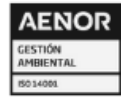


MENÚ OCTUBRE



Som una empresa compromesa amb la qualitat, seguretat i el medi ambient:



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

3

4

5

6

Empedrat de llentilles
Trita francesa amb amanida
Fruita de temporada

Creïlles a la de La Rioja
Lluç al forn amb amanida
Fruita de temporada

Crema de llegums
Pit de pollastre planxa amb rodanxa
de tomaca
logurt artesà

Tallarines amb saltat de verdures i
salsa de soja
Peix fresc de llotja amb amanida
Fruita de temporada

Arròs amb tomaca
Llonganisses casolanes al forn amb
amanida
Fruita de temporada

9

10

11

12

13

FESTIU

Macarrons natitotana
Trita de tonyina amb amanida de
poma
Fruita de temporada

Crema de carabasseta, porro i carlota
Cuixa de pollastre rostit amb
xampinyons
logurt artesà

FESTIU

FESTIU

16

17

18

19

20

Estofat de llentilles
Capritxos de calamar amb amanida
Fruita de temporada

Crema de coliflor
Tacs de magre en salsa de ceba
amb guarnició de creïlles
Fruita de temporada

Menú sabors del món
Tallarines estil "Thai"
Pollastre a la grega
Pingüi de l'Antàrtida

Arròs melós de verdures
Peix fresc de llotja amb amanida
Fruita de temporada

Fesols guisats amb xoriço i
carabassa
Trita francesa amb amanida
Fruita de temporada

23

24

25

26

27

Sopa de fideus
Lluç rostit amb crosta de maionesa
i verdures juliana
Fruita de temporada

Potatge de cigrons amb espinacs
Croquetes de pollastre amb
amanida
Fruita de temporada

Amanida completa amb ou
Arròs marinera
logurt artesà

Crema de xampinyons
Filet d'agulla al forn amb creïlles
donat
Fruita de temporada

Espirals primavera gratinats
Trita de pernil dolç amb amanida
Fruita de temporada

30

31

Taurons amb formatge, tomaca i
alfabega
Mandonguilles de bacallà amb
amanida de pinya
Fruita de temporada

Llentilles a la jardinera
Trita francesa amb rodanxes de
formatge
Fruita de temporada

El ingredient principal d'aquesta elaboració es **ECO**.
Es servirà pa blanc i pa integral.

Consulta tota la
informació nutricional i
al·lèrgens de la nostra
carta en el codi QR:



ACCEDEIX ALS MENÚS DEL TEU CENTRE EN: WWW.SERVALIA.ORG

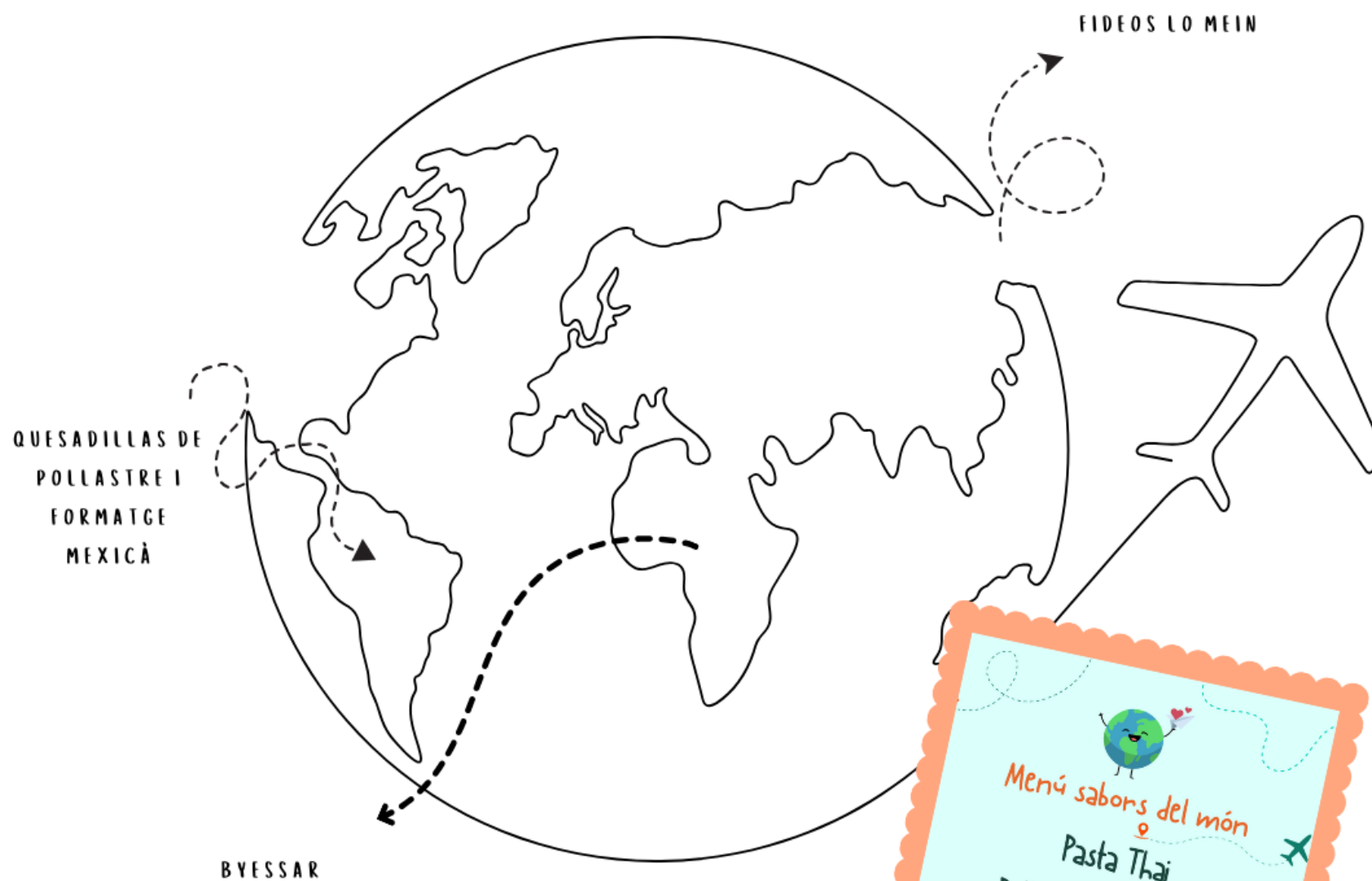
USUARI:
Platero

CONTRASENYA:
4609

DIA DEL RESPECTE A LA DIVERSITAT CULTURAL

MES D'OCTUBRE

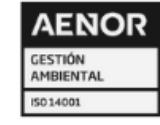
En Servalia, volem fer un viatge a través dels 5 continents per a demostrar el ric i saborós que és conviure amb altres cultures. Per a això, hem recollit de les receptes més típiques perquè t'animes a provar-les a casa:



A més, un dia d'aquest mes podràs gaudir un exòtic menú en el menjador escolar.



Som una empresa compromesa amb la qualitat, seguretat i el medi ambient:



Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgics de la nostra carta en el codi QR:



RECOMENDADOR DE SOPARS



	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	

Elaborat per:
 Ángela Navarro CVO0604
 Raquel Sanz CVO0815

