



Setembre

Servalia

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MENÚ TORNADA AL COL·LE! 8	9	10	11	12
Sopa de lletres (1,3,6,10) Llibrets de pernil dolç i formatge (1,2,3,4,6,7,10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Llenties ECO a la jardineria (1) Filet de magre en salsa de ceba Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Ensalada de creïlla (4) Truita de tonyina (3,4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Fesols a la de La Rioja (6,7,12) Cuixa de pollastre al romer Verdures rostides Fruita de temporada Pa (1) integral	Paella valenciana Entremesos de pernil dolç i formatge fresc (6,7,) Ensalada completa iogurt (7)/ Fruita de temporada Pa (1)
15	16	17	18	19
Crema de coliflor Pollastre en salsa amb verdures Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Arròs al forn (3,8) Mandonguilles de bacallà al forn (1,2,3,4,6,7,14) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Cigrons amb verdures al curri (1,10) Truita de creïlla (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) Peix fresc de llotja (2,4,14) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Sopa meravel·la (1,3,6,10) Filet de titot adobat a la planxa (6) Verdures saltades iogurt (7)/ Fruita de temporada Pa (1)
22	23	24	25	26
Arròs melós de pollastre i verdures Lluç gratinat (4) amb allioli (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Llenties a la castellana (1) Truita de carabasseta (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Guisat de creïlla i verdura de temporada Hamburguesa mixta (12) al forn Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa (1)	Pasta integral amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10) Salmó enforat a l'anet (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Crema bretona (crema de verdures i fesols ECO) "Fajitas" de pollastre i verdures (1,6,10) Ensalada variada iogurt (7)/ Fruita de temporada Pa (1)
29	30			
Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6) Pastís d'hortalisses (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Potatge de cigrons (cigrons, espinacs i creïlla) Tires de pollastre a la mostassa (10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral			

Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Ángela Navarro CV00604



Llegenda d'al·lergògens:



USUARI: Platero
CONTRASENYA: 4609

Accedix als menús del teu centre en
www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lergògens de la
nostra carta en el codi QR:





Benvinguts!

Et donem la més màgica benvinguda a un curs que serà com cap altre a través de:

Mites i llegendes

Hui comencem un viatge ple de reptes que afrontar, coneixements que conquerir i moments per a créixer.

A partir de hui, eres el protagonista d'esta aventura.

Prepareu-vos per a un curs ple de màgia, curiositat i descobriment.

Feliç curs 2025-2026!



Servalia

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgica de la nostra carta en el codi QR:

