



COCINA CENTRAL

Abril 2024

Menú Sin Carne

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
FESTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
8	9	10	11	12
NO LECTIVO	Iceberg, pepino, zanahoria Macarrones integrales c tomate, cebolla y atún Filete de merluza con salsa mery Postre Fruta Pan	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Sopa de verduras con lluvia Figuritas de pescado con patatas Postre Fruta Pan integral	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Paella de verduras y alcachofas Surtido de quesos Postre Fruta Pan	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas Tortilla francesa Postre Lácteo Pan
15	16	17	18	19
Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Guisado de albóndigas de merluza Nuggets de brócoli Postre Fruta Pan	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Espirales con tomate Tortilla de patata y calabacín Postre Fruta Pan	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Sopa de verduras Rodaja de merluza orly con ketchup Postre Fruta Pan integral	Humus de garbanzos con pimentón Arroz al horno de verduras con garbanzos Surtido de quesos Postre Lácteo Pan	Lechuga, tomate, maíz y naranja Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO Abadejo al horno a la gallega con ajitos Postre Fruta ECO Pan
22	23	24	25	26
Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Crema de legumbres y hortalizas ECO Nuggets de merluza al horno Postre Fruta Pan	JORNADA GASTRONÓMICA Pincho de tortilla de patata con pan y tomate Fideuà Postre Lácteo Pan	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Guisado de albónd veget c guisantes y patatas Pizza margarita Postre Fruta Pan integral	Iceberg, maíz, tomate y zanahoria Arroz con tomate Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa maravilla de verduras Varitas de merluza Postre Fruta Pan
29	30			
Lechuga, tomate, maíz y naranja Macarrones integrales a la sorrentina Hamburguesa de coliflor y sésamo Postre Fruta ECO Pan	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Crema de alubias blancas y hortalizas Merluza al horno con pisto Postre Fruta Pan			

RECOMENDACIONES DE CENA

