



Març

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Llacets amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10) <i>(Pasta, verdures i salsa de soja)</i> Bacallà al forn (2,4,13) Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa (1)	3 Fesols amb carabassa i pernil (8,12) <i>(Fesols, creïlla, carabassa i pernil)</i> Ragout de titot amb pèsols i carlota Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	4 Arròs al forn (6,8,12) <i>(Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra)</i> Truita de carabasseta (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	5 Crema de porro i creïlla (12) <i>(Creïlla, porro i ceba)</i> Pits de pollastre al curri (1,7,10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	6 Guisat mariner (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13) <i>(Creïlla, peix i fruits de la mar)</i> Mandonguilles en salsa (1,6,12) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
9 Macarrons integrals al formatge (1,3,6,7,10) <i>(Pasta integral, ceba i formatge)</i> Lluç en salsa de tomaca (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	10 Sopa de lletres (1,3,6,10) <i>(Pasta, verdures i pollastre)</i> Abadejo a la portuguesa (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	11 Arròs amb tomaca <i>(Arròs, tomaca i ceba)</i> Entremesos variats (6,7) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	12 Crema de verdures i llegums (12) <i>(Creïlla, verdures i fesols)</i> Pernilets de pollastre al forn Verdures rostides Fruita de temporada Pa integral (1)	13 Potatge de cigrons (12) <i>(Cigrons, creïlla, espinacs i carlota)</i> Truita de creïlla (3,12) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
16	17	18	19	20 Espaguetis a la bolonyesa (1,3,6,10) <i>(Pasta, tomaca, ceba i carn picada)</i> Varetes de lluç (1,2,3,4,6,7,10) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
FESTIU				
23 Llenties amb verdures i xoriço (1,6,12) <i>(Llenties, creïlla, carlota i xoriço)</i> Truita de xampinyons (3,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	24 Arròs melós de pollastre i verdures <i>(Arròs verdures i pollastre)</i> Rap en salsa verda (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	25 Crema de coliflor (12) <i>(Creïlla, porro i coliflor)</i> Llom de cinta en salsa de verdures Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	26 Sopa meravella (1,3,6,10) <i>(Pasta, verdures i pollastre)</i> Salmó al forn (4) Xampinyons saltats (12) Fruita de temporada Pa integral (1)	PRIMAVERA A L'OLIMP 27 Primavera de Persèfone <i>(Ensalada de pasta (1,3,4,6,7,10))</i> <i>(Pasta, tonyina, formatge, dacsca, tomaca, olives)</i> Roques de l'Olimp <i>(Crispetes de pollastre (1,6,10,12))</i> logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
30 Estofat de creïlla, magre i verdures (12) <i>(Creïlla, magre, fesol tendre i verdures)</i> Ventresca de lluç a la llima amb pèsols (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	31 Sopa de putxero amb cigrons i fideus ECO (1,3,6,10,12) <i>(Pasta, verdures, cigrons i carn)</i> Putxero complet (1,3,6,10,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)			

Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda d'al·lèrgens:

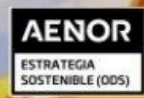
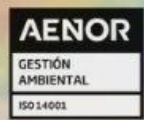


USUARI: Platero
CONTRASENYA: 4609

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
 nutricional i al·lèrgens de la
 nostra carta en el codi QR:





El despertar de la primavera

Per fi ha arribat la primavera a l'Olimp. Les flors ixen a saludar al sol i el món s'ompli de vida i de somriures. La llum i els colors ho emboliquen tot, i cada dia és una nova oportunitat per a créixer i gaudir.

RECOMANADOR DE SOPARS

Dinar

- Pasta/ Arròs
- Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs
- Peix
- Pasta/ Arròs
- Ous
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Peix
- Verdures
- Ous
- Llegums
- Carn
- Llegums
- Peix

Sopar

- Verdures
- Peix
- Verdures
- Ous
- Verdures
- Carn
- Pasta/ Arròs
- Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs
- Peix
- Pasta/ Arròs
- Ous
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Proteïna vegetal

Postre

- Lactis
- Fruita
- Fruita
- Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgic dels nostres productes en el codi QR:

