

# Ausolan.

CEIP PINTOR CAMARON INFANTIL

No carne

Marzo 2026

COMIDA INFANTIL  
Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Ensalada con lechuga, piña y maíz Puré de guisantes ecológico Revuelto de huevo con champiñones Mini quesadillas Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 739 h.c. 76,3 lip. 32,8 p. 32,8</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y remolacha <u>Salteado de arroz y verduras</u> <u>Huevos cocidos</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 477 h.c. 62,3 lip. 19,6 p. 13,7</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mezclum, brotes y aceitunas laminadas Olleta Alicantina <u>Abadejo troceado a la provenzal</u> Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 481 h.c. 57,7 lip. 15,2 p. 26,4</p>	<p>5</p> <p>Crudités <u>Sopa juliana casera con pasta</u> <u>Bocadillo de hamburguesa vegetal con queso</u> Fibras esculpidas Joya 3D Pan blanco</p> <p>Kcal. 832 h.c. 111,4 lip. 33,2 p. 20,5</p>	<p>6</p> <p>Ensalada con brotes de espinacas Espaguetis integrales troceados con salsa alfredo Limanda en salsa verde con salteado de calabaza Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 954 h.c. 93,7 lip. 48,0 p. 33,0</p>
<p>9</p> <p>Ensalada con lechuga, remolacha y zanahoria Hervido valenciano con judías troceadas <u>Nuggets de brócoli y queso</u> con salsa deluxe casera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 534 h.c. 56,6 lip. 27,4 p. 13,6</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate Garbanzos con espinacas <u>Papillote de salmón troceado con verduras</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 668 h.c. 78,9 lip. 23,2 p. 31,5</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de iceberg, tomate y aceitunas verdes laminadas <u>Paella de verdura</u> Tortilla francesa Crema de guacamole casero Yogur natural con coulis de frutos rojos Pan integral</p> <p>Kcal. 762 h.c. 89,7 lip. 33,5 p. 24,3</p>	<p>12</p> <p>Ensalada lechuga con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Tiburones con pisto de hortalizas Abadejo troceado a la provenzal Bastones de boniato Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 640 h.c. 86,2 lip. 21,2 p. 25,3</p>	<p>13</p> <p>Ensalada con iceberg, aguacate y aceitunas negras laminadas Lentejas con verduras eco Revuelto de huevo con menestra de verdura Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 560 h.c. 62,9 lip. 23,6 p. 22,1</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y brotes Puré de legumbres con hinojo <u>Albóndigas vegetales troceadas en salsa con jardinera de verduras</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 630 h.c. 76,2 lip. 23,6 p. 24,0</p>	<p>17</p> <p>Ensalada mezclum, brotes y aceitunas laminadas <u>Sopa juliana casera con arroz</u> Tortilla con calabacín Fruta ecológica Pan blanco</p> <p>Kcal. 550 h.c. 76,7 lip. 19,7 p. 16,9</p>	<p>18</p> <p>Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Guisado de hortalizas Merluza empanada casera con salteado campestre Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 476 h.c. 52,2 lip. 21,8 p. 17,2</p>	<p>19</p> <p><b>Festivo</b></p>	
<p>23</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate Macarrones a la boloñesa vegetal Calamares rebozados al horno con patatas Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 1193 h.c. 163,0 lip. 42,5 p. 34,8</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Puré de alubias con puerro y calabaza eco <u>Hamburguesa vegetal troceada</u> con salteado campestre Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 611 h.c. 66,5 lip. 25,1 p. 25,6</p>	<p>25</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Paella de verdura Salmón a la crema Yogur de sabor Pan integral</p> <p>Kcal. 707 h.c. 94,7 lip. 25,1 p. 26,4</p>	<p>26</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y pimiento Ramen vegetal con fideo corto <u>Limanda al horno</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 482 h.c. 58,4 lip. 16,1 p. 26,0</p>	<p>27</p> <p>Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Lentejas con bulgur Revuelto de huevo con tomate con champiñones Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 649 h.c. 70,2 lip. 28,7 p. 24,6</p>
<p>30</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate Crema mediterránea Pizza casera margarita Yogur de sabor Pan blanco</p> <p>Kcal. 667 h.c. 83,6 lip. 27,2 p. 22,9</p>	<p>31</p> <p>Ensalada mezclum, brotes y aceitunas laminadas Potaje de garbanzos <u>Bacalao en salsa de pimiento</u> con daditos de patata Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 657 h.c. 79,7 lip. 22,0 p. 32,0</p>			

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.