



Noviembre

Servalia

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Espirales con tomate y atún (1,3,4,6,10) Ventresca de merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Sopa con pasta ECO (1,3,6,10) Filete de pavo adobado a la plancha (6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Garbanzos con verduras al curry (1,10) Pastel de hortalizas (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz al horno (3,8) Pescado fresco de lonja (2,4,14) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema de coliflor Pollo troceado al ajillo Verduritas salteadas Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
10	11	12	13	14
Arroz meloso de pollo y verduras Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Lentejas a la castellana (1) Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Guisado de patata y verdura de temporada Hamburguesa mixta (*) al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)	Pasta integral carbonara (1,3,6,7,10) Rape al horno al toque de pimentón (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema bretona (crema de verduras y alubias) Fajitas de pollo y verduras (1,6,10) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
17	18	19	20	21
Ensalada completa con huevo y jamón (3,6) Fideuà (1,2,3,4,6,10,13) Fruta de temporada Pan (1)	Crema de brócoli Merluza (4) en salsa de verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Alubia con calabaza (8) Tiras de pollo a la mostaza (10) Champiñones salteados Fruta de temporada Pan (1)	Salteado oriental de arroz y verduras (1,6) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Sopa maravilla (1,3,6,10) Tacos de magro con tomate Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
24	25	26	27	MENÚ "DIOSES GRIEGOS" 28
Arroz milanés Ventresca de merluza en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Guisado de patata, magro y judías verdes Caprichos de calamar (1,2,3,4,6,7,14) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de verduras de temporada Pollo al horno Verduras asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)	Jardín de las Hespérides (Ensalada completa con remolacha y queso (7)) Telaraña de Aracne (Espaguetis con tomate y albóndigas (*)) Manzana de oro (Manzana con canela) Pan (1)

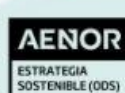
(*) Se comprobarán los alérgenos en el etiquetado antes del cocinado.

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Ángela Navarro CV00604



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: Platero

CONTRASEÑA: 4609

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:





El jardín secreto de Aracne



La diosa Aracne era la mejor tejedora del Olimpo y soñaba con vivir grandes aventuras. Tanto imaginaba un jardín lleno de magia y manzanas doradas que un día decidió bordarlo en su telar: dibujó las manzanas más brillantes, las ninfas más encantadoras y un dragón guardián para proteger este mágico lugar y cuando dio la última puntada... ¡el jardín cobró vida!



Servalia

ReCOMENDADOR DE CENAS

Comida		Cena	
	Pasta/ Arroz		Verduras
	Proteína vegetal		Pescado
	Pasta/ Arroz		Verduras
	Pescado		Huevos
	Pasta/ Arroz		Verduras
	Huevos		Carne
	Verduras		Pasta/ Arroz
	Carne		Proteína vegetal
	Verduras		Pasta/ Arroz
	Pescado		Pescado
	Verduras		Pasta/ Arroz
	Huevos		Huevos
	Legumbres		Verduras
	Carne		Carne
	Legumbres		Verduras
	Pescado		Proteína vegetal
Postre			
	Lácteos		Fruta
	Fruta		Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

