

● BENVINGUTS

Hola! Som l'equip d'infantil, ens encarregarem d'acompanyar a els/les vostres fills/es en la seua nova aventura en el col·le. Estem preparant amb molta il·lusió les aules perquè se senten el més a gust possible.

CONSELLS PER A FACILITAR EL PERÍODE D'ACOLLIDA

En moltes ocasions, la volta de les vacances implica també la incorporació per primera vegada a l'etapa escolar. En eixos moments, a les famílies us solen assaltar diferents dubtes: Com serà el període d'acolliment? I si plora el meu/a fill@ el primer dia? Estarà ben atés@? Em trobarà a faltar? Menjarà bé? Fem el correcte?

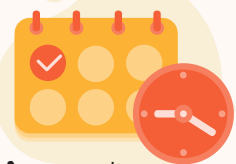
El període d'acollida sol abastar els dos o tres primers mesos des que inicia el col·legi, és clar que cada xiquet@ és distint@ i, per tant, els ritmes també poden variar. Rebequeries, malsons i plors poden ser freqüents en aquest període i es consideren reaccions normals.

Podeu fer alguna cosa com a família per a ajudar-los en aquesta etapa? Clar que sí, ací van alguns consells que creem poden ser d'utilitat en aquests casos:

● PREPAREU-VOS:

ORDRE EN ELS HORARIS

Dies abans de començar el col·legi podeu anar acostumant-los als nous horaris intentant adaptar-los, en la mesura en què es puga, als mateixos que tindrà: alçar-se més prompte, horari de menjar, etc.



ANTICIPAR LA SITUACIÓ SENSE CREAR PRESSIÓ

Explicant-los la seua entrada al col·le, el temps que passaran, qui els recollirà, etc., Podeu preparar les coses que vaja a necessitar de manera conjunta, fent-los partícips. Podeu passar per davant del col·le i ensenyar-los l'edifici, l'entrada...

PROMOURE L'AUTONOMIA PER GUANYAR SEGURETAT I AUTOESTIMA

A l'hora de realitzar certs hàbits ells sols com:

- rentar-se les mans
- anar a fer pipi/caca al wc, netejar-se després, pujar-se i baixar-se el pantaló.
- vestir-se i desvestir-se
- menjar agafant els coberts
- arreplegar els joguets...



Els prepara per a tindre més seguretat quan hagen de fer-ho en el col·le, ja més augmenta la seua autoestima al veure que són capaces de fer-ho per si sols.



UNA ACTITUD POSITIVA DAVANT L' ESCOLA

és beneficiosa per als/les vostres fills/es. Per això, les famílies podeu de nou transmetre seguretat comentant amb els xiquets/es que el col·legi és un lloc on aprendre moltes coses, fer grans amic@s i que, després d'estar una estona, els anireu a buscar. I que vosaltres també anàveu quan éreu xiquets/es. No els infongueu por sobre càstigs o situacions del tipus: “si fas això en el col·le, et castigaran”.

● EL PRIMER DIA DE COL·LE:

- Descriure amb claredat i sinceritat, pas a pas tot el que ocorrerà.
- VALIDAR els seus sentiments i respectar les seues reaccions. Ex.: “És normal que tingues por/estigues nerviós, il·lusionat/da... és una situació nova”.
- Tracteu de divertir-vos pel camí, el riure ajuda a eliminar l'estrès i a relacionar l'experiència com a positiva.

● EL COMIAT

- És aconsellable que no s'allarguen.
- No li mentisques ni t'escapolisques sense acomiadar-te.
- Explica-li que et vas i qui i quan li recollirà. *Ej.: “Vindrà el iaio després del menjador”.
- Fes comentaris positius en el comiat.
- Cuida la comunicació no verbal: El que transmetem és més important que el que diem.



EL RETROBAMENT

- Demuestra alegria i seguretat, mantenint la calma.
- Fes el possible per no arribar tard. Si veus que et retardaràs, assegura't de cridar perquè puguem avisar de la demora.
- Si exageres i ho converteixes en un retorn dramàtic, el/la xiquet@ sentirà que la situació per la qual està passant és realment greu i això no facilita les coses.

I PER A ACABAR, TINGUEU EN COMPTÉ:

- Durant el període d'acollida és normal que hi haja retrocés, sobretot quan hi ha absència o vacances. Mantingues la calma i dona-li el seu temps.
- Un altre suport fonamental en el període d'acollida és comptar amb una comunicació fluida amb l'escola: plantejar-nos els vostres dubtes i estarem encantades de, conjuntament, buscar solucions.