

Ausolan.

CEIP PINTOR
CAMARON
INFANTIL

Basal

Abril
2026

COMIDA INFANTIL
Comida



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|--|
| | | <p>1</p> <p>Ensalada con lechuga, piña y maíz Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas troceadas con zanahoria Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 843 h.c. 88,4 lip. 44,4 p. 23,0</p> <p>Brocheta de verduras-Quiche de puerros y salmón-Fruta</p> | 2 | 3 |
| | | | Festivo | Festivo |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Festivo | Festivo | Festivo | Festivo | Festivo |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Festivo | <p>Ensalada de iceberg, tomate y aceitunas verdes laminadas Arroz caldoso con pollo y verduras Fiambre de pavo Yogur natural bebible Pan blanco</p> <p>Kcal. 434 h.c. 56,5 lip. 13,6 p. 22,9</p> <p>Humus con palitos de zanahoria-Bacalao confitado con pimientos-Fruta</p> | <p>Ensalada tricolor Espirales integrales pomodoro Merluza a la romana casera con salteado campestre Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 627 h.c. 86,5 lip. 19,4 p. 24,0</p> <p>Hervido-Huevo con tomate al horno-Fruta</p> | <p>Ensalada con brotes de espinacas Puré de calabaza ecológica Pavo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 594 h.c. 54,3 lip. 30,0 p. 26,2</p> <p>Sopa de verduras-Boquerones en tempura-Fruta</p> | <p>Ensalada con iceberg, aguacate, lombarda y olivas negras Guisado de patata marinero Burrito de carne Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 632 h.c. 63,1 lip. 31,3 p. 25,0</p> <p>Ensalada con manzana-Salteado de tofu con verduras-Fruta</p> |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <p>Ensalada con lechuga, remolacha y zanahoria Lentejas estofadas Albóndigas de vacuno y cerdo troceadas en salsa con jardinera de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 580 h.c. 69,3 lip. 23,5 p. 19,8</p> <p>Gazpacho-Salteado de gambas y setas con ajo-Fruta</p> | <p>Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Patatas gratinadas con bechamel casera Filete de atún encebollado en salsa de tomate casera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 597 h.c. 59,3 lip. 24,0 p. 35,7</p> <p>Ensalada griega-Falafel al horno-Fruta</p> | <p>Ensalada con lechuga, zanahoria, rabanitos y olivas negras Crema castellana (puré de garbanzos con patata espinaca, zanahoria, tomate y cebolla) Tortilla francesa Cous cous con calabacín ecológico Fruta de temporada</p> <p>Kcal. 702 h.c. 72,2 lip. 32,0 p. 28,0</p> <p>Salmón con patata al curry con verduras-Fruta</p> | <p>Cuento enredado Leyenda pirata Fábula del guisante Poema al viento Pan blanco</p> <p>Kcal. 791 h.c. 97,7 lip. 34,3 p. 20,4</p> <p>Ensalada mediterránea-Solomillo de ternera a la plancha con calabaza-Fruta</p> | <p>Ensalada lechuga con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Sopa de pescado de lonja con arroz Contramuslo de pollo asado troceado Bastones de boniato Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 615 h.c. 69,4 lip. 24,0 p. 30,9</p> <p>Ensalada de quinoa y verduras-Tortilla de espinacas con queso-Fruta</p> |
| 27 | 28 | 29 | 30 | |
| <p>Ensalada mezclum, maíz, remolacha Lacitos en salsa cremosa de calabaza Hamburguesa de coliflor y queso troceada con judías verdes salteadas con ajito Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 685 h.c. 92,6 lip. 26,0 p. 19,1</p> <p>Ensalada templada de lentejas-Merluza en papillote con verduras-Fruta</p> | <p>Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Crema de legumbres con verduras ecológicas Contramuslo de pollo troceado con salsa barbacoa con patata panadera Fruta de temporada</p> <p>Kcal. 605 h.c. 74,7 lip. 18,4 p. 30,4</p> <p>Sopa de pescado-Huevos pochados sobre espinacas salteadas-Fruta</p> | <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Arroz tres delicias casero Limanda a la andaluza casera con cebolla rehogada Yogur artesano Pan integral</p> <p>Kcal. 721 h.c. 91,9 lip. 24,7 p. 32,6</p> <p>Crema de zanahoria-Pavo salteado con verduras y anacardos-Fruta</p> | <p>Ensalada de lechuga y tomate Lentejas con jamón Revuelto de huevo con champiñones Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 577 h.c. 60,1 lip. 25,4 p. 25,6</p> <p>Boniato asado-Berenjena rellena de ricotta y verdura-Fruta</p> | |

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial
- Recomendaciones de cenas

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com