

# MENU BASAL



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				1
4	5	6	7	8
			Amanida de proximitat Arròs integral amb salsa de tomaca Truita de tonyina Fruita de temporada  Ensalada de proximitat Arroz integral con salsa de tomate Tortilla de atún Fruta de temporada	Amanida valenciana Crema de bròcoli Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada  Ensalada valenciana Crema de bròcoli Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada
11	12	13	14	15
Amanida completa Fideuà de peix de la llotja vilera Fruita de temporada  Ensalada completa Fideuà de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada	Amanida valenciana Lentilles amb bledes Crep salad amb pernil dolç i formatge logurt  Ensalada valenciana Lentejas con acelgas Crep salado de jamón y queso Yogur	Hummus Espirals amb verdures Peix en tempura Fruita de temporada  Hummus Espirales con verduras Pescado en tempura Fruta de temporada	Amanida de proximitat Potatge de cigrons i verdures Truita francesa amb formatge fresc callosí Fruita de temporada  Ensalada de proximitat Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso fresco de Callosa Fruta de temporada	Amanida marinera Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles amb tomaca de alfàbrega i arròs Fruita de temporada  Ensalada marinera Sopa de pescado de la lonja Vilera Albóndigas con tomate de albahaca y arroz Fruta de temporada
18	19	20	21	22
Amanida tropical Guisat de carxofes de proximitat Pollastre amb salsa Fruita de temporada  Ensalada tropical Guisado de alcachofas de proximidad Pollo en salsa Fruta de temporada	Amanida de bròcoli Macarrons ecològics a la bolonyesa Peix al forn amb salsa de taronja Fruita de temporada  Ensalada de bròcoli Macarrones ecológicos a la boloñesa Pescado al horno con salsa de naranja Fruta de temporada	Amanida Mendoza Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada	Amanida valenciana Fesols amb bledes Truita de carabasseta Fruita de temporada  Ensalada valenciana Alubias con acelgas Tortilla de calabacín Fruta de temporada	Amanida d'hivern Olleta Alcoiana Peix a l'andalusa logurt  Ensalada de invierno Olleta Alcoiana Pescado a la andaluza Yogur
25	26	27	28	29
Amanida campera Lentilles amb bledes Truita de carxofes de proximitat Fruita de temporada  Ensalada campera Lentejas con acelgas Tortilla de alcachofas de proximidad Fruta de temporada	Amanida tropical Crema de porros Lasanya casolana de pollastre logurt  Ensalada tropical Crema de puerros Lasaña Casera de pollo Yogur	Amanida marinera Arròs caldós amb fesols i naps Calamaret amb ceba Fruita de temporada  Ensalada marinera Arroz caldoso con alubias y nabo Calamar encebollado Fruta de temporada	Amanida mediterranea Taurons amb verdures Peix al forn amb bròcoli Fruita de temporada  Ensalada mediterranea Tiburones con verduras Pescado al horno con brócoli Fruta de temporada	Amanida tropical Crema de carloteta amb cúrcuma Escalopines de pollastre amb carabassa al forn Fruita de temporada  Ensalada tropical Crema de zanahoria con cúrcuma Escalopines de pollo caseros con calabaza asada Fruta de temporada