Fruta y pan T <i>Pureed vegetables with picatoste</i> <i>Chicken drumsticks with tomato, cucumber and carrots</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	Ensalada mixta Pasta ecológica con beicon y tomate  Tortilla de patata con berenjena Fruta y pan T <i>Organic pasta with bacon and tomatoes</i> <i>Potato omelette with eggplant</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-690 / Lip-28 / Prot-15 / HC-50</i>	Ensalada mixta Ollica de legumbres de verduras Albóndigas de pescado con patatas chips Fruta y pan T <i>Legume of vegetables</i> <i>Fish meatballs with potato chips</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	Ensalada mixta Arroz caldoso de verduras Ventresca de merluza con lechuga tomate. Yogurt de sabores y pan <i>Soupy vegetable rice</i> <i>Hake belly with tomato lettuce.</i> <i>Yogurt of sabores and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>
20	21	22	23	24
Lentejas estofadas con verduras y chorizo Salchichas frescas con lechuga tomate y maíz Fruta y pan T <i>Stewed lentils with vegetables and chorizo sausage</i> <i>Fresh sausages with lettuce, tomato and corn</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-690 / Lip-28 / Prot-18 / HC-54</i>	Ensalada mixta Espaguetis con atún y tomate Merluza al horno en salsa verde y champiñón Fruta y pan T <i>Spaghetti with tuna and tomato</i> <i>Baked hake in green sauce and mushroom sauce</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	Ensalada mixta Crema de calabacín y puerro con picatostes Filete de lomo a la plancha con berenjenas Fruta y pan T <i>Cream of zucchini and leek soup with croutons</i> <i>Grilled sirloin steak with eggplants</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	Ensalada mixta Sopa de cocido con fideos ecológicos  Muslo de pollo al horno con patatas Fruta y pan T <i>Stew soup with ecological noodles</i> <i>Baked chicken thigh with potatoes</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	DÍA DE CHINA ARROZ TRES DELICIAS ROLLITOS PRIMAVERA PLATANO Y PAN 
27	28	29	30	
Crema de calabacín, guisantes y calabaza Hamburguesa de pollo con rodaja de tomate, cebolla y lechuga Fruta y pan T <i>Cream of zucchini, peas and pumpkin soup</i> <i>Chicken hamburger with tomato, onion and lettuce slices</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	Ensalada mixta Alubias blancas con puerro, zanahoria y patata Merluza al horno con champiñones Fruta y pan T <i>White beans with leek, carrots and potatoes</i> <i>Baked hake with mushrooms</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	Ensalada mixta Macarrones boloñesa Tortilla de patata con berenjenas Fruta y pan T <i>Macaroni Bolognese</i> <i>Potato omelette with eggplants</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	Ensalada mixta Sopa de cocido con estrellitas ecológicas Lomo adobado con chips Fruta y pan T <i>Stew soup with organic stars</i> <i>Marinated loin with chips</i> <i>Fruit and bread</i> <i>Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52</i>	