



Abril

Servalia

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

Alubias con verduras (12)
(Alubias, patata, cebolla, verduras)
Tortilla de patata (3,12)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

PASCUA

6

7

8

9

10

PASCUA

13

EL SECRETO DE PASCUA

14

15

16

17

PASCUA



Pasta a la napolitana (1,3,6,7,10)
(Pasta, tomate, cebolla, zanahoria y queso)

Tortilla de jamón dulce (3,6)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Garbanzos con verduras al curry (1, 10)
(Garbanzos, tomate, cebolla, calabacín y curry)

Figuritas de merluza (1,2,3,4,6,7,12,13)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Ensalada completa con atún (4) y queso (7)
(Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, aceitunas, atún y queso)
Arroz del "senyoret" (1,2,3,4,6,7,12,13)

Fruta de temporada
Pan integral (1)

Crema de calabacín (12)
(Patata, calabacín, puerro y cebolla)

Estofado de pavo con verduras (12)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

20

21

22

23

24

Lentejas ECO con verduras y calabaza (1,8,12)
(Lentejas, patata, cebolla, zanahoria, calabaza)
Tortilla de queso (3,7)

Ensalada variada
Yogur (7)/ Fruta de temporada
Pan (1)

Sopa maravilla (1,3,6,10)
(Pollo, verduras y pasta)
Filete de magro en salsa de cebolla

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Pasta integral con boloñesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10)
(Pasta integral, soja texturizada, tomate y cebolla)
Merluza horneada al toque de pimentón (4)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Crema bretona (alubias ECO) (12)
(Alubias, patata, cebolla, puerro y zanahoria)

Pollo al horno

Verduras asadas
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Arroz milanese
(Arroz, magro, guisantes y pimiento rojo)

Salmón al horno (4)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

27

28

29

30

Espirales integrales a la carbonara (1,3,6,7,10)
(Pasta integral, bacon, cebolla, nata y leche)
Palometa al horno (2,4,13)
Ensalada variada
Yogur (7)/ Fruta de temporada

Arroz con tomate
(Arroz con sofrito de tomate)
Longanizas al horno (6,12)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Crema de zanahoria (12)
(Patata, zanahoria, puerro y cebolla)
Jamoncitos de pollo al ajillo
Pisto de verduras
Fruta de temporada
Pan (1)

Alubias a la riojana (6,12)
(Alubias con chorizo y verduras)
Tortilla de atún (3,4)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



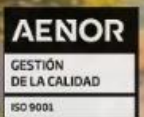
USUARIO:

CONTRASEÑA:

Accede a los menús de tu centro en
www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:





El secreto de Pascua

Cuando llegaba la primavera, los dioses del Olimpo pintaban huevos con los colores del arcoíris y los escondían entre las flores. Algunos de estos huevos cayeron a la Tierra como pequeños tesoros y desde entonces los niños los buscan en Pascua.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida

Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado

Cena

Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal

Postre

Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

