



DILLUNS/LUNES

DIMARTS/MARTES

DIMECRES/MIÉRCOLES

DIJOUS/JUEVES

DIVENDRES/VIERNES

del 9 al 13
SETMANA DELS LLEGUMS



Son sans i sostenibles

2 Amanida parisina amb salsa rosa Arròs blanc amb tomaca Varetes de lluç Fruita de temporada Ensalada parisina con salsa rosa Arroz blanco con tomate Varitas de merluza Fruta de temporada E:777.3 HC:103.8 P:23 G:29.3	3 Amanida Mendoza Crema de carabasseta ecològica Salsitxes Fruita de temporada / Pa integral Ensalada Mendoza Crema de calabacín ecológico Salchichas Fruta de temporada / Pan integral E:771.3 HC:94.3 P:23.5 G:32.7	4 Amanida marinera Arròs al forn Trita de pernil dolç Fruita de temporada Ensalada marinera Arroz al horno Tortilla de jamón york Fruta de temporada E:803.3 HC:95.4 P:31.6 G:31.7	5 Amanida campera Espaguetis a la bolonyesa Peix al forn Fruita de temporada Ensalada campera Espaguetis a la boloñesa Pescado al horno Fruta de temporada E:744.8 HC:94 P:27.8 G:27.9	6 Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Pizza Mendoza Iogurt artesà Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pizza Mendoza Yogur artesano E:752.8 HC:91.2 P:27.1 G:30.2
9 Amanida de fesols Fideuà de peix de la lonja vilera Trita de carabasseta Fruita de temporada Ensalada de alubias Fideuà de pescado de la lonja vilera Tortilla de calabacín Fruta de temporada E:801.7 HC:103.9 P:27.9 G:29	10 Amanida valenciana Llenties amb bledes ecològiques Mandonguilles amb salsa i creïlles Fruita de temporada / Pa integral Ensalada valenciana Lentejas con acelgas ecológicas Albóndigas con salsa y patatas Fruta de temporada / Pan integral E:816.2 HC:101.3 P:32.6 G:30.4	11 Amanida d'hivern Crema de pèsols i creïlla Peix arrebossat Fruita de temporada Ensalada de invierno Crema de guisantes y patata Pescado rebozado Fruta de temporada E:765 HC:101.6 P:33.1 G:24.3	12 Amanida Mendoza Sopa d'arròs Lasanya amb soja texturizada Fruita de temporada Ensalada Mendoza Sopa de arroz Lasaña con soja texturizada Fruta de temporada E:751.3 HC:100 P:31.7 G:22.4	13
16 Amanida mediterrànea Pasta integral al pesto Trita de formatge Fruita de temporada Ensalada mediterránea Pasta integral al pesto Tortilla de queso Fruta de temporada E:801.4 HC:91 P:31.7 G:32.7	17 Amanida valenciana Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada / Pa integral Ensalada valenciana Sopa de cocido Acompañamiento de cocido con pelota Fruta de temporada / Pan integral E:745.7 HC:93 P:32.7 G:26.3	18 Amanida campera Paella amb flor-i-col Peix al forn Fruita de temporada Ensalada campera Paella con coliflor Pescado al horno Fruta de temporada E:779.8 HC:102.4 P:27.7 G:28.2	19 Amanida mixta Crema de verdures Pollastre al forn Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de verduras Pollo al horno Fruta de temporada E:742.1 HC:92.7 P:32 G:27.2	20 Amanida de carabassa i formatge Fesols amb bledes Hamburguesa amb creïlles Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Alubias con acelgas Hamburguesa con patatas Fruta de temporada E:786.6 HC:96.2 P:32.7 G:29.4
23 Amanida d'hivern Sopa de peix de la llotja vilera Pit de pollastre empanat / Aletes Fruita de temporada Ensalada de invierno Sopa de pescado de la lonja vilera Pechuga de pollo empanado / Alitas Fruta de temporada E:773.8 HC:91.2 P:39.7 G:27.2	24 Amanida marinera Llenties amb bledes Crep de pernil dolç i formatge Fruita de temporada / Pa integral Ensalada marinera Lentejas con acelgas Crep de jamón y queso Fruta de temporada / Pan integral E:738.1 HC:92.3 P:35 G:24.7	25 Amanida mixta Crema de carabassa ecològica Secreto amb salsa de xampinyons Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Secreto con salsa de champiñones Fruta de temporada E:759.2 HC:98.9 P:31.6 G:25.6	26 Amanida mixta Macarrons a la carbonara Trita de tonyina Fruita de temporada Ensalada mixta Macarrones a la carbonara Tortilla con atún Fruta de temporada E:776.6 HC:97.4 P:26.9 G:30.4	27 Consuelo y Maria del Ceip Pare Melchor Amanida mixta Arròs caldós amb bajoques Lluç amb creïlla gratinada Fruita de temporada Ensalada mixta Arroz caldoso con judias Merluza con patata gratinada Fruta de temporada E:752.9 HC:107.2 P:27.6 G:22.8

