

Ausolan.

CEIP PINTOR CAMARON PRIMARIA




Basal

Marzo 2026

PRIMARIA Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 </p> <p>Ensalada con lechuga, piña y maíz Puré de guisantes ecológico Revuelto de huevo con champiñones Mini quesadillas Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 40,2 p. 35,8</p>	<p>3</p> <p>Ensalada completa de caballa Arroz requenense con caldo casero de carne Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 819 h.c. 105,4 lip. 34,0 p. 22,7</p>	<p>4 </p> <p>Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Olleta Alicantina Rustidera de pollo con verduras Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 585 h.c. 71,4 lip. 21,8 p. 23,0</p>	<p>5 </p> <p>Crudités Caldo en relieve Hamburguesa completa de pollo y cerdo Fibras esculpidas Joya 3D Pan blanco</p> <p>Kcal. 1087 h.c. 134,9 lip. 45,5 p. 32,2</p>	<p>6 </p> <p>Ensalada con brotes de espinacas Espaguetis integrales con salsa alfredo Limanda en salsa verde con salteado de calabaza Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 1156 h.c. 110,3 lip. 60,4 p. 37,7</p>
<p>9</p> <p>Ensalada con lechuga, remolacha y zanahoria Hervido valenciano Nuggets de pollo con salsa deluxe casera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 772 h.c. 61,6 lip. 43,8 p. 31,0</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate Garbanzos con espinacas Roti de pavo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 735 h.c. 82,6 lip. 25,9 p. 38,5</p>	<p>11 </p> <p>Guacamole casero con nachos Ensalada completa con huevo y crudités Paella Yogur natural con coulis de frutos rojos Pan integral</p> <p>Kcal. 733 h.c. 105,3 lip. 26,8 p. 17,2</p>	<p>12 </p> <p>Ensalada lechuga con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Tiburones con pisto de hortalizas Abadejo a la provenzal Bastones de boniato Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 801 h.c. 106,4 lip. 28,0 p. 29,4</p>	<p>13 </p> <p>Ensalada con iceberg, aguacate, lombarda y olivas negras Lentejas con verduras eco Revuelto de huevo con menestra de verdura Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 657 h.c. 72,8 lip. 27,9 p. 25,8</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de lechuga, espinaca, apio y lombarda Puré de legumbres con hinojo Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 763 h.c. 83,7 lip. 33,0 p. 25,2</p>	<p>17 </p> <p>Ensalada mezclum, maíz, remolacha Arroz caldoso con pollo y verduras Tortilla con calabacín Fruta ecológica Pan blanco</p> <p>Kcal. 644 h.c. 73,1 lip. 31,6 p. 16,8</p>	<p>18 </p> <p>Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Patatas con bacon y queso Merluza empanada casera con salteado campestre Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 790 h.c. 64,5 lip. 45,8 p. 30,0</p>	<p>19 Festivo</p> <p>20 Festivo</p>	
<p>23</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate Macarrones a la boloñesa vegetal Calamares rebozados al horno con patatas Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 984 h.c. 127,5 lip. 37,6 p. 31,3</p>	<p>24 </p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Puré de alubias con puerro y calabaza eco Solomillo de cerdo a la naranja con salteado mediterráneo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 678 h.c. 69,5 lip. 26,6 p. 35,6</p>	<p>25 </p> <p>Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Paella de verdura Salmón a la crema Yogur de sabor Pan integral</p> <p>Kcal. 824 h.c. 111,2 lip. 29,3 p. 29,8</p>	<p>26 </p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y pimiento Ramen vegetal Pollo con salsa de miel y mostaza casera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 658 h.c. 70,6 lip. 28,7 p. 29,9</p>	<p>27</p> <p>Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Lentejas con bulgur Revuelto de huevo con tomate con champiñones Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 816 h.c. 85,8 lip. 37,2 p. 30,7</p>
<p>30</p> <p>Ensalada con lechuga, zanahoria, rabanitos y olivas negras Crema mediterránea Pizza casera margarita Yogur de sabor Pan blanco</p> <p>Kcal. 741 h.c. 92,7 lip. 29,7 p. 26,1</p>	<p>31</p> <p>Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Potaje de garbanzos Crispy chicken casero con daditos de patata Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 889 h.c. 97,2 lip. 36,3 p. 39,3</p>			

-  Festivo
-  100% Vegetal
-  Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com