

Ausolan.

CEIP PINTOR
CAMARON
INFANTIL

No carne

Enero
2026

COMIDA INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7 Guacamole casero con nachos Ensalada completa con atún, huevo y crudités Fideuá de marisco Queso porción Fruta de temporada Pan integral Kcal. 559 h.c. 76,2 lip. 20,5 p. 16,6	8 Ensalada de bastones de hortalizas Puré de alubias con puerro y calabaza eco <u>Tortilla de atún</u> con titaina Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 741 h.c. 63,1 lip. 36,8 p. 35,3	9 Ensalada griega Patatas tex mex en salsa de queso <u>Revuelto de huevo</u> con arroz integral Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 707 h.c. 80,5 lip. 29,7 p. 30,2
12 Ensalada con iceberg, apio y pepinillos Sopa harira vegetal <u>Tortilla francesa</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 615 h.c. 62,0 lip. 28,9 p. 25,2	13 Ensalada con caballa <u>Paella de verdura</u> con queso fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 591 h.c. 83,6 lip. 19,8 p. 19,6	14 Ensalada de iceberg, apio y lombarda Puré de calabaza y zanahoria <u>Abadejo a la provenzal</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 405 h.c. 45,1 lip. 16,4 p. 18,9	15 <u>Espirales con albóndigas vegetales en salsa de tomate</u> Nuggets de brócoli y queso Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Pop dot chocolate Pan blanco Kcal. 780 h.c. 86,9 lip. 36,9 p. 22,9	16 Humus con palitos de zanahoria Guisado de patata marinero <u>Fajita de boloñesa de soja</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 545 h.c. 57,6 lip. 22,8 p. 26,1
19 Ensalada con lechuga, piña y remolacha Lentejas con verduras <u>Albóndigas de merluza en salsa de tomate</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1735 h.c. 157,6 lip. 81,8 p. 85,7	20 <u>Caracolillos con champiñones</u> Filete de atún encebollado en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 635 h.c. 74,3 lip. 23,5 p. 30,1	21 Ensalada con iceberg, aguacate, maíz y zanahoria Crema de acelgas con picatostes <u>Tosta casera de atún y queso</u> con patatas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 1070 h.c. 152,8 lip. 32,7 p. 36,6	22 Ensalada de iceberg, apio y lombarda Cazuela de garbanzos con verduras eco <u>Hamburguesa vegetal</u> con rehogado de puerro y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 568 h.c. 64,5 lip. 22,6 p. 24,1	23 Ensalada de lechuga, brotes y zanahoria Sopa de pescado de lonja con arroz Tortilla de queso Yogur artesano Pan blanco Kcal. 729 h.c. 70,5 lip. 32,7 p. 38,9
26 Ensalada con iceberg, mango, col blanca y aceitunas Hervido valenciano Hamburguesa de coliflor y queso con hummus de remolacha Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 600 h.c. 73,5 lip. 25,9 p. 16,5	27 Ensalada de espinacas, manzana y remolacha Puré de alubias Rabas rebozadas caseras con dados de boniato Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 634 h.c. 70,3 lip. 24,4 p. 30,1	28 Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos Paella de verdura <u>Tortilla francesa</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 704 h.c. 84,0 lip. 31,4 p. 20,9	29 Ensalada mezclum, tomate y aceitunas <u>Sopa de boniato</u> <u>Albóndigas vegetales en salsa con jardinera de verduras</u> Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 565 h.c. 64,0 lip. 27,0 p. 16,9	30 Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Macarrones integrales gratinados <u>Hamburguesa vegetal</u> con salteado campestre Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 793 h.c. 84,3 lip. 35,1 p. 32,9

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.