



<p>09 544 67 22 20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones a la napolitana con queso A1 A7 A9 I7 I11</p> <p>Rollito de pavo I8 I5 I6 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Champiñones al ajillo y revuelto. Fruta</p>	<p>10 598 45 28 33</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos A3 A1 A7 I7 I5 I8 I6</p> <p>Merluza en salsa de tomate con judías verdes A4 A8 A11 I8 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Berenjena rellena. Fruta</p>	<p>11 603 49 34 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria ECO</p> <p>Albóndigas de pollo en salsa A3 I5 I6 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</p>	<p>12 549 56 22 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con calabaza A1</p> <p>Tortilla francesa A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Crema de zanahoria y tortilla. Fruta</p>	<p>13 524 61 20 20</p> <p>Ensalada con queso A9 I7 I11</p> <p>Arroz caldoso de pescado A8 A3 A11 I8 I7</p> <p>Yogur A9 I7 I11</p> <p>- Hamburguesa vegetal. Fruta</p>
<p>16 634 68 30 25</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras A3 I6</p> <p>Tortilla de pavo A7 A6 A9 A14 I11 I5 I6 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Pescado con chips de verduras. Fruta</p>	<p>17 574 49 26 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Hervido valenciano I6</p> <p>Contramuslo de pollo a la crema A9 I7 I8 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Quiche de verduras. Fruta</p>	<p>18 674 83 26 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones ECO con tomate, brócoli y queso A1 A9 I7 I11</p> <p>Bacalao encebollado A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo asado con piña. Fruta</p>	<p>19 582 51 17 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 A9 I6 I10 I7 I11</p> <p>Tortilla de calabacín y patata A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao con verduras. Fruta</p>	<p>20 540 67 18 20</p> <p>Ensalada especial completa</p> <p>Arroz caldoso con pollo y verduras I8 I5 I7</p> <p>Yogur A9 I7 I11</p> <p>- Revuelto de puerro con patatas. Fruta</p>
<p>23 624 69 18 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lazos vegetales A1 A7</p> <p>Tortilla francesa A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Tostada de huevo con aguacate. Fruta</p>	<p>24 720 84 38 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A3 A1 I6 I9</p> <p>Merluza enharinada casera A1 A8 A10 A14 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Albóndigas en salsa zanahoria. Fruta</p>	<p>25 551 50 27 26</p> <p>Ensalada con queso servilleta valenciano A9 I7 I11</p> <p>Guisado de patatas con verduras de temporada A3 I6</p> <p>Contramuslo de pollo con salsa I8 I5 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta</p>	<p>26 853 73 33 48</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras A3 I6</p> <p>Hamburguesa mixta con pisto A3 A9 A14 I8 I5 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Coliflor especiada con atún. Fruta</p>	<p>27 515 73 15 17</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Arroz de pescado A8 A4</p> <p>Yogur artesano valenciano A9 I11 I7</p> <p>- Lasaña de calabacín y soja text. Fruta</p>
<p>30 704 53 28 40</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de ave con estrellitas A1 A7 I8 I5 I7</p> <p>Albóndigas jardinera A3 A7 A13 A14 I5 I6 I7 I8 I2 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Salmón a la plancha con guisantes. Fruta</p>				

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

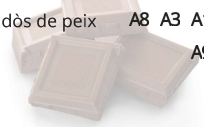

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



<p>09 544 67 22 20</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons a la napolitana amb formatge A1 A7 A9 I7 I11</p> <p>Rollet de gall dindi I8 I5 I6 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita</p>	<p>10 598 45 28 33</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Sopa de fideus amb cigrons A3 A1 A7 I7 I5 I8 I6</p> <p>Lluç amb salsa de tomaca i mongetes verdes A4 A8 A11 I8 I7 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Albergínia farcida. Fruita</p>	<p>11 603 49 34 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de carbasseta i carlota ECO</p> <p>Mandonguilles de pollastre en salsa A3 I5 I6 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita</p>	<p>12 549 56 22 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llenties amb carbassa A1</p> <p>Truita francesa A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Crema de carlota i truita. Fruita</p>	<p>13 524 61 20 20</p> <p>Amanida amb formatge A9 I7 I11</p> <p>Arròs caldós de peix A8 A3 A11 I8 I7</p> <p>Iogurt A9 I7 I11</p>  <p>- Hamburguesa vegetal. Fruita</p>
<p>16 634 68 30 25</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures A3 I6</p> <p>Truita de gall dindi A7 A6 A9 A14 I11 I5 I6 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Peix al forn amb xips de verdures. Fruita</p>	<p>17 574 49 26 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Bullit valencià I6</p> <p>Contraeix de pollastre a la crema A9 I7 I8 I11</p> <p>Fruita</p> <p>- Quiche de verdures. Fruita</p>	<p>18 674 83 26 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons ECO amb tomaca, bròcoli i formatge A1 A9 I7 I11</p> <p>Bacallà amb salsa de ceba A8 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Gall d'indi amb pinya. Fruita</p>	<p>19 582 51 17 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 A9 I6 I10 I7 I11</p> <p>Truita de carbasseta i creïlla A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà amb verdures. Fruita</p>	<p>20 540 67 18 20</p> <p>Amanida especial completa</p> <p>Arròs caldós amb pollastre i verdures I8 I5 I7</p> <p>Iogurt A9 I7 I11</p>  <p>- Remenat de porro amb creïlles. Fruita</p>
<p>23 624 69 18 29</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llaços vegetals A1 A7</p> <p>Truita francesa A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Torrada d'ou amb alvocat. Fruita</p>	<p>24 720 84 38 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llenties ecològiques amb verdures A3 A1 I6 I9</p> <p>Lluç enfarinat cassolà A1 A8 A10 A14 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Mandonguilles en salsa de carlota. Fruita</p>	<p>25 551 50 27 26</p> <p>Amanida amb formatge servilleta valencià A9 I7 I11</p> <p>Guisat de creïlles amb verdures de temporada A3 I6</p> <p>Entrecuix de pollastre amb salsa I8 I5 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Daurada a la planxa amb pimentons. Fruita</p>	<p>26 853 73 33 48</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures A3 I6</p> <p>Hamburguesa mixta amb samfaina A3 A9 A14 I8 I5 I7 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Coliflor especiats amb tonyina. Fruita</p>	<p>27 515 73 15 17</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs de peix A8 A4</p> <p>Iogurt artesà valencià A9 I11 I7</p> <p>- Lasanya de carbasseta i soja texturada. Fruita</p>

30 704 53 28 40

Amanida de verdures de temporada

Sopa d'au amb estrelletes A1 A7 I8 I5 I7

Mandonguilles jardineria A3 A7 A13 A14 I5 I6 I7 I8 I2 I11

Fruita

Salmó a la planxa amb pèsols. Fruita



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

🌱 Quilocaloríes 🍗 Proteïnes 🍌 Carbohidrats 🧈 Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia