



Febrero

Servalia

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Pasta integral con tomate, queso y albahaca (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomate, cebolla, queso i albahaca) Rape al horno en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de calabacín (Patata, calabacín, puerro y zanahoria) Muslo de pollo al romero Verduras con patatas asadas Fruta de temporada Pan integral (1)	Alubias a la riojana (6) (Alubias con chorizo y verduras) Tortilla de atún (3,4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Paella de verduras (Arroz, judía verde, calabacín y pimiento) Abadejo en salsa de verduras (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Lentejas ECO a la jardinera (1) (Lentejas con verduras de temporada) Hamburguesa mixta al horno (6,12) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
9	10	11	12	13
Pasta a la carbonara (1,3,6,7,10) (Pasta, bacon, cebolla, nata y leche) Ventresca de merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Garbanzos con verduras al curry (1, 10) (Garbanzos, tomate, cebolla, calabacín y curry) Tortilla de jamón dulce (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada completa con huevo (3) y queso (7) (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, aceitunas, huevo y queso) Arroz del "senyoret" (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13) Fruta de temporada Pan (1)	Guisado de patata y verdura de temporada (Patata, judía verde, tomate, cebolla y zanahoria) Pollo al horno Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan integral (1)	Crema de Afrodita (8) (Patata, remolacha, calabaza y zanahoria) Tacos de pavo especiados (6) con patatas fritas Ensalada variada Naranja con canela Pan (1)
16	17	18	19	20
Lentejas a la castellana (1,6) (Lentejas, chorizo, panceta, tomate y cebolla) Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Hervido valenciano (Patata, judía verde y cebolla) Filete de magro en salsa de cebolla Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Arroz milanesa (Arroz, magro, guisantes y pimiento rojo) Merluza horneada al toque de pimentón (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema bretona (alubias ECO) (Alubias, patata, cebolla, puerro y zanahoria) Tiras de pollo a la mostaza (10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Sopa maravilla (1,3,6,10) (Pollo, verduras y pasta) Salmón al eneldo (4) Verduritas salteadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
23	24	25	26	27
Estofado de patata, magro y verduras (Patata, judía verde, zanahoria, magro) Albóndigas de bacalao al horno (1,2,3,4,7,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz con tomate (Arroz con sofrito de tomate) Longanizas al horno (6,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Sopa de cocido con fideos y garbanzos (1,3,6,10) (Pasta, garbanzos, carne y verduras) Cocido completo Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Pasta con boloñesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10) (Pasta, soja texturizada, tomate y cebolla) Palometa en salsa Mery (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Crema de zanahoria (Patata, zanahoria, puerro y cebolla) Tortilla de patata (3,12) Pisto de verduras Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)

Elaborado por el Departamento de Calidad:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:

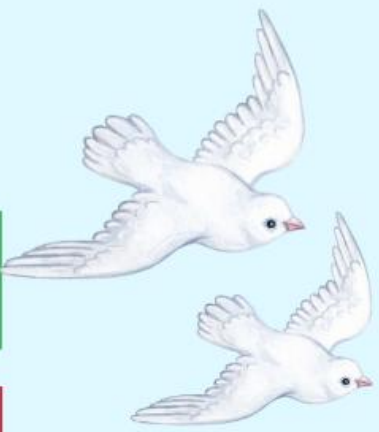
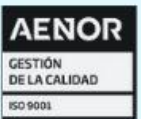


USUARIO: Platero
CONTRASEÑA: 4609

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:





El amor en la mitología griega

Afroditas es la diosa mágica del amor y la belleza. Nació del mar rodeada de espuma brillante. Con su sonrisa hacía nacer amistades y romances, enseñando a dioses y personas que el amor es un hechizo poderoso, dulce y a veces travieso.



Servalia

ReCOMENDADOR DE CENAS

Comida

Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado

Cena

Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal

Postre

Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

