

¡VUELTA AL COLE!



14 628 68 25 27 Potaje de garbanzos con verduras A3 I6 I13 Tortilla francesa A7 I7 Guarnición: ensalada de temporada Fruta de temporada - Dorada con chips de boniato. Fruta	15 558 49 24 28 Hervido valenciano ECO I6 Pollo en salsa I8 I5 I7 Guarnición: ensalada de temporada Fruta de temporada - Lomo en salsa con ñoquis. Fruta	16 515 69 19 16 Espirales integrales con tomate y atún A8 A1 A7 A10 A14 I6 I7 I8 Rollito de pavo Guarnición: ensalada de temporada Fruta de temporada A. Jamoncitos de pollo al horno con berenjena asada	17 462 57 20 14 Alubias con verduras y bacalao A3 A8 I8 I7 I10 I6 Guarnición: ensalada de temporada Fruta de temporada - Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta	18 410 30 25 19 Sopa de ave con fideos A1 A7 A10 A14 Rollito de pavo Guarnición: ensalada de temporada "Alpro" soja natural A14 A13 A1 - Alcachofas y lubina al horno. Fruta
21 543 75 14 20 Arroz con tomate Tortilla francesa A7 I7 Guarnición: ensalada de temporada Fruta de temporada - Coliflor especiada con atún. Fruta	22 477 46 18 24 Crema de calabacín, cebolla y patata ECO Hamburguesa de pollo (sin lactosa) A1 A3 A10 A14 Guarnición: ensalada de temporada Fruta de temporada - Tostada de huevo con aguacate. Fruta	23 301 34 8 14 Sopa de pescado con estrellitas A8 A3 A4 A11 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6 Guarnición: ensalada de temporada Fruta de temporada - Lomo con berenjena rebozada. Fruta	24 471 70 13 15 Macarrones con boloñesa de pollo (Sin lácteos) A1 A7 A10 A14 Guarnición: ensalada de temporada Fruta de temporada - Dorada a la plancha con pimientos. Fruta	25 513 59 30 16 Lentejas con verduras A1 A3 I6 I9 Rollito de pavo Guarnición: ensalada de temporada "Alpro" soja natural A14 A13 A1 - Pizza Sin queso Con Champiñones y Atún
28 551 71 21 19 Guisado de arroz con verduras y pollo I8 I7 I5 Rollito de pavo Guarnición: ensalada de temporada Fruta de temporada - Cous cous vegetal. Fruta	29 541 53 34 19 Sopa con fideos A1 A10 A14 A3 A7 I2 I5 I6 I7 I8 I13 Pechuga de pollo en salsa Guarnición: ensalada de temporada Fruta de temporada - Abadejo al horno con espárragos. Fruta	30 381 40 21 14 Marmitako de pescado A8 A3 I8 I7 Guarnición: ensalada de temporada Fruta de temporada - Acelgas con huevo y nueces. Fruta		

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. El menú va acompañado de una ración de pan, siendo pan integral mínimo dos veces por semana. CV01276

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I13 - Garbanzos I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Séquia De Benàger, 25 - 46210 Picanya, Valencia

¡VUELTA AL COLE!



14 628 68 25 27 Potatge de cigrons amb verdures A3 I6 I13 Truita francesa A7 I7 Guarnició: amanida de temporada Fruita de temporada - Daurada amb xips de moniato. Fruita	15 558 49 24 28 Bollit valencià ECO I6 Pollastre amb salsa I8 I5 I7 Guarnició: amanida de temporada Fruita de temporada - Llom en salsa amb gnocchis. Fruita	09 562 72 26 17 Macarrons amb verdures i pollastre A1 A7 A10 A14 I5 Rollet de gall dindi Guarnició: amanida de temporada Fruita de temporada - Rotllets de carbassó amb tofu rodanxes, canonges i tomàquet. Fruita	10 633 77 29 24 Llentilles a la jardineria A1 A3 I6 I9 Truita francesa A7 I7 Guarnició: amanida de temporada Fruita de temporada - Creïlles farcides de carn picada de pollastre (sense formatge)	11 489 59 19 18 Arròs caldós de peix A8 A3 A11 I8 I7 Guarnició: amanida de temporada "Alpro" soja natural A14 A13 A1 - Hamburguesa vegetal. Fruita
21 543 75 14 20 Arròs amb tomaca Truita francesa A7 I7 Guarnició: amanida de temporada Fruita de temporada - Coliflor especiats amb tonyina. Fruita	22 477 46 18 24 Crema de carabasseta, ceba i creïlla ECO Hamburguesa de pollastre (sense lactosa) A1 A3 A10 A14 Guarnició: amanida de temporada Fruita de temporada - Torrada d'ou amb alvocat. Fruita	16 515 69 19 16 Espirals integrals amb tomaca i tonyina A8 A1 A7 A10 A14 I6 I7 I8 Rollet de gall dindi Guarnició: amanida de temporada Fruita de temporada - Llom amb albergínia arrebossada. Fruita	17 462 57 20 14 Fesols amb verdures i bacallà A3 A8 I8 I7 I10 I6 Guarnició: amanida de temporada Fruita de temporada - Crema de verdura i truita francesa. Fruita	18 410 30 25 19 Sopa d'au amb fideus A1 A7 A10 A14 Rollet de gall dindi Guarnició: amanida de temporada "Alpro" soja natural A14 A13 A1 - Carxofes i llobarro al forn. Fruita
28 551 71 21 19 Guisat de arròs amb verdures i pollastre I8 I7 I5 Rollet de gall dindi Guarnició: amanida de temporada Fruita de temporada - Cous cous vegetal. Fruita	29 541 53 34 19 Sopa amb fideus integrals A1 A10 A14 A3 A7 I2 I5 I6 I7 I8 I13 Pit de pollastre en salsa Guarnició: amanida de temporada Fruita de temporada - Abadejo al forn amb espàrrecs. Fruita	30 381 40 21 14 Marmitako de peix A8 A3 I8 I7 Guarnició: amanida de temporada Fruita de temporada - Bledes amb ou i nous. Fruita		

La recomanació de sopar són els plats detallats a la franja blava inferior. El menú va acompanyat d'una ració de pa, i pa integral és mínim dues vegades per setmana. CV01276

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I13 - Garbanzos I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Séquia De Benàger, 25 - 46210 Picanya, Valencia