Febrer
Febrero 2026

AL MENJADOR,
Com a casa!

Proposta de sopars / Propuesta de cenas



DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
2 Amanida amb anous Aletes de pollastre al romer Fruita Ensalada con nueces Alitas de pollo al romero Fruta	3 Llentilles amb porro y daus de carlota Formatge fresc Fruita Lentejas con puerro y dados de zanahoria Queso fresco Fruta	4 Cols de bruse.les Lluç amb creilla i ceba Fruita Coles de bruselas Merluza con patata y cebolla Fruta	5 Carxofes torrades i truita de creilles Fruita Alcachofas asadas con tortilla de patata Fruta	6 Arròs amb pesols i ou dur Fruita Arroz con guisantes y huevo duro Fruta
9 Coques de dacsa amb verdura saltejada Clotxines al vapor Fruita Tortitas de maíz con verdura salteada Mejillones al vapor Fruta	10 Crema de carabassí amb ou poché Fruita Crema de calabacín con huevo poché Fruta	11 Tallarins amb salsa de tomaca i tires de llom logurt Tallarines con salsa de tomate y tiras de lomo Yogur	12 Abadejo al papillot Fruita Bacalao al papillote Fruta	13 Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses Fruita Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas Fruta
16 Amanida amb alvocat Filet de vedella amb creilles Fruita Ensalada con aguacate Filete de ternera con patatas Fruta	17 Brocoli amb carlota al vapor Truita Fruita Brocoli con zanahoria al vapor Tortilla Fruta	18 Quinoa amb alcocat, cherry i edamames logurt amb pipes Quinoa con aguacate, cherry y edamames Yogur con pipas	19 Espinacs amb panses i pinyons Filet de salmó Fruita Espinacas con pasas y piñones Filete de salmón Fruta	20 Crema de porro Sepia a la planxa Fruita Crema de puerro Sepia a la plancha Fruta
23 Albergínies farcides amb bolonyesa vegetal Fruita Berenjena rellena de boloñesa vegetal Fruta	24 Bajoques amb pernil Minientrepà de truita Fruita Judias verdes con jamón Minibocadillo de tortilla Fruta	25 Amanida amb anous Peix blanc amb sitcks de moniato Fruita Ensalada con nueces Pescado blanco con sticks de boniato Fruta	26 Cigrons amb espinacs i carlota Formatge fresc Fruita Garbanzos con espinacas y zanahoria Queso fresco Fruta	27 Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors Fruita Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores Fruta

QUAN ÉS TEMPS DE NAP?

Des d'octubre a febrer

“El nap calfa l’hivern.”



Pol. Ind. L’aberca
C/ Benimantell, 21
03530 – La Nucia (Alacant)

WEB
www.mendozacolectividades.com
EMAIL
info@mendozacatering.com

TELÉFONO
96 689 50 61
f @ d
@mendozacolectividades