



Febrer

| Di lluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|--|---|---|---|
| 2 Pasta integral amb tomaca, formatge i alfàbega (1,3,6,7,10) <i>(Pasta integral, tomaca, ceba, formatge i alfàbega)</i> Rap al forn en salsa verda (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) | 3 Crema de carabasseta <i>(Creïlla, carabasseta, porro i carlota)</i> Cuixa de pollastre al romer Verdures amb creïlles rostides Fruita de temporada Pa integral (1) | 4 Fesols a la de La Rioja (6) <i>(Fesols amb xoriço i verdures)</i> Truita de tonyina (3,4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) | 5 Paella de verdures <i>(Arròs, fesol tendre, carabasseta i pimentó)</i> Abadejo en salsa de verdures (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1) | 6 Lentilles ECO a la jardineria (1) <i>(Lentilles amb verdures de temporada)</i> Hamburguesa mixta al forn (6,12) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1) |
| 9 Pasta a la carbonara (1,3,6,7,10) <i>(Pasta, bacon, ceba, nata i llet)</i> Ventresca de lluç a la llima amb pèsols (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) | 10 Cigrons amb verdures al curri (1, 10) <i>(Cigrons, tomaca, ceba, carabasseta i curri)</i> Truita de pernil dolç (3,6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1) | 11 Ensalada completa amb ou (3) i formatge (7) <i>(Encisam, tomaca, ceba, carlota, olives, ou i formatge)</i> Arròs del "senyoret" (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13) Fruita de temporada Pa (1) | 12 Guisat de creïlla i verdura de temporada <i>(Creïlla, fesol tendre, tomaca, ceba i carlota)</i> Pollastre al forn Ensalada varieua logurt (7) / Fruita de temporada Pa integral (1) | 13 Crema d'Afrodita (8) <i>(Creïlla, remolatxa, carabassa i carlota)</i> Tacs de titot especiats (6) amb creïlles fregides Ensalada variada Taronja amb canyella Pa (1) |
| 16 Lentilles a la castellana (1,6) <i>(Lentilles, xoriço, cansalada viada, tomaca i ceba)</i> Truita de formatge (3,7) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) | 17 Bollit valencià <i>(Creïlla, fesol tendre i ceba)</i> Filet de magre en salsa de ceba Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1) | 18 Arròs milanesa <i>(Arròs, magre, pèsols i pimentó roig)</i> Lluç enforat al toc de pebre roig (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) | 19 Crema bretona (fesols ECO) <i>(A*lubias, creïlla, ceba, porro i carlota)</i> Tires de pollastre a la mostassa (10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1) | 20 Sopa meravella (1,3,6,10) <i>(Pollastre, verdures i pasta)</i> Salmó a l'anet (4) Verdures saltades logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1) |
| 23 Estofat de creïlla, magre i verdures <i>(Creïlla, fesol tendre, carlota, magre)</i> Mandonguilles de bacallà al forn (1,2,3,4,7,10,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) | 24 Arròs amb tomaca <i>(Arròs amb sofregit de tomaca)</i> Llonganisses al forn (6,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1) | 25 Sopa de bullit amb fideus i cigrons (1,3,6,10) <i>(Pasta, cigrons, carn i verdures)</i> Bullit complet Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) | 26 Pasta amb bolonyesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10) <i>(Pasta, soja texturada, tomaca i ceba)</i> Palometa en salsa Mery (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1) | 27 Crema de carlota <i>(Creïlla, carlota, porro i ceba)</i> Truita de creïlla (3,12) Samfaina de verdures logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1) |

Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda d'al·lèrgogens:



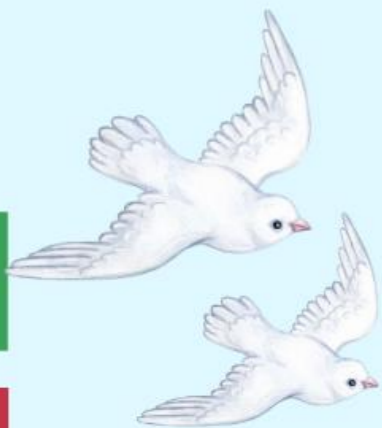
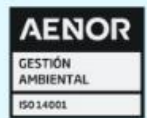
USUARI: Platero

CONTRASENYA: 4609

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgogens de la nostra carta en el codi QR:





L'amor en la mitologia grega

Afrodita és la deessa màgica de l'amor i la bellesa. Va nàixer de la mar envoltada d'espuma brillant.

Amb el seu somriure feia nàixer amistats i romanços, ensenyant a déus i persones que l'amor és un encanteri poderós, dolç i a vegades entremaliat.



Recomanador de Sopars

Dinar

- Pasta/ Arròs
- Pasta/ Arròs
- Pasta/ Arròs
- Verdures
- Verdures
- Verdures
- Llegums
- Llegums

- Proteïna vegetal
- Peix
- Ous
- Carn
- Peix
- Ous
- Carn
- Peix

Sopar

- Verdures
- Verdures
- Verdures
- Pasta/ Arròs
- Pasta/ Arròs
- Pasta/ Arròs
- Verdures
- Verdures

- Peix
- Ous
- Carn
- Proteïna vegetal
- Peix
- Ous
- Carn
- Proteïna vegetal

Postre

- Lactis
- Fruita

- Fruita
- Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgica de la nostra carta en el codi QR:





Febrer

Servalia

Di lluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda d'al·lergògens:



USUARI:

CONTRASENYA:

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lergògens de la
nostra carta en el codi QR:

