



COCINA CENTRAL

Junio 2026

Menú Basal Escuela Infantil

Lunes

1 Kcal 782 Glú 105 Lip 25 Pro 29
Lechuga, tomate, pepino y maíz
Macarrones con tomate y queso (1.4.7.8.10)
Abadejo a la gallega con ajitos (3.5.14)
Postre Fruta **Pan(1.7.10)**

8 Kcal 731 Glú 96 Lip 24 Pro 28
Lechuga, tomate, maíz
Crema de legumbres y hortalizas ECO
Longanizas caseras al horno c champiñones (12)
Postre Fruta **Pan(1.7.10)**

15 Kcal 776 Glú 101 Lip 27 Pro 28
Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Lentejas juliana (1)
Tortilla de patata y cebolla (4)
Postre Fruta **Pan(1.7.10)**

22 Kcal 819 Glú 104 Lip 29 Pro 29
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Macarrones integrales napolitana (1.4.7.8.10)
Tortilla de queso (4.8)
Postre Fruta **Pan(1.7.10)**

29 Kcal 854 Glú 115 Lip 31 Pro 23
Lechuga, tomate, zanahoria y espárragos
Espirales con atún (1.4.5.7.10)
Coquetas de cocido (1.2.3.4.5.7.8.9.10.14)
Postre Fruta **Pan(1.7.10)**

Martes

2 Kcal 757 Glú 94 Lip 28 Pro 27
Lechuga, tomate, zanahoria
Lentejas con arroz integral y verduras ECO (1)
Tortilla de atún (4.5)
Postre Fruta **Pan(1.7.10)**

9 Kcal 829 Glú 111 Lip 29 Pro 26
Lechuga, tomate, pepino y pasas (2.6.12)
Macarrones al pesto c champis (1.4.7.10.11)
Varitas de merluza (1.3.5.7.8.10.14)
Postre Fruta **Pan(1.7.10)**

16 Kcal 755 Glú 105 Lip 23 Pro 27
Lechuga, tomate, remolacha
Arroz a banda (3.5.12.14)
Surtido de quesos (4.8)
Postre Fruta **Pan(1.7.10)**

23 Kcal 765 Glú 105 Lip 28 Pro 19
Lechuga, tomate, espárragos
Sopa de ave (1.4.7.9.10)
Solomillo de pollo empanado (1.7.8.10.13)
Postre Fruta **Pan(1.7.10)**

30 Kcal 707 Glú 95 Lip 23 Pro 26
Mezclum, tomate, remolacha y cebolleta (12)
Sopa de ave con estrellitas (1.4.7.9.10)
Pollo al horno al chilindrón (12)
Postre Fruta **Pan(1.7.10)**

Miércoles

3 Kcal 735 Glú 96 Lip 23 Pro 32
Mezclum, tomate, remolacha y maíz
Crema de verduras y hortalizas ECO
Pollo al horno a las finas hierbas
Postre Fruta **Pan int(1.7.10)**

10 Kcal 730 Glú 98 Lip 24 Pro 27
Tosta de humus (1.7.8.10.11)
Guisado de magritos
Pollo al tomillo
Postre Fruta **Pan int(1.7.10)**

17 Kcal 786 Glú 105 Lip 25 Pro 30
Mezclum, tomate, espárragos y maíz
Crema de alubias blancas y hortalizas ECO
Pollo al horno con patatas, cebolla y romero
Postre Fruta **Pan int(1.7.10)**

24 FESTIVO

24 FESTIVO

Jueves

4 Kcal 758 Glú 114 Lip 22 Pro 22
Tosta de tomate con orégano (1.7.8)
Paella valenciana
Jamón york y queso (4.8)
Postre Fruta ECO **Pan(1.7.10)**

11 Kcal 778 Glú 105 Lip 25 Pro 28
Mezclum, tomate, espárragos y cebolleta (12)
Arroz rossejat (7.12)
Pechuga de pavo y queso (4.8)
Postre Fruta **Pan(1.7.10)**

