



Maig



Di lluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

FESTIU

4

Arròs de verdures
(Arròs, fesols tendres, pimentó, carabasseta, carxofes)

Rap en salsa verda (2,4,13)
Ensalada variada
logurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

5

Potatge de cigrons (12)
(Cigrons, creïlla, espinacs i ceba)

Ragout de titot amb verdures
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

6

Ensalada de creïlla (4,12)
(Creïlla, tomaca, ceba, tonyina, olives)

Truita de formatge (3,7)
Samfaina de verdures
Fruita de temporada
Pa (1)

7

Macarrons integrals amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10)
(Pasta integral, carlota, ceba, carabasseta, pimentó i salsa de soja)

Filet de lluç al forn amb pebre roig (4)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

8

Crema de verdures i llegums (1,12)
(Creïlla, carlota, porro, ceba i llegums)

Pits de pollastre al curri (1,7,10)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

11

Llenties ECO a la jardinera (1,12)
(Llenties, ceba, pimentó, carabasseta, creïlla i carlota)

Truita de tonyina (3,4)
Ensalada variada
logurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

12

Vichyssoise (7,12)
(Creïlla, porro i llet)

San Jacobo (1,2,3,4,6,7,9,10,13)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

13

Ensalada de pasta (1,3,4,6,10)
(Pasta, carlota, olives, dacs, tonyina)

Salmó a l'anet (4)
Xampinyons saltats (12)
Fruita de temporada
Pa (1)

14

Sopa de lletres (1,3,6,10)
(Pasta, verdures i pollastre)

Pernillets de pollastre al forn
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

15

Paella valenciana
(Arròs, fesol tendre, garrofó i pollastre)

Ventresca de lluç a la llima amb pèsols (4)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

18

Ensalada completa amb tonyina (4) i formatge (7)

Arròs al forn (6,8,12)
(Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra)
Ensalada variada
logurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

19

Fesols amb carabassa i verdures (8,12)
(Fesols, creïlla, carabassa, ceba, carlota i carabasseta)

Truita de creïlla (3,12)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

20

Crema de coliflor (12)
(Creïlla, ceba, porro i coliflor)

Mandonguilles en salsa (1,6,12)
Ensalada valenciana
Fruita de temporada
Pa (1)

21

Pasta integral a la bolonyesa (1,3,6,10)
(Pasta integral, tomaca, carlota, ceba i carn picada)

Lluç en salsa (4)
Pèsols saltats
Fruita de temporada
Pa integral (1)

22

Bollit valencià (12)
(Creïlla, carlota, ceba i fesol tendre)

Fajites de pollastre amb verdures (1,6,10)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

25

Llenties ECO amb verdures (1,6,12)
(Llenties, creïlla, carlota, ceba)

Truita francesa amb bacó (3,6)
Bròquil saltat
Fruita de temporada
Pa (1)

26

Arròs tres delícies (3,6)
(Arròs, pèsols, carlota, pernil dolç i ou)

Abadejo amb samfaina (2,4,1,3)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

27

Crema de carabassa (8,12)
(Creïlla, ceba, porro i carabassa)

Pollastre en salsa de xampinyons (7,12)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

28

Pasta al formatge (1,3,6,7,10)
(Pasta integral, tomaca, ceba i formatge)

Palometa al forn (2,4,13)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

29

Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,12)
(Encisam, tomaca, formatge, crostons i salsa César)

Hamburguesa completa amb creïlles (1,3,6,7,10,11,12)

Gelat (3,5,7,8)
Pa (1)



Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda d'al·lèrgogens:



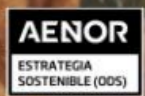
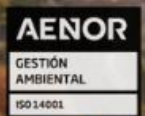
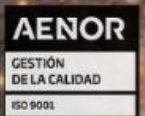
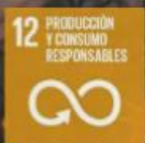
USUARI: Platero

CONTRASENYA: 4609

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgogens de la nostra carta en el codi QR:





La màgia de llegir

Cada vegada que un xiquet comença a llegir un llibre, naix un nou univers en la seua imaginació, ple d'aventures màgiques i mons fantàstics per descobrir.

RECOMANADOR DE SOPARS

Dinar

- Pasta/ Arròs
- Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs
- Peix
- Pasta/ Arròs
- Ous
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Peix
- Verdures
- Ous
- Llegums
- Carn
- Llegums
- Peix

Sopar

- Verdures
- Peix
- Verdures
- Ous
- Verdures
- Carn
- Pasta/ Arròs
- Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs
- Peix
- Pasta/ Arròs
- Ous
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Proteïna vegetal

Postre

- Lactis
- Fruita
- Fruita
- Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:

