



Octubre

Servalia

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

			1	2	3
			Sopa de fideus ECO (1,3,6,10)	Pasta amb bolonyesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10)	Crema de bròcoli
			Hamburguesa de coliflor i formatge al forn (1,3,7,11)	Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)	Mandonguilles de porc en salsa (12)
			Menestra de verdures	Ensalada variada	Ensalada variada
			Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt (7) / Fruita de temporada
			Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1)
6	7	8	9	10	
Ensalada completa amb ou (3)	Llenties ECO amb verdures (1)	Arròs milanesa	FESTIU		
Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)	Pollastre al forn	Lluç en salsa Mery (4)			
Fruita de temporada	Creïlles i carlota rostida	Samfaina de verdures			
Pa (1)	Fruita de temporada	Fruita de temporada			
Pa (1)	Pa (1)	Pa (1) integral			
13	14	15	16	17	
Vichyssoise (7)	Guisat mariner (2,4,13)	Paella valenciana	Fesols guisats amb pernil	Sopa de bullit amb cigrons i pasta ECO (1,3,6,10)	
Ragout de titot (6)	Regirat de bacon (6)	Entremesos variats (6,7)	Salmó al forn (4)	Bullit complet (1,3,6,10)	
Pèsols i carlota	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)	Pa (1)	Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1) integral	
20	21	22	23	24	
Pasta integral al formatge (1,3,6,7,10)	Llenties a la jardinera (1)	Arròs a la cubana (3)	Bollit valencià	Crema de verdures i llegums ECO (1)	
Abadejo a la portuguesa (2,4,13)	Truita de xampinyons (3)	Llonganisses al forn (12)	Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)	Pollastre en salsa de carlota	
Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Dacsa saltada	Pimentons rostits	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1)	
27	28	29	30	31	
Pasta integral amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10)	Sopa de pasta ECO (1,3,6,10)	Arròs amb verdures al curri (1,10)	Crema de carabassa	MENÚ "ÉSSERS MÀGICS"	
Rap al forn en salsa verda (2,4,13)	Filet de magre en salsa de ceba	Truita de tonyina (3,4)	Cuixa de pollastre al romer		
Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Verdures amb creïlles rostides		
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1) integral	Pa (1)	Calder màgic (Favada (1,3,6))	
				Delícies de bruixes (Croquetes (1,2,3,4,6,7,13))	
				Ensalada variada	
				Gelatina de drac (Gelatina de maduixa)	
				Pa (1)	

Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Ángela Navarro CV00604



Llegenda d'al·lergògens:



USUARI: Platero
CONTRASENYA: 4609

Accedix als menús del teu centre en
www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lergògens de la
nostra carta en el codi QR:





El secret màgic de la favada

Fa molts anys, un grup de donyets va trobar una olla màgica en el bosc i la van omplir de faves, carn i herbes encantades. En cuinar-la, van començar a ballar i la mescla va omplir l'aire d'una olor deliciosa. Des d'eixe moment, cada tardor, la favada es prepara per a omplir de màgia i sabor a tots els xiquets.



Servalia

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar		Sopar	
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal	Verdures	Peix
Pasta/ Arròs	Peix	Verdures	Ous
Pasta/ Arròs	Ous	Verdures	Carn
Verdures	Carn	Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Verdures	Peix	Pasta/ Arròs	Peix
Verdures	Ous	Pasta/ Arròs	Ous
Llegums	Carn	Verdures	Carn
Llegums	Peix	Verdures	Proteïna vegetal
Postre			
Lactis		Fruita	
Fruita		Lactis	

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:

