



Septiembre

Servalia

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
¡MENÚ VUELTA AL COLE! 8	9	10	11	12
Sopa de letras (1,3,6,10) Libritos de york y queso (1,2,3,4,6,7,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Lentejas ECO a la jardinera (1) Filete de magro en salsa de cebolla Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Ensalada de patata (4) Tortilla de atún (3,4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Alubias a la riojana (6,7,12) Muslo de pollo al romero Verduras asadas Fruta de temporada Pan (1) integral	Paella valenciana Entremeses de jamón dulce y queso fresco (6,7,) Ensalada completa Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
15	16	17	18	19
Crema de coliflor Pollo en salsa con verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz al horno (3,8) Albóndigas de bacalao al horno (1,2,3,4,6,7,14) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Garbanzos con verduras al curry (1,10) Tortilla de patata (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) Pescado fresco de lonja (2,4,14) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Sopa maravilla (1,3,6,10) Filete de pavo adobado a la plancha (6) Verduritas salteadas Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
22	23	24	25	26
Arroz meloso de pollo y verduras Merluza gratinada (4) con alioli (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Lentejas a la castellana (1) Tortilla de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Guisado de patata y verdura de temporada Hamburguesa mixta (12) al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)	Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema bretona (crema de verduras y alubias ECO) Fajitas de pollo y verduras (1,6,10) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
29	30			
Salteado oriental de arroz y verduras (1,6) Pastel de hortalizas (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Potaje de garbanzos (garbanzos, espinacas y patata) Tiras de pollo a la mostaza (10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral			

Elaborado por el Departamento de Calidad:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Ángela Navarro CV00604



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: Platero
CONTRASEÑA: 4609

Accede a los menús de tu centro en
www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:



