

Mayo 2024

CMCAR00007: HALAL
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6

ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS (calabacin, pimienta, cebolla, zanahoria, tomate)
ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

7

SOPA DE PESCADO
ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA ECOLOGICA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

8

PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

9

ARROZ CON SALSA DE SOJA Y VERDURAS
NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.)
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA
TARTA SELVANEGRA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

10

LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria)
TORTILLA DE PATATA
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

13

HERVIDO VALENCIANO
HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

14

ESPAGUETTI CON SOJA TEXTURIZADA (salsa de tomate, soja texturizada)
ABADEJO EN SALSA MERY
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

15

CREMA ALICIA (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla)
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

16

PAELLA DE VERDURAS CON V.
ECO(judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago)
ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)
POSTRE LÁCTEO / HELADO
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

17

POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA
ECOLOGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria)
TORTILLA FRANCESA CON QUESITO
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

20

GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

21

PAELLA DE VERDURAS CON V.
ECO(judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago)
ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

22

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica)
MERLUZA HORNO EN SALSA ROMESCO
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

23

CARACOLILLOS CON
PROVENZAL (tomate, cebolla, hierbas aromáticas)
HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.)
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA
POSTRE LÁCTEO / HELADO
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

24

SOPA MINISTRONE
VEGETAL (pasta, verdura, legumbres)
HALAL MUSLO DE POLLO ASADO CON CIRUELAS (zanahoria, cebolla, ciruela)
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

27

LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla)
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

28

LAZOS CON ATUN
HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

29

POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria)
ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

30

PURE CALABACIN ECOLOGICO (patata, cebolla, espinaca, calabacin eco)
TORTILLA DE PATATA
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

31

ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)
NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.)
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA O HELADO
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)