18 Kcal 755 Glú 98 Lip 23 Pro 34
Lechuga, tomate, pepino y cebolleta (12)
Espirales con atún y tomate (1.4.5.7.10)
Ventresca merluza con salsa mery (3.5.14)
Postre Fruta ECO **Pan(1.7.10)**

25 Kcal 795 Glú 106 Lip 26 Pro 29
Mezclum, tomate, remolacha y brotes de soja
Arroz al horno (7.12)
Pechuga de pavo y queso (4.8)
Postre Fruta **Pan(1.7.10)**

25 FESTIVO

Viernes

5 Kcal 741 Glú 105 Lip 27 Pro 14
Lechuga, tomate, pepino y brotes de soja
Guisado albóndigas d pescado (1.3.4.5.8.14)
Nuggets de brócoli al horno (1.4.8)
Postre Lácteo (8) **Pan int(1.7.10)**

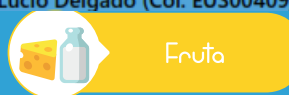
12 Kcal 760 Glú 105 Lip 29 Pro 29
Lechuga, tomate, remolacha y pepino
Potaje de garbanzos con verduras
Tortilla de patata y calabacín (4)
Postre Fruta **Pan int(1.7.10)**

19 Kcal 756 Glú 97 Lip 28 Pro 25
MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Guisado de pavo
Hamburguesa con calabacín ECO (7.12)
Postre Lácteo (8) **Pan int(1.7.10)**

26 Kcal 721 Glú 97 Lip 23 Pro 26
Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta (12)
Crema de verduras de temporada
Albóndigas a la jardinera (7.12)
Postre Fruta **Pan int(1.7.10)**

RECOMENDACIONES DE CENA

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Alérgenos: 1.Gluten 2.F.Cáscara 3.Crustáceos 4.Huevo 5.Pescado 6.Cacahuets 7.Soja 8.Lech 9.Apio 10.Mustaza 11.Sésamo 12.Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos

COMIDA

CENA



CUINA CENTRAL

Juny 2026

Menú Basal Escola Infantil

Dilluns

1 Kcal 782 Glú 105 Lip 25 Pro 29
Lletuga, tomata, cogombre i dacsa
Macarrons amb tomata i formatge(1.4.7.8.10)
Abadejo a la gallega amb allets (3.5.14)
Postre Fruita Pa (1.7.10)

8 Kcal 731 Glú 96 Lip 24 Pro 28
Lletuga, tomata, dacsa
Crema de llegums i hortalisses ECO
Llonganisses casolanes al forn amb xampinyons (12)
Postre Fruita Pa (1.7.10)

15 Kcal 776 Glú 101 Lip 27 Pro 28
Mesclum, tomata, carlota i dacsa
Llentilles juliana (1)
Truitada de creïlla i ceba (4)
Postre Fruita Pa (1.7.10)

22 Kcal 819 Glú 104 Lip 29 Pro 29
Lletuga, tomata, dacsa i carlota
Macarrons integals napolitana (1.4.7.8.10)
Truitada de formatge (4.8)
Postre Fruita Pa (1.7.10)

29 Kcal 854 Glú 115 Lip 31 Pro 23
Lletuga, tomata, carlota i espàrrecs
Espirales con atún (1.4.5.7.10)
Coquetes de cocido (1.2.3.4.5.7.8.9.10.14)
Postre Fruita Pa (1.7.10)

Dimarts

2 Kcal 757 Glú 94 Lip 28 Pro 27
Lletuga, tomata, carlota
Llentilles amb arròs integral i verdures ECO (1)
Truitada de tonyina (4.5)
Postre Fruita Pa (1.7.10)

9 Kcal 829 Glú 111 Lip 29 Pro 26
Lletuga, tomata, cogombre i panses (2.6.12)
Macarrons al pesto amb xampis (1.4.7.10.11)
Varetes de lluç (1.3.5.7.8.10.14)
Postre Fruita Pa (1.7.10)

