

## Mayo 2024

CMCAR00007: HALAL  
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6

ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS (calabacin, pimiento, cebolla, zanahoria, tomate)  
ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

7

SOPA DE PESCADO  
ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS  
• Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA ECOLOGICA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

8

PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA  
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA  
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

9

ARROZ CON SALSA DE SOJA Y VERDURAS  
NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.)  
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA TARTA SELVANEGRA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

10

LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria)  
TORTILLA DE PATATA  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

13

HERVIDO VALENCIANO  
HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

14

ESPAGUETTI CON SOJA TEXTURIZADA (salsa de tomate, soja texturizada)  
ABADEJO EN SALSA MERY  
• Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

15

CREMA ALICIA (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla)  
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA  
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

16

PAELLA DE VERDURAS CON V.  
ECO(judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago)  
ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)  
POSTRE LÁCTEO / HELADO  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

17

POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria)  
TORTILLA FRANCESA CON QUESITO  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

20

GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO  
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

21

PAELLA DE VERDURAS CON V.  
ECO(judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago)  
ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)  
FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

22

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica)  
MERLUZA HORNO EN SALSA ROMESCO  
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

23

CARACOLILLOS CON  
PROVENZAL(tomate, cebolla, hierbas aromaticas)  
HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.)  
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA POSTRE LÁCTEO / HELADO  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

24

SOPA MINISTRONE  
VEGETAL(pasta, verdura, legumbres)  
HALAL MUSLO DE POLLO ASADO CON CIRUELAS (zanahoria, cebolla, ciruela)  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

27

LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla)  
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

28

LAZOS CON ATUN  
HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO  
• Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

29

POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria)  
ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS  
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

30

PURE CALABACIN ECOLOGICO (patata, cebolla, espinaca, calabacin eco)  
TORTILLA DE PATATA  
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

31

ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)  
NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.)  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA O HELADO  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)