

MENÚ



* Oferim el valor nutricional de totes les elaboracions, complint el Reglament 1169/2011, l'empresa té a la seua disposició els al·lèrgens que conté cada plat. Poden sol·licitar-ho a colectividades@intur.com | Descarrega't mensualment els menús a www.casaintur.com o en la nostra APP "Intur APP"

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Indoem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors. El nostre menú inclou vegetals i fruites frescos de temporada.

Menú recomanat i validat nutricionalment per la dietista - nutricionista col·legiada núm. CV00639.



**casa
intur**

SALUDABLES
DESDE 1992

ABRIL 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

VALORACIÓ
NUTRICIONAL

1
Mezclum, pinya i carlota
Crema de carabassa [6]
Aletes de pollastre amb salsa
barbacoa casolana [6] [10]
Pa i fruita [1]

13
Encisam, tomata, poma i llavors
[6] [7] [8] [9] [12] [14]
Nuggets vegetals [1] [2] [3]
Lentilles eco amb verdures [1] [6]
Pa i fruita [1]

14
Encisam, tomata, cogombre i olives
Espaguetis integrals a la napolitana
[1] [3] [10] [12]
Lluç amb salsa mery [4] [5] [6] [13]
Pa i fruita [1]

15
Mezclum, pinya i carlota
Crema de bròquil i moniato [6]
Tombet de pollastre [6]
Pa i fruita [1]

16
Encisam, tomata, panses i
cogombre [8] [14]
Potatge de fesol eco amb magre [6]
Truita francesa [3]
Pa i fruita [1]

17
Mezclum, tomata i formatge [2]
Tomata ratllada i formatge fresc
artesà [2]
Arròs del senyoret [4] [5] [6] [13]
Pa i llet [1] [2]

20
Encisam, tomata, poma i llavors
[6] [7] [8] [9] [12] [14]
Macarrons integrals amb tonyina i
formatge [1] [2] [3] [4] [6] [10]
[12]
Cues de bacallà en salsa [4] [6]
Pa i fruita [1]

21
Amanida variada amb ou [3]
Arròs amb xili vegetal [1] [6] [7]
[12] [14]
Pa i fruita [1]

22
Mezclum, pinya i carlota
Guisat de creïlla a la jardineria [6]
Longanisses amb tomata [6]
Pa i fruita [1]

23
Encisam, tomata, panses i
cogombre [8] [14]
Crema de garrofó [6]
Pollastre amb tomata i carabasseta
[6]
Pa i fruita [1]

24
Mezclum, tomata i formatge [2]
Potatge de cigrons ecològics [6]
Truita de creïlla i ceba [3] [6]
Pa i iogurt artesà [1] [2]

27
Encisam, tomata, poma i llavors
[6] [7] [8] [9] [12] [14]
Lentilles ecològiques amb bleda
[1] [6]
Lluç amb "tempura" [4] [5] [13]
Pa i fruita [1]

28
Encisam, tomata, cogombre i olives
Pasta a la carbonara [1] [2] [3] [6]
Truita de carabasseta [3]
Pa i fruita [1]

29
Mezclum, pinya i carlota
Crema de pèsols [6]
Llomello rostit amb creïlles [1] [2]
[6] [12]
Pa i fruita [1]

30
Encisam, tomata, panses i
cogombre [8] [14]
Tonyina, tomaca natural i olives [4]
Paella valenciana [6]
Pa i fruita [1]

Energia - 3115 Kj / 745 Kcal
LIP - 39.3 g
AGS - 8.5 g
HC - 69.3 g
Sucre - 24.8 g
Proteïnes - 30.7 g
Sal - 2.7 g

Energia - 2740 Kj / 655 Kcal
LIP - 24.9 g
AGS - 6.5 g
HC - 76.4 g
Sucre - 22.6 g
Proteïnes - 30.3 g
Sal - 2.3 g

Energia - 2804 Kj / 671 Kcal
LIP - 25.6 g
AGS - 6.3 g
HC - 82.5 g
Sucre - 24.4 g
Proteïnes - 31.1 g
Sal - 2.8 g

Energia - 2809 Kj / 672 Kcal
LIP - 22.5 g
AGS - 5.1 g
HC - 85.2 g
Sucre - 24.1 g
Proteïnes - 33.7 g
Sal - 2.3 g



[1] Gluten



[2] Lactis



[3] Ou



[4] Peix



[5] Mol·luscs



[6] SO₂, sulfits



[7] Sèsam



[8] Cacauets



[9] Tramussos



[10] Mostassa



[11] Api



[12] Soia



[13] Crustacis



[14] Fruits de closca