



Junio

Servalia

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Espaguetis integrales a la carbonara (1,3,6,7,10) (Pasta integral, bacon, cebolla, nata y leche) Merluza en salsa de tomate (4) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)	Alubias con verduras (12) (Alubias, cebolla, pimiento y zanahoria) Tortilla de patata (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Crema de zanahoria (12) (Patata, puerro, cebolla y zanahoria) Pollo al ajillo Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Estofado de patata, magro y verduras (12) (Patata, magro, judía verde y verduras) Salmón al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Arroz con tomate (Arroz con sofrito de tomate) Longanizas al horno (6,12) Salteado de maíz Fruta de temporada Pan (1)
8	9	10	11	12
Ensalada completa con queso (7) (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, aceitunas y queso) Fideuá de pescado (1,2,3,4,6,7,12,13) Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)	Garbanzos con verduras al curry (1,10,12) (Garbanzos, tomate, cebolla, calabacín, patata y curry) Tortilla de atún (3,4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Crema de calabacín (12) (Patata, calabacín, puerro y cebolla) Estofado de pavo con verduras (12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz a la milanesa (Arroz, guisantes, cebolla, pimiento y magro) Palometa horneada al toque de pimentón (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Hervido valenciano (12) (Patata, judía verde, cebolla y zanahoria) Tiras de pollo a la mostaza (7,10) Champiñones salteados Fruta de temporada Pan (1)
15	16	17	18	19
Lentejas ECO con verduras (1,12) (Lentejas, cebolla, zanahoria y pimiento) Tortilla de jamón dulce (3,6) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada de patata (3,6,12) (Patata, tomate, aceitunas, huevo, pavo y zanahoria rallada) Hamburguesa mixta a la plancha (6,12) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral (1)	Espirales a la napolitana (1,3,6,7,10) (Pasta, zanahoria, cebolla, tomate y queso) Rape en salsa verde (2,4,13) Guisantes salteados Fruta de temporada Pan (1)	Crema bretona (alubias ECO) (12) (Alubias, patata, cebolla, puerro y zanahoria) Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Arroz oriental con verduras (1,6) (Arroz, calabacín, pimiento, cebolla y salsa de soja) Ventresca de merluza al limón (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)
22				
Paella valenciana (Arroz, pollo y verduras de paella) Fritura variada (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13) Ensalada variada Lácteo (7*) / Fruta de temporada Pan integral (1)				

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: Platero

CONTRASEÑA: 4609

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:





Ya está aquí el verano



¡Sol, vacaciones y mucha diversión!
Después de todo el esfuerzo, toca disfrutar de un verano inolvidable.

¡Nos vemos a la vuelta con mucha hambre de aventuras!



Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida

- | | |
|--------------|------------------|
| Pasta/ Arroz | Proteína vegetal |
| Pasta/ Arroz | Pescado |
| Pasta/ Arroz | Huevos |
| Verduras | Carne |
| Verduras | Pescado |
| Verduras | Huevos |
| Legumbres | Carne |
| Legumbres | Pescado |

Cena

- | | |
|--------------|------------------|
| Verduras | Pescado |
| Verduras | Huevos |
| Verduras | Carne |
| Pasta/ Arroz | Proteína vegetal |
| Pasta/ Arroz | Pescado |
| Pasta/ Arroz | Huevos |
| Verduras | Carne |
| Verduras | Proteína vegetal |

Postre

- | | |
|---------|---------|
| Lácteos | Fruta |
| Fruta | Lácteos |

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

