



Mayo



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				FESTIVO
4	5	6	7	8
Arroz de verduras (Arroz, judías verdes, pimiento, calabacín, alcachofas)	Potaje de garbanzos (12) (Garbanzos, patata, espinacas y cebolla)	Ensalada de patata (4,12) (Patata, tomate, cebolla, atún, aceitunas)	Macarrones integrales con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) (Pasta integral, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento y salsa de soja)	Crema de verduras y legumbres (1,12) (Patata, zanahoria, puerro, cebolla y legumbres)
Rape en salsa verde (2,4,13)	Ragout de pavo con verduras	Tortilla de queso (3,7)	Filete de merluza al horno con pimentón (4)	Pechugas de pollo al curry (1,7,10)
Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)
11	12	13	14	15
Lentejas ECO a la jardinera (1,12) (Lentejas, cebolla, pimiento, calabacín, patata y zanahoria)	Vichyssoise (7,12) (Patata, puerro y leche)	Ensalada de pasta (1,3,4,6,10) (Pasta, zanahoria, aceitunas, maíz, atún)	Sopa de letras (1,3,6,10) (Pasta, verduras y pollo)	Paella valenciana (Arroz, judía verde, garrofón y pollo)
Tortilla de atún (3,4)	San Jacobo (1,2,3,4,6,7,9,10,13)	Salmón al eneldo (4)	Jamoncitos de pollo al horno	Ventresca de merluza al limón con guisantes (4)
Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Champiñones salteados (12) Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)
18	19	20	21	22
Ensalada completa con atún (4) y queso (7)	Alubias con calabaza y verduras (8,12) (Alubias, patata, calabaza, cebolla, zanahoria y calabacín)	Crema de coliflor (12) (Patata, cebolla, puerro y coliflor)	Pasta integral a la boloñesa (1,3,6,10) (Pasta integral, tomate, zanahoria, cebolla y carne picada)	Hervido valenciano (12) (Patata, zanahoria, cebolla y judía verde)
Arroz al horno (6,8,12) (Arroz, garbanzos, patata, magro y morcilla)	Tortilla de patata (3,12)	Albóndigas en salsa (1,6,12)	Merluza en salsa (4)	Fajitas de pollo con verduras (1,6,10)
Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada valenciana Fruta de temporada Pan (1)	Guisantes salteados Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)
25	26	27	28	29
Lentejas ECO con verduras (1,6,12) (Lentejas, patata, zanahoria, cebolla)	Arroz tres delicias (3,6) (Arroz, guisantes, zanahoria, jamón dulce y huevo)	Crema de calabaza (8,12) (Patata, cebolla, puerro y calabaza)	Conchitas al queso (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomate, cebolla y queso)	Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,12) (Lechuga, tomate, queso, picatostes y salsa César)
Tortilla francesa con bacon (3,6)	Abadejo con pisto (2,4,1,3)	Pollo en salsa de champiñones (7,12)	Palometa al horno (2,4,13)	Hamburguesa completa con patatas (1,3,6,7,10,11,12)
Brócoli salteado Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Helado (3,5,7,8) Pan (1)

Elaborado por el Departamento de Calidad:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



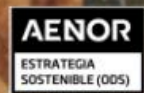
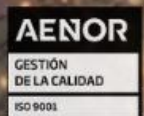
USUARIO: Platero
CONTRASEÑA: 4609

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org



Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:





La magia de leer

Cada vez que un niño empieza a leer un libro, nace un nuevo universo en su imaginación, lleno de aventuras mágicas y mundos fantásticos por descubrir.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida

Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado

Cena

Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal

Postre

Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