16 Kcal 755 Glú 105 Lip 23 Pro 27
Lletuga, tomata, remolatxa
Arroz a banda (3.5.12.14)
Assortiment de formatges (4.8)
Postre Fruita Pa (1.7.10)

23 Kcal 765 Glú 105 Lip 28 Pro 19
Lletuga, tomata, espàrrecs
Sopa d'au (1.4.7.9.10)
Rellom de pollastre arrebossat (1.7.8.10.13)
Postre Fruita Pa (1.7.10)

30 Kcal 707 Glú 95 Lip 23 Pro 26
Mesclum, tomata, remolatxa i cebeta (12)
Sopa de ave con estrelletes (1.4.7.9.10)
Pollo al forn al xilindró (12)
Postre Fruita Pa (1.7.10)

Dimecres

3 Kcal 735 Glú 96 Lip 23 Pro 32
Mesclum, tomata, remolatxa i dacsa
Crema de verdures y hortalisses ECO
Pollastre al forn a les fines herbes
Postre Fruita Pa int(1.7.10)

10 Kcal 730 Glú 98 Lip 24 Pro 27
Torrada d'humus (1.7.8.10.11)
Guisat de magrets
Pollastre al timó
Postre Fruita Pa int(1.7.10)

17 Kcal 786 Glú 105 Lip 25 Pro 30
Mesclum, tomata, espàrrecs i dacsa
Crema de fesols blancs i hortalisses ECO
Pollastre al forn amb creïlla, ceba i romaní
Postre Fruita Pa int(1.7.10)

24 FESTIU

Dijous

4 Kcal 758 Glú 114 Lip 22 Pro 22
Torrada de tomata amb orenga (1.7.8)
Paella valenciana
Pernil dolç i formatge (4.8)
Postre Fruita ECO Pa (1.7.10)

11 Kcal 778 Glú 105 Lip 25 Pro 28
Mesclum, tomata, espàrrecs i cebeta (12)
Arròs rossejat (7.12)
Pit de titot i formatge (4.8)
Postre Fruita Pa (1.7.10)

18 Kcal 755 Glú 98 Lip 23 Pro 34
Lletuga, tomata, cogombre i cebeta (12)
Espirals amb tonyina i tomata (1.4.5.7.10)
Ventresca de lluç amb salsa mery (3.5.14)
Postre Fruita ECO Pa (1.7.10)

25 Kcal 795 Glú 106 Lip 26 Pro 29
Mesclum, tomata, remolatxa i brots de soja
Arròs al forn (7.12)
Pit de titot i formatge (4.8)
Postre Fruita Pa (1.7.10)

Divendres

5 Kcal 741 Glú 105 Lip 27 Pro 14
Lletuga, tomata, cogombre i brots de soja
Guisat mandonguilles de peix (1.3.4.5.8.14)
Nuggets de bròcoli al forn (1.4.8)
Postre Lacti (8) Pa int(1.7.10)

12 Kcal 760 Glú 105 Lip 29 Pro 29
Lletuga, tomata, remolatxa i cogombre
Potatge de cigrons amb verdures
Truitada de creïlla i carabasseta (4)
Postre Fruita Pa int(1.7.10)

19 Kcal 756 Glú 97 Lip 28 Pro 25
MENÚ ESPECIAL FI DE CURS
Guisat de titot
Hamburguesa amb carabasseta ECO (7.12)
Postre Lacti (8) Pa int(1.7.10)

26 Kcal 721 Glú 97 Lip 23 Pro 26
Lletuga, tomata, carlota i cebeta (12)
Crema de verdures de temporada
Mandonguilles a la jardineria (7.12)
Postre Fruita Pa int(1.7.10)

RECOMANACIONS DE SOPAR

Dietistes-Nutricionistes: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Al.lèrgens: 1.Gluten 2.Fruits Secs 3.Crustacis 4.Ou 5.Peix 6.Cacaquets 7.Soja 8.Llet 9.Api 10.Mostassa 11.Sèsam 12.Sulfits 13.Tramussos 14.Mol.luscós

DINAR

SOPAR