



Desembre

Servalia

Di lluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1		2		3		4		5	
Vichyssoise (7)		Fesols guisats amb pernil		Sopa de putxero amb cigrons i fideus (1,3,6,10)		Espirals amb tomaca, formatge i alfàbega (1,3,6,7,10)		Paella valenciana	
Ragout de titot amb verdures (6)		Truita de creïlla (3)		Putxero complet (1,3,6,10)		Peix fresc de llotja (1,2,3,4,6,10,13)		Entremesos variats (6,7)	
Ensalada variada		Samfaina de verdures		Ensalada variada		Pèsols i carlota		Ensalada variada	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)	
8		9		10		11		12	
FESTIU		Llentilles ECO a la jardineria (1)		Pasta amb bolonyesa de soja texturada (1,3,5,6,8,10)		Arròs amb tomaca		Crema de verdures i llegums (1)	
		Truita de xampinyons (3)		Lluç a la portuguesa (4)		Llonganisses al forn (12)		Pollastre en salsa de carlota	
		Ensalada variada		Ensalada variada		Pimentons rostits		Ensalada variada	
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa (1) integral	
15		16		17		18		19	
Pasta integral amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10)		Sopa de lletres (1,3,6,10)		Cigrons guisats amb verdures		Arròs melós de magre i verdures		Crema de carabassa	
Ventresca de lluç al forn en salsa verda (2,4,13)		Filet de magre en salsa de ceba		Truita de pernil dolç (3,6)		Salmó al forn (4)		Cuixa de pollastre al romer	
Ensalada variada		Ensalada variada		Ensalada variada		Ensalada variada		Verdures amb creïlles rostides	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)	
DONYETS NADALENCES 22		23		24		25		26	
Nevada hivernal (Sopa de pluja 1,3,6,10)		VACACIONS							
Bastons nadalencs (Flamenquins amb creïlles fregides (1,2,3,4,6,7,12,13))									
Ensalada variada									
Mossets dolços (1,3,6,7,5,8,10,11)									
Pa (1)									
29		30		31		30		31	
VACACIONS									



Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lergògens:

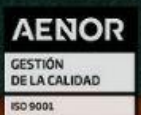


USUARI: Platero
CONTRASENYA: 4609

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lergògens de la
nostra carta en el codi QR:





Els donyets encenen la màgia

En les nits de Nadal, els donyets ixen en silenci amb les butxaques plenes de cintes de colors per a adornar els arbres amb estreles i llums. En despertar, tot brilla: és la màgia de Nadal, mentre els donyets somriuen feliços des del seu amagatall.

Servalia

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:

