

Ausolan.

CEIP PINTOR
CAMARON
INFANTIL

No carne

Mayo
2026

COMIDA INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial
- Recomendaciones de cenas

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
4 Lentejas con calabacín y zanahoria Tortilla francesa con dados de boniato Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 749 h.c. 73,4 lip. 36,6 p. 28,6	5 Arroz meloso de marisco Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 624 h.c. 85,4 lip. 24,1 p. 17,6	6 Potaje de garbanzos <u>Hamburguesa vegetal troceada</u> con salteado campestre Fruta de temporada Pan integral Kcal. 744 h.c. 79,0 lip. 33,5 p. 28,0	7 Espirales integrales napolitana Abadejo Orly Crudivés Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 685 h.c. 79,8 lip. 24,9 p. 33,3	8 Crema de zanahoria ecológica <u>Filete de atún encebollado</u> con daditos de patata Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 634 h.c. 59,6 lip. 31,1 p. 27,3
11 <u>Sopa juliana casera con arroz</u> <u>Limanda al horno</u> Humus Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 606 h.c. 75,5 lip. 22,5 p. 25,0	12 Crema castellana (puré de garbanzos con patata espinaca, zanahoria, tomate y cebolla) <u>Tortilla con zanahoria</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 635 h.c. 64,4 lip. 29,0 p. 26,8	13 Macarrones integrales con salsa de queso Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan integral Kcal. 580 h.c. 72,9 lip. 20,9 p. 23,8	14 Olleta alicantina Revuelto de huevo con tomate aliñado Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 545 h.c. 60,9 lip. 23,6 p. 19,4	15 <u>Patata al horno</u> <u>Nuggets de brócoli y queso</u> Helado Pan blanco Kcal. 591 h.c. 61,6 lip. 31,4 p. 14,7
18 Lentejas con verduras eco Tortilla de atún Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 625 h.c. 62,7 lip. 26,6 p. 31,9	19 <u>Arroz meloso de verdura</u> Queso fresco con aceite de albahaca Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 625 h.c. 82,8 lip. 25,2 p. 17,1	20 Garbanzos con espinacas Gallineta en tempura casera con salteado de trigueros, gambas y ajetes Yogur natural con mango triturado Pan integral Kcal. 674 h.c. 68,0 lip. 26,4 p. 35,0	21 Hervido (patata, zanahoria y judías verdes troceadas) <u>Abadejo troceado al horno</u> con pimiento Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 405 h.c. 46,3 lip. 15,0 p. 20,1	22 Lasaña casera de boloñesa vegetal con verduras ECO Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 909 h.c. 98,4 lip. 37,9 p. 39,9
25 Puré de calabacín y zanahoria con hierbabuena <u>Albóndigas vegetal troceada al curry</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 590 h.c. 65,4 lip. 28,4 p. 17,4	26 Alubias salteadas con verdura Pizza veggie casera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 650 h.c. 95,8 lip. 16,2 p. 26,5	27 Guisado de patata marinero <u>Revuelto de huevo</u> con berenjena rehogada Fruta de temporada Pan integral Kcal. 489 h.c. 42,7 lip. 25,4 p. 23,0	28 Lentejas ecológicas estofadas con verduras Papillote de salmón troceado con verduras eco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 639 h.c. 74,9 lip. 22,8 p. 30,7	29 Arroz con tomate Tortilla con quesito Yogur artesano Pan blanco Kcal. 748 h.c. 101,1 lip. 27,5 p. 24,2

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.