



Octubre

Servalia

Lunes

Martes

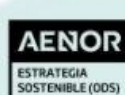
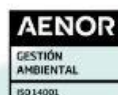
Miércoles

Jueves

Viernes

			1	2	3
			Sopa de fideos ECO (1,3,6,10) Hamburguesa de coliflor y queso al horno (1,3,7,11) Menestra de verduras Fruta de temporada Pan (1)	Pasta con boloñesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema de brócoli Albóndigas de cerdo en salsa (12) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
6	7	8	9	10	
Ensalada completa con huevo (3) Fideuà (1,2,3,4,6,10,13) Fruta de temporada Pan (1)	Lentejas ECO con verduras (1) Pollo al horno Patatas y zanahoria asada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz milanesa Merluza en salsa Mery (4) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1) integral	FESTIVO		
13	14	15	16	17	
Vichyssoise (7) Ragout de pavo (6) Guisantes y zanahoria Fruta de temporada Pan (1)	Guiso marinero (2,4,13) Revuelto de bacon (6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Paella valenciana Entremeses variados (6,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Alubias guisadas con jamón Salmón al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Sopa de cocido con garbanzos y pasta ECO (1,3,6,10) Cocido completo (1,3,6,10) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1) integral	
20	21	22	23	24	
Pasta integral al queso (1,3,6,7,10) Abadejo a la portuguesa (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Lentejas a la jardinera (1) Tortilla de champiñones (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Arroz a la cubana (3) Longanizas al horno (12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Hervido valenciano Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Maíz salteado Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema de verduras y legumbres ECO (1) Pollo en salsa de zanahoria Pimientos asados Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)	
27	28	29	30	31	
Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) Rape al horno en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Sopa de pasta ECO (1,3,6,10) Filete de magro en salsa de cebolla Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Arroz con verduras al curry (1,10) Tortilla de atún(3,4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema de calabaza Muslo de pollo al romero Verduras con patatas asadas Fruta de temporada Pan (1)	MENÚ "SERES MÁGICOS" Caldero mágico (Fabada (1,3,6)) Delicias de brujas (Croquetas (1,2,3,4,6,7,13)) Ensalada variada Gelatina de dragón (Gelatina de fresa) Pan (1)	

Elaborado por el Departamento de Calidad:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Ángela Navarro CV00604



Leyenda de alérgenos:



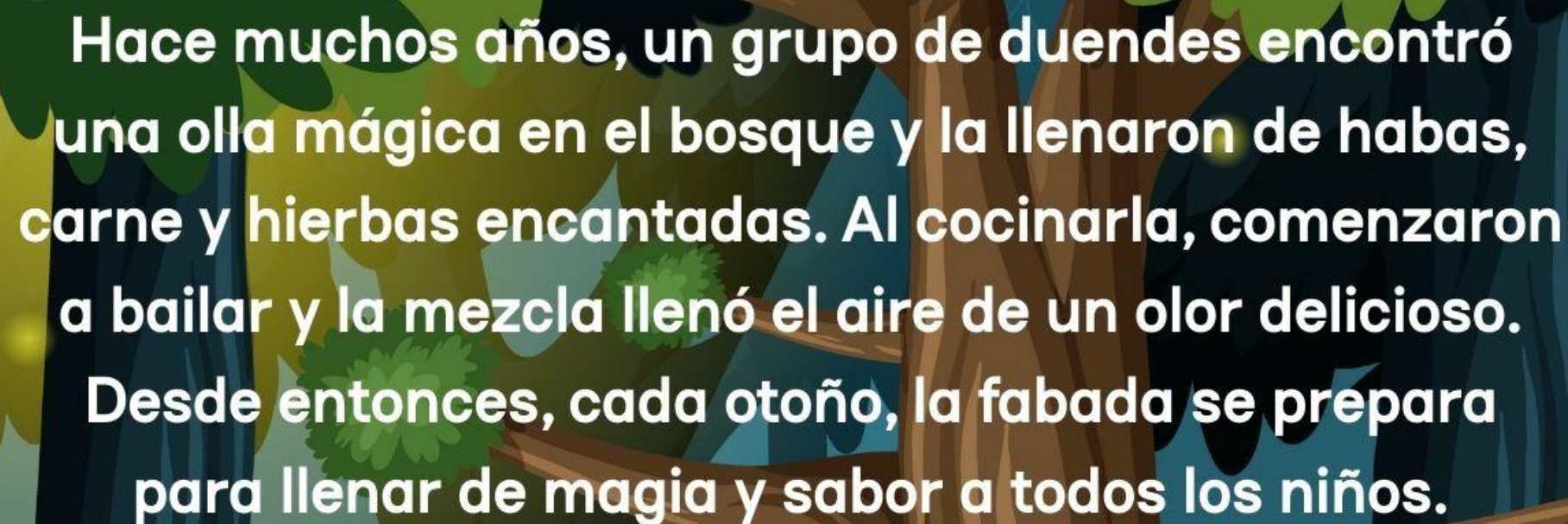
USUARIO: Platero
CONTRASEÑA: 4609

Accede a los menús de tu centro en
www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:



El secreto mágico de la fabada



Hace muchos años, un grupo de duendes encontró una olla mágica en el bosque y la llenaron de habas, carne y hierbas encantadas. Al cocinarla, comenzaron a bailar y la mezcla llenó el aire de un olor delicioso. Desde entonces, cada otoño, la fabada se prepara para llenar de magia y sabor a todos los niños